Myit hkam kaja lam ngu

ai gaw hpa rai ta?





Myit hkam kaja lam ngu ai gaw hpa rai ta?

Masha marai langai a myit masin hkam kaja lam ngu ai gaw dinghkrai myit hkam kaja ai lam hte shi a makau grup yin ni hte shada mahkri shawn kanawn mazum chye ai hpe tsun ai re. Ndai hta e, makau grup yin ngu ai gaw dinghku nta masha ni, manaw manang ni, wu hpung wu hpawng ni hte sut masa lam ni rai nga ai.

Myit hkam kaja ai lam gaw masha marai mi a myit hte seng ai
mabyin masa lam, byin nga ai lam ni hta grau nga ai.t
Anhte a shani shagu galaw hkawm sa ai arawn a lai
ni yawng mung myit hkam kaja lam nan rai nga ai.
Arawn alai ngu ai gaw matai htang ai lam hte
nga pra sat lawat hpe tsun ai re.
Dai zawn arawn alai sat lawat tsun shaga myitsawn ai lam
ni hta dinghkrai litla galaw chye ai lam gaw tinang a makau grup
yin hta nga ai manaw manang ni kaw du hkra akyu pru mai nga ai.





Ga hpungdim hta e, myit hkam kaja ai lam ngu ai gaw, marai langai a dinghkrai myit hkam sha ai lam sh a n rai, shi a makau grup yin ni hte kanawn mazum ai lam, nga pra masa lam, myit mang ai lam, myit hkam sha ai lam hte tsun shaga ai lam ni nan rai nga ai.

Myit Hkamja Lam n nga

yang hkam gaja lam ngu n nga ai





Hkam kaja lam ngu ai shaloi hkumhkrang hkam kaja lam sha n-ga, myit hkamja lam mung lawm nga ai. “myit sat yang hkum si” ngu ai ga hte maren kade daram hkam kaja tim, myit hkam ja lam n nga yang gaw tinang a hkum hkrang hpe mung hkra machyi shangun wa na re.

Gashadawn – myitru ai lam law law hkam sha ai wa gaw baw machyi ai, kan shabung ai, sai rawt ai, sinda machyi ai, shana yup n pyaw ai hte myit tsang ai lam ni hkumhkrang hta byin hkrum hkra wa na re.

Myit hkam kaja lam gaw masha hpan, makam masham hpung, asak aprat, num La, ahpraw n sam, matsan lusu ai hta ginghka ai lam n nga ai.
Myit hkam kaja ai lam gaw shinggyim masha yawng hte seng nga ai.

Myit hkam kaja na lam hte prinem ai ladat hte tsun shaga myitmang lu na matu madung kri ahkyak ai ni gaw
Myit ai lam (Thought)
Hkam sha ai lam (Feeling) hte
Sat lawat (Behaviour) ni yawng hte akyu lawm ai.

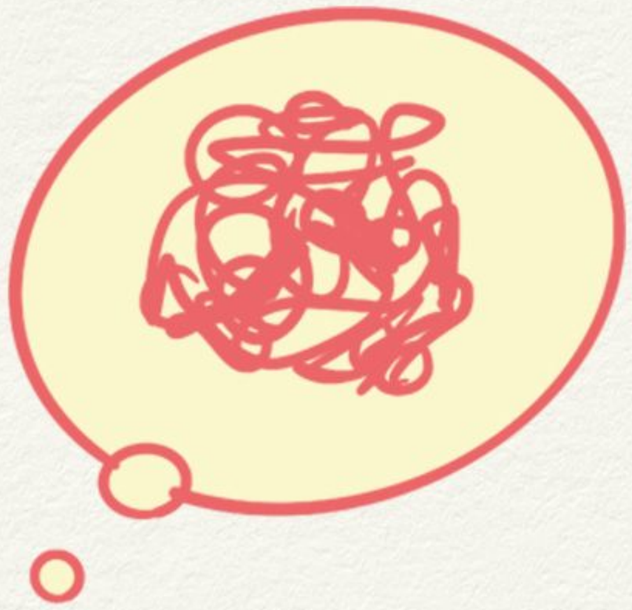
Kaga ladat hte tsun ga nga yang
Anhte a prat hta dakreng ai lam ni hpe hparan lai di lu na matu
Masha langai kung kyang galu kaba wa lu na matu hte
Tinang dingdi dang dep ai made na wuhpung wuhpawng ni hpe madi shadaw lu na matu myit hkamja lam gaw garum ya nga ai.

Munghkan hkamja Dap gaw
“myit hkam kaja lam n nga yang hkum hkrang
hkam kaja lam mung n nga ai” ngu matsun maroi ga
hte ka da nga ai. Dai majaw masha langai a hkam kaja lam
ngu tsun ai shaloi, myit hkam kaja lam hte hkum hkrang
hkam kaja lam ngu hpan lahkawng nan lawm nga ai.

Myit hkamja lam ngu ai

gaw hkum hkrang hkam kaja

lam zawn mu mada lu ai lam n rai nga ai.





Myit daw ten, tinang hkum hpe sat si mayu ten hta raitim, masha a man e v shakut nna mani sumsai nga ga ai kun? Hpa majaw dai hku byin ai nga yang, anhte ni gaw tinang hkam sha nga ai yakhkak jam jau lam ni hpe makoi magap chye ai majaw rai nga ai. Yak hkak ai lam ni hpe kadai hpe mung n chye shangun ai sha tinang hkrai hkamsha ai arawn alai ni a majaw re.
Anhte ni gaw kaga masha ni a myit lawm ai lam kade lu ai rai tim, ngai gaw tsawra myit ra kadawn ai zawn naw hkam sha chye nga ai.
Kade kam hpa ging ai wa raitim, myit tsang ai lam ni gaw naw nga nga ai.
Dai da sha n-ga, tinang makau grup yin kaw manaw manang ni law law wa nga nga tim, tinang hkrai rai nga ai zawn myit garen ai lam ni naw hkam sha chye nga ai.





Hpa majaw mayak manghkang ni hpe makoi magap da ai kun?
Makoi magap da ai ginlam law law hta na langai gaw, myit hkam kaja lam hpe asawng asang ai a majaw re. Jahpoi asawng byin wa ai a n pawt gaw n kaja ai makau grup yin hte hten za nga ai akyang lailen myit jasat ni a majaw re.

Anhte a makau grup yin hta myit hkam kaja lam n nga ai ni hpe gawng kya ai myit sat lawat rawng ai ni ngu masat ma ai. Ndai zawn asawng ai lam ni gaw tara rap ra ai lam n rai nga ai. Dai zawn jahpoi asawng ai lam ni a majaw myit hkamja lam n nga ai wa gaw kanawn mazum ai lam ni hta, shi hkum nan hte n ta masha ni, manaw manang ni hpe myit hkamja lam hte seng ai garum hpyi ai lam ni hta yak hkak dut dang ai lam ni byin wa shangun ai. Myit hkam kaja lam lu la na matu gaw grau na yak hkak wa sai.

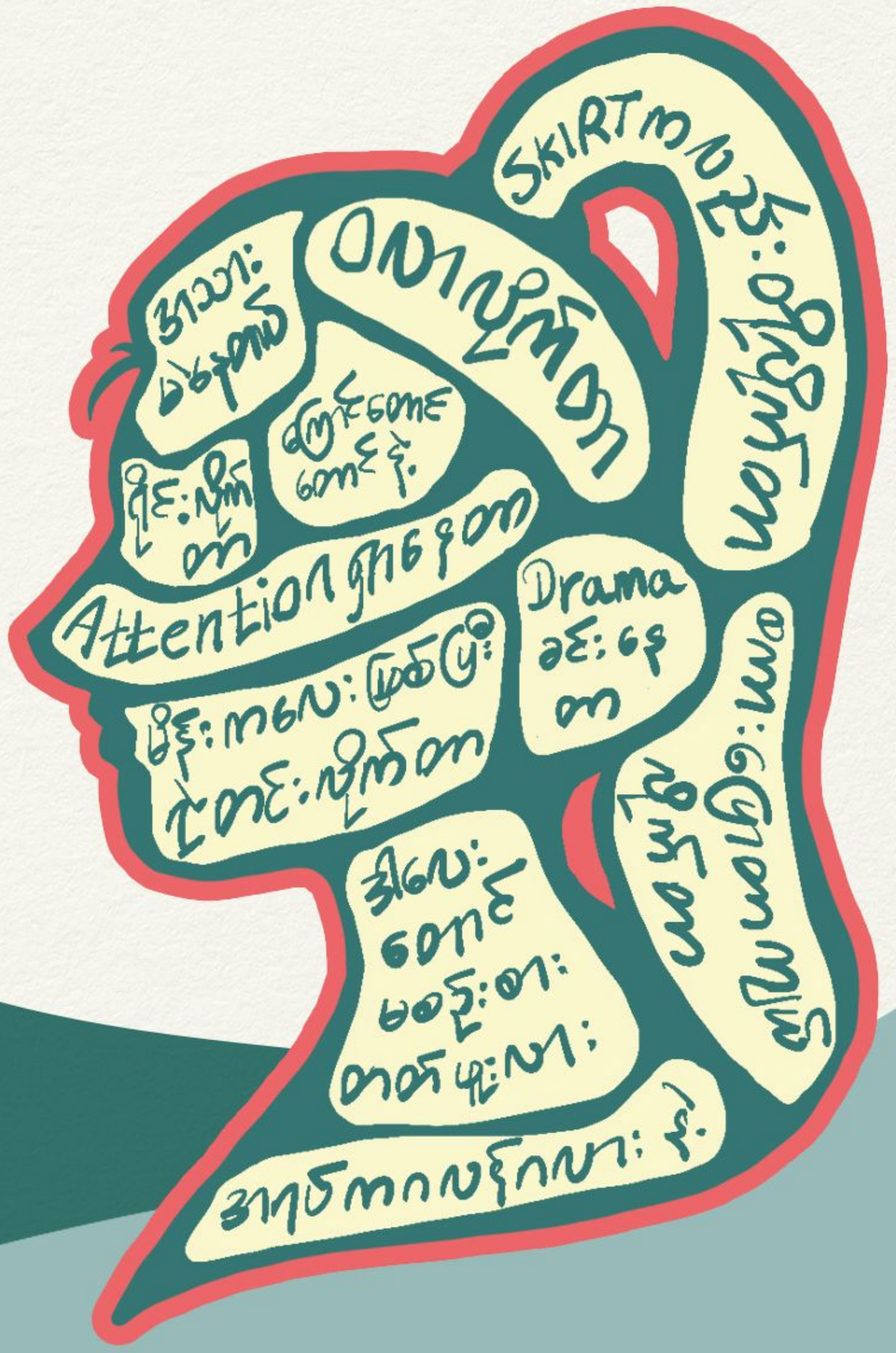


Myit hkam kaja lam ngu ai gaw hkumhkrang hkam kaja lam zawn magra jum lu ai lam n re ai. Tinang myi hte mu ai gaw kaga masha ni kaja wa byin hkrum ai mabyin rai jang she rai na. Dai majaw tinang hta hkum hkra nga ai lam ni hpe chye na hkra tsun dan ai lam gaw grai nan masan sa ai nga nna, tinang hkum tinang hte masha ni hpe mung "N htuk manu tim mai ai" "its ok not to be ok" ngu hpe chye na hkra tsun dan na matu gaw ahkyak nga ai rai.

Myit dawk hpaji hpe jahpoi

asawng ai lam hpe gara ladat

hte lai di hparan na rai ta?



“Yumaya” ngu ai hta hpan law law nga ai.

Gashadawn : hkum gawng shingyan galu ai, gadun ai, hpun ai, lasi ai, hpraw ai, chyang ai, lawan ai, langyan ai, myit dam lada ai htemyit simsa ai ni re. Dai lam ni yawng gaw masha langai a mu mada masam maram ai lam, hkaja wa ai myit masa ningmu ni a n tsa madung ai.

Gashadawn: mare buga hkan gaw hkum hkrang grai mu mada dawng ai bu hpun sumli ai lam ni hpe nau n mu mada lu ai. Yangon hte Madalay zawn re ai mare kaba hkan gaw prat dep palawng hte labu kadun ni hpe bu hpun ai lam gaw manghkang n re ai ngu nna hkap la da ma ai. Masha wuhpung wuhpawng shai hkat nga ai zawn, masha ni a myit masa lam, galaw ai sat lawat, tsun shaga ai arawn alai lam ni mung shai nga ai.

Dai zawn shai hkat ai lam law law nga tim yawng maren sha bung ai lam gaw myit hkam sha ai lam (myit hkam kaja lam) re. Dai majaw n ta masha ni, manaw manang ni, wuhpung wuhpawng ni hte tinang a matu myit hkam kaja ai lam hte seng nna garum hpyi ra wa ai yang gaw “n mai agam ai”. Laika hti ai wa hte masha hkum ding dek shagu mung lakawn lanawn la hkrum ai lam hte hkam la ging nga ai. Anhte kaba wa ai masa lam amyu myu a majaw myit hkam kaja lam a n tsa jahpoi asawng ai lam (stigma) ni nga tim, dai lam ni hpe ya ten hta gwi gwi tawt lai ra sai.



Dai jahpoi asawng ai lam (stigma) ni hpe tawt lai di lu
na matu tsun shaga lu ai lam ni law law nga ai.
Myit hkam kaja lam byin nga yang hpaw hpyan tsun
dan ai ladat gaw "htap htuk dik ai ladat rai nga ai",
myit hkam kaja lam hte seng na tsi gawn lajang ai lam hpe
sawk tam ai lam mung "htap htuk ai ladat re",
tinang hkum hpe tinang teng sha hkap la lu ai mung
"htap htuk ai ladat re", myit hkam kaja lam a matu
tsi lajang hkam la ai lam mung gaw "htap htuk ai ladat re",
ngu ai lam ni hpe matsing da nna, manaw manang ni hte
tinang a makau grupyin ni hpe mung tsun dan mai nga ai.

Ga Hpungdim hta, shai hkat ai wuhpung wuhpawng hta
nga kaba lai wa tim, shinggyim masha yawng kaw
e myit hkam kaja lam nga ma ai. Dai majaw myit hkam kaja lam
hpe jahpoi asawng (stigma) ai lam ni hpe tawt laidi lu
na hte seng ang ai ladat ni hpe hkapla, shada tsun dan,
tang madun nna tsi gawn lajang karum hpyi ai lam ni yawng
gaw "byin nga masa" lam langai sha re ngu hpe shiga
jaw ga saw dat ga ai.

Kachin Version

Myit hkam kaja lam ngu ai gaw hpa rai ta?

Masha marai langai a myit masin hkam kaja lam ngu ai gaw dinghkrai myit hkam kaja ai lam hte shi a makau grup yin ni hte shada mahkri shawn kanawn mazum chye ai hpe tsun ai re. Ndai hta e, makau grup yin ngu ai gaw dinghku nta masha ni, manaw manang ni, wu hpung wu hpawng ni hte sut masa lam ni rai nga ai.

Myit hkam kaja ai lam gaw masha marai mi a myit hte seng ai mabyin masa lam, byin nga ai lam ni hta grau nga ai. Anhte a shani shagu galaw hkawm sa ai arawn a lai ni yawng mung myit hkam kaja lam nan rai nga ai. Arawn alai ngu ai gaw matai htang ai lam hte nga pra sat lawat hpe tsun ai re. Dai zawn arawn alai sat lawat tsun shaga myitsawn ai lam ni hta dinghkrai lit la galaw chye ai lam gaw tinang a makau grup yin hta nga ai manaw manang ni kaw du hkra akyu pru mai nga ai.

Ga hpungdim hta e, myit hkam kaja ai lam ngu ai gaw, marai langai a dinghkrai myit hkam sha ai lam sh
a n rai, shi a makau grup yin ni hte kanawn mazum ai lam, nga pra masa lam, myit mang ai lam, myit hkam sha ai lam hte tsun shaga ai lam ni nan rai nga ai.