

អរគុណចំពោះអ្នក
ដែលបានជួយ
ខ្ញុំឱ្យរស់នៅបានប្រសើរ
ដូច្នោះហើយ



နေ့စဉ်ဘဝထဲမှာ စိတ်ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းတဲ့ကိုရီးတွေရှိသလို



စိတ်ကျန်းမာရေးဆရာမကောင်းတို့၏ခွဲစိတ်ချက်များကို
မကောင်းတို့၏ခွဲစိတ်ချက်များနှင့်နှိုင်းစာ။



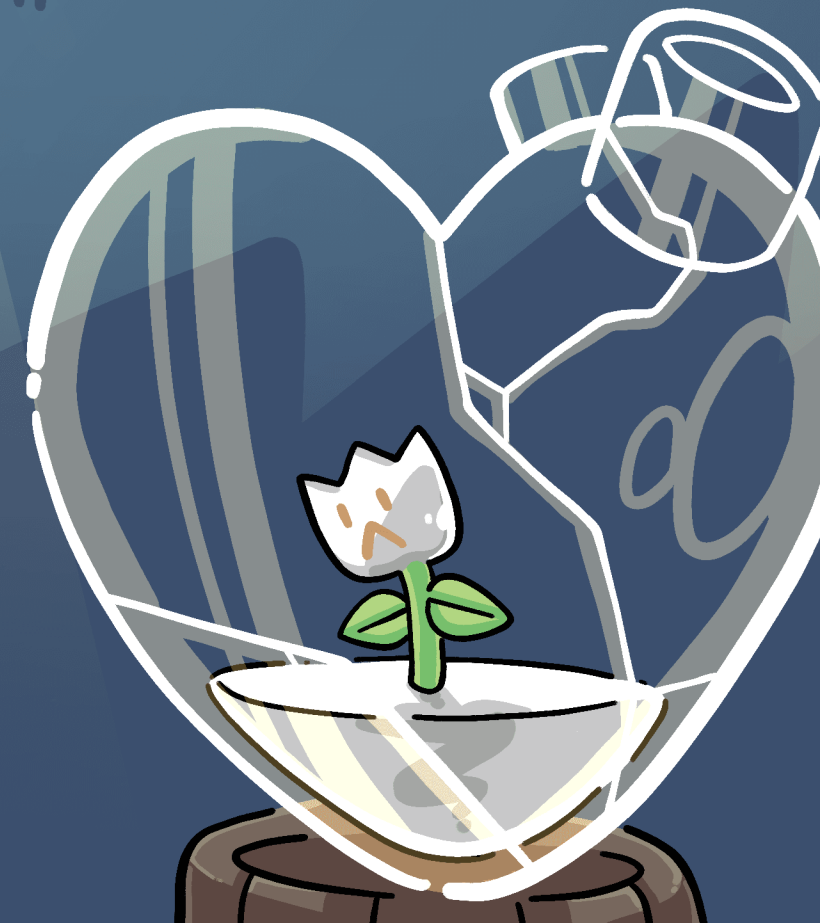


မကောင်းတဲ့ဖိအားတွေ ပိုများပြီး
ခုပြုလာတဲ့အခါ အတွေးမှားတွေကနေ
ခိတ်ကျရောက်အထိ ဦးတည်သွားနိုင်ပါတယ်။

អរុខា: ប្រថុំចា់ ខំចរចរតាច្ចេក ប្តីស្ត្រីនិ: លាប្តី:
ក្នុងចន្លោះ ឈ្មោះច្រើន
យំខ្លួនក្នុងខេត្តបិតាឯង



လူတိုင်းမှာခံတဲ့ဒဏ်ရောက်မရှိကြပြီ၊ တစ်ဖောက်နဲ့တစ်ဖောက်
ခံနိုင်ရည်အားကျင်း မတူကြပါဘူး။



အရေးကြီးတာက မိုက်မိုက်မိုက်မိုက် တစ်ခါတစ်ရံ ခြစ်ခဲနေတာကို မပေးဖို့နဲ့



အချစ်ရင်းနှီးမှုကလေးတွေဟာ အဆင်မပြေဘဲ အပြန်အလှန်ပေးပို့ခြင်းပဲ။



အဆင်မပြေဘူးဆိုတဲ့အကြောင်းကို ထုတ်ပြောဖို့ အဆင်ပြေပါတယ်။
အားလုံးအတူ ရွေးထွေးတဲ့ချစ်ခြင်းမေတ္တာနဲ့ လင်းလက်တဲ့မျှော်လင့်ချက်တွေကို
မျှဝေပေးကြရအောင်ပါ။

