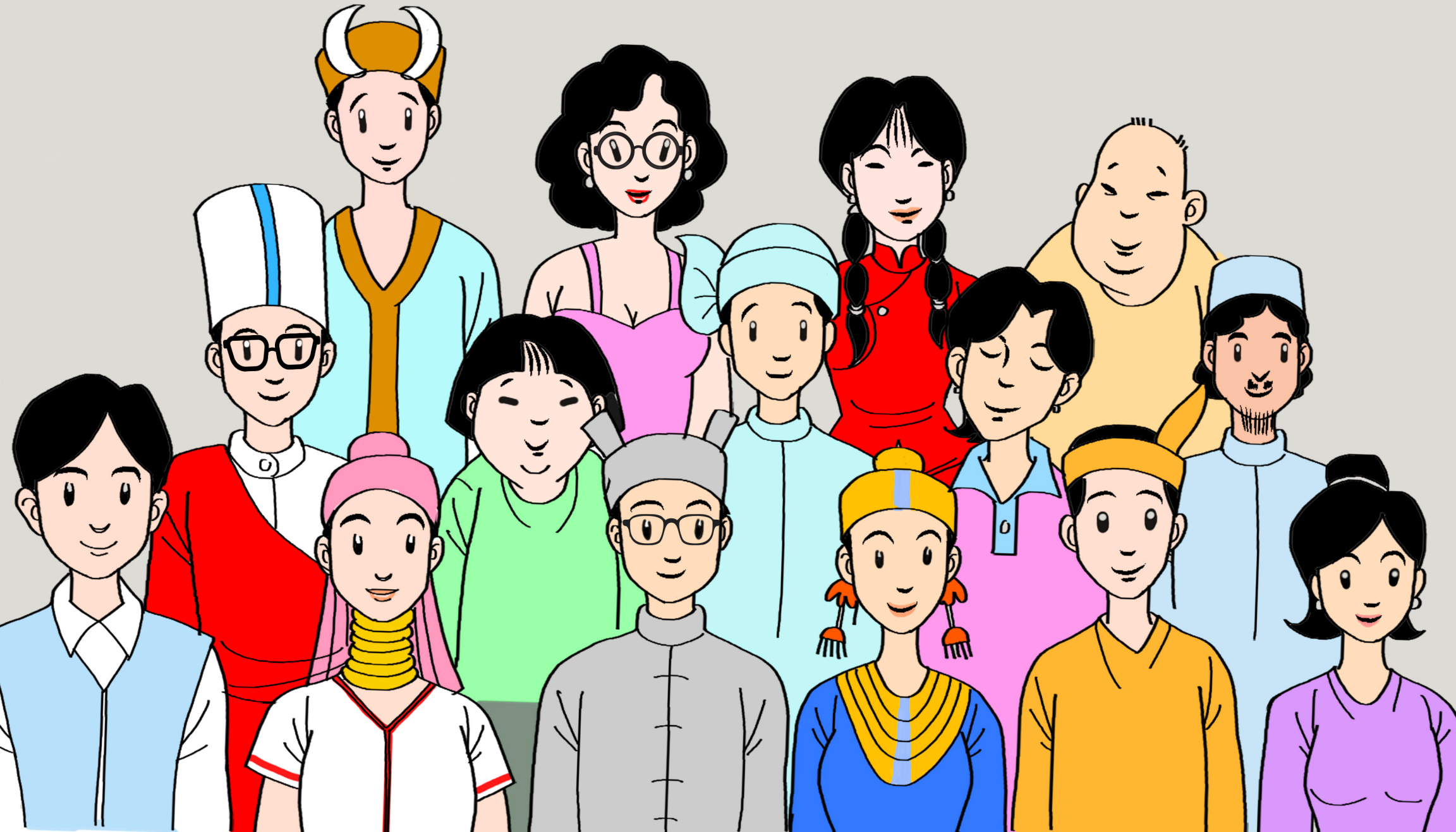
# အားလုံးပါဝင်သော
# လူအဖွဲ့အစည်း



နိုင်ငံရဲ့ အမျိုးအစားစုံလင်လှတဲ့
ရိုးရာဝတ်စုံများဖြင့် ယဉ်ကျေးမှု၏
ကြွယ်ဝသော ချည်ထည်များကို
ခံစားကြည့်လိုက်ပါ။
ရန်ကုန်မြို့ရဲ့ တက်ကြွတဲ့လမ်းတွေကနေ
သာယာအေးချမ်းတဲ့ ကျေးလက်တောရွာအထိ
မတူညီတဲ့ ထမီန်၊ ပုဆိုးအဆင်တိုင်းက
မိုးစုံရဲ့ နောက်ကွယ်မှာ ကွဲပြား
အမွေအနှစ်ဇာတ်လမ်းတစ်ပုဒ်ရှိစမြဲပါ။

# အချက်အပြုတ် အရသာများကို မြည်းစမ်းမှု

ဟင်းလျာများ၏ ကွဲပြားသော အရသာများကို ခံစားလိုက်ပါ။
မန္တလေးမြို့ရှိ "မန္တလေးမုန့်တီ"
ကနေ ရန်ကုန်မြို့ "နန်းကြီးသုပ်" အထိ
ဟင်းပွဲတိုင်းမှာ ဟင်းအမယ်မျိုးစုံရဲ့ မတူညီတဲ့
မျိုးစုံလှသော အရသာတို့ကို ပြသနေပြီးတော့
အချက်အပြုတ်အမွေအနှစ်များ၏ ကြွယ်ဝမှုကို
တွေ့မြင်နိုင်ပါတယ်။

## “ နွေးထွေးမှုနှင့် ညှဉ်တ်ပြုခြင်း

လက်ဖက်ရည်သောက်ရင်း
ဒေသခံတွေနဲ့ ခိုက်ဆက်ရင်း
လမ်းဘေးဈေးသည်တွေနဲ့ အတူ ရယ်မောရင်း
ညှဉ်တ်ပြုမှုရဲ့ နွေးထွေးမှုကို ခံစားလိုက်ပါ။
မြန်မာနိုင်ငံမှာရှိတဲ့ သူစိမ်းတွေဟာ သင်မဆုံဖူးသေးတဲ့
သူငယ်ချင်းတွေဖြစ်ပြီးတော့ ကျွန်မတို့ရဲ့ ယဉ်ကျေးမှုနှင့်
အမွေအနှစ်များ၏ ထူးခြားကွဲပြားမှုများကို
ယုံကြည်တွေ့မြင်နိုင်ပါတယ်။ ”

# ကိုဝ်ဟ္ဂာချေနက်လင်ပါဦင်ကဲ
# မ်ိဟ်အ်ိဖ့ဳ.အ်ိခုံင်း



ဆုံကံင်သိုဝ်ကုိယိုင့်အုံမိင်မိင်

ကာင်ဖာသာ–လုံထီ့ခါန်ဖိုင် အုံမိင်အုံစာအှံချုဂ်ပါင်ဝေ့

ထူရူ့ဆုံကံင်ဆုံသိုဝ်လုံဖးဏှ် ဃှီ့ဃှီ့လာလာချုဂ်ပါင်အှံဝေ့

ထုံခုံင်ယးချိုဝ်လုံဖးဏှ်အိုဝ် ဆံင့်မံင်းယောဝ်လာဆာ။

လွုင်ချုံဖာဆျောဟ်ဖိုင် စီကွာထင်းထဝ့်ထင်း

ဖိုင်သာသယ်ဏှ်အိုဝ်လုံဆင့် ထံင်ဟှုးလုံ့

ယှုုးခိုင်းမုဂ်လာအှံတုံဝါန့်မိင်လလုံဖးအှံအိုဝ်

မဝ့်မှ်လောတ်သာလုံအှံဝေ့ ဏီး၊ ထုံခုံင် ဆုံကံင်ဆုံသိုဝ်သယ်လုဂ်ခွာဏှ်

လုံဆုံလင်ခါင့်အိုဝ် ကာင်ဖာသာခံင်အယ်ပုံဆုံလဝ်လုံပုဒ်ဏှ် အှံဝေ့ဒုးထွာလှ်။

ဆုံအင်းဖံ့အင်းထိုင်· ချေ ဓးထာင်·ယောဝ်·အုံရ်သာ့လုံဖး

အင်းဖံ့အင်းသိုင့်အုံမိုင်မိုင်သယ်ဝေ့ ဆုံလင်ဆင့်သာအှ်အုံရ်သာ့သယ်ဏှ်အိုဝ်
တုင်·ဏောဝ်·ကဲလာ·ဆော်။ လုံမင်တုံလေးချုံဖိုင် မန္တလေးခွံင့်ဏှ်လုံထဝ် ထံင်ဟှ်လုံ
လွင်·ချုံဖိုင် ဏာင်·ကျီ·သုင်းသီးဏှ်လုံဆင့် သိုင့်သယ်အုံကွာ
သိုင့်အုံမိုင်မိုင်ဏှ်အှ်ချဂ်ပါင်ဝေ့ချေအုံရ်သာ့သယ်ဏှ်
ဏဲပျာထးဟှံင် ဆုံအင်းဖံ့အင်းထိုင်·ခံင်·အယ် ဆုံထင်းထဝ့်သယ်ဏှ် မုံခူးဓးကဲဝေ့လှ်။

## ဆုံလိုင်ထိုင်ချေဆုံယောဝ်ခွါဟုံမဲ့

အဝ်ပျုက်ထိုခွင့်ခဝ်ခဝ့်၊ မာထိုဝ်စုဂ်သာချေတုံဝါန့်ဆာခဝ်ခဝ့်၊
ချေဖိုင်သာဏာင်ဖျာ့ဆာသယ်ဏှ်မဝ့်မှ် လဝ်ဏီလဝ်ခွာင်ကိုဟုံင်
ဆုံချုဂ်ဒျာလိုင်ထိုင်သယ်ဏှ် တုင်ဆိုင့်ဏောဝ်လာဆာ်။
အှ်ခါန်မျေန်မာဖိုင် လုံဟုံလုံသျေ်ယာ့ လုံဒူးခံင်ဏင်ဖိုင့်ချှာ်စး
မ့ီဟ်သင့်သယ်အှ်ဏှ်အိုဝ်
ဟုံသီးဝေ့ ဆုံဃ့်.ဆုံလာချေခံင်အယ်လုံစးံင်လင်ဆင့်သာသယ်ဏှ်
မုံဒူးစးကဲဝေ့ဆောဝ်လ့်။

# wuhpung wuhpawng

## hta shang lawm ai



Bu hpun mawn sumli ai lam hta laklai shai
hkat ai lam Mungdan a hpan hkum la ai
htunghking mawn sumli ni hte hkum
tsup ai htunghkingbu hpun palawng
ni hpe hkam sha yu ga.
Yangon mare kaba a lam ntsa kaw nna
bungshi katsi
bung ai nam mare hkan du hkra n bung ai
bu hpun mawn sumraw ai lam ni a
shingdu hta laklai ai labau
nga shajang ai re.

# Malu masha namchyim ni hpe hkam sha ai lam

Shatmai ni a laklai shai hkat ai namchyim ni hpe hkam sha yu ga.
Mandalay kaw na
“Mandalay hkausin” ,Yangong na “Nankyi tuk” du hkra shi
a nbung ai namchyim ni hpe htawng madun nga nna shadu
kachyawng ai hkringhtawng a
hkum tsup ai lam ni hpe mu mada nga ai.
Myit lum ai lam hte manam daw ai lam

# Myit lum ai lam hte manam daw ai lam

Hpalap lu nna ginra masha ni hte matut mahkai let lam makau e gat dut ai ni hte mani chyai let manam daw ai a myit dik ai lam hpe hkam sha yu ga.
Myen munghpawm mungdan kaw nga ai jasam ni gaw nang garai n hkrum yu shi ai manang ni rai nna anhte
a htunghking hte labau ni n bung ai hpe mu mada lu nga ai.

# အားလုံးပါဝင်ရေ
# လှုံ့ဆော်အားပေးခြင်း



နိုင်ငံ၏ အမျိုးအစားစုံလင်ရေ ရိုးရာဝတ်စုံတိနဲ့
ယဉ်ကျေးမှု၏ကြွယ်ဝရေ ချည်ထည်တိကို
ခံစားကြည့်လိုက်ပါ။
မြို့ပြကြီးတစ်ခု၏ တက်ကြွရေလမ်းတိကနီ
သာယာအီးချမ်းရေ ကျေးလက်တောရွာအထိ
မတူညီရေ ထမိန်၊ ဒယော အဆင်တိုင်းက
မျိုးစုံ၏နောက်ကွယ်မှာ ကွဲပြားရေ အမှီအနှစ်
ဇာတ်လမ်းတစ်ပုဒ်ရှိနီတတ်ပါရေ။

“

# အချက်အပြုတ် အရသာတိုကို မြည်းစမ်းမှု

ရိုးရာဟင်းပွဲတိ၏ ကွဲပြားရေ အရသာတိုကို ခံစားလိုက်ပါ။
ရခိုင်မုန့်တီ, ရန်ကုန် နန်းကြီးသုပ်,
ရှမ်းခေါက်ဆွဲ အထိ ဟင်းပွဲတိုင်းမှာ
ဟင်းအမယ်မျိုးစုံ၏ မတူညီရေ အမျိုးစုံရေ
အရသာတိုကို ပြသနိုပြီးကော
အချက်အပြုတ်အမွေအနှစ်တိ၏ ကြွယ်ဝမှုကို တွိမြင်နိုင်ပါရေ။

# နှီးထိုးမှုနဲ့ ညှဉ်ဝတ်ပြုခြင်း

လက်ဖက်ရည်သောက်ယင်းနဲ့ ဒေသခံတိနဲ့
ချိတ်ဆက်ယင်း လမ်းဘေးစျေးသည်တိနဲ့တတူ
ရီမောယင်းနဲ့ ညှဉ်ဝတ်ပြုမှု၏ နှီးထိုးမှုကို ခံစားလိုက်ပါ။
မြန်မာနိုင်ငံမှာရှိရေ လူစိမ်းတိစော် မတွိဖူးသိရေ သူငယ်ချင်းတိ
ဖြိုက်ပြီးကေ အကျွန်ရို့၏ ယဉ်ကျေးမှုနဲ့ အမွီအနှစ်တိ၏
မတူကွဲပြားမှုတိကို တွိမြင်နိုင်ပါရေ။

# တၢ်ပဝဲဃုဉ်လၢ
# တၢ်ရၤလိဉ်မၤသကိး



ပလၢ်ကွ်ၢ်
ထံကီၢ်အကလုဉ်ဒူဉ်တၢ်ကူတၢ်သိးအကလုဉ်ကလုဉ်ဒီး
တၢ်ကူတၢ်ကၤဘဲတၢ်ကံးညဉ်တဖဉ်လၢ
အပဉ်ဖျါ ထီဉ်တၢ်ဆဲးတၢ်လၤတဖဉ်တက့ၢ်.
စးထီဉ်လၢ ဝ့ၢ်တကူဉ်အကျဲမုဉ်ခီဉ်လၢအမူဟူးဂဲၤတဖဉ်
တုၤဒူသဝီလၢအမုဉ်အခုဉ်နှဉ်
နံဉ်ဒီးယဉ်ကူအဒိလၢအလီၤဆီတဖဉ်အလိၢ်ခံနှဉ်
အိဉ်ဝဲဒဉ်ဒီး
တၢ်ဆဲးတၢ်လၤအတၢ်စံဉ်ဃဲၤတယုဉ်စုဉ်စုဉ်လီၤ.

# တ၊်အီဉ်ကွ၊် တ၊်ဖီအီဉ်တ့ၤအီဉ်အရီ၊်တဖဉ်

ပလ၊်ကွ၊် တ၊်အီဉ်တဖဉ်အရီၤလၤအလီၤဆီတက့၊်.
စးထီဉ်လၤ "မန္တလေးမုန့်တီ" တုၤဆူ "ဝ့်၊တကူဉ်
"နန်းကြီးသုပ်"နှဉ် လၤတ၊်အီဉ်တ၊်အီခဲလၤဝ်နှဉ်
ပဝ်ဖျါထီဉ်တ၊်အီဉ်တ၊်အီအရီၤလၤအလီၤဆီအီဉ်အါ
ဒီးပကထံဉ်ဘဉ် တ၊်ဖီအီဉ်တ့ၤအီဉ် အတ၊်နှ၊်သါလုံ၊်ဒိဉ်ပှ့ၤဒိဉ်တဖဉ်နှဉ်လီၤ.

“

# တၢ်မုၣ်သူဉ်မုၣ်သးဒီး
# တၢ်တူၢ်လိာ်ခီဉ်ဆၢ

ခီဖျိ ပအီလဉ်ဖးထံဒီး ပမၤဘဉ်ထွဲလိာ်ပသးဒီး
ပှၤလီၢ်ကဝီၤဖိ,
ခီဖျိတၢ်နံၤတၢ်အ့ဃုာ်ဒီး ပှၤဆါတၢ်ပှ့ၤတၢ်ဖိလၢကျဲကပၤ
တဖဉ်နှဉ် ပလၢၢ်ကွၢ် တၢ်တူၢ်တံၤတူၢ်တမုံၤတကွၢ်.
ပှၤစီစဉ်လၢကီၢ်ပယီၤဖိတဖဉ်
မ့ၢ်နတံၤသကိးလၢနတထံဉ်လိာ်သး နီတဘျိတဖဉ်
ဒီးပထံဉ်ဘဉ်
ပတၢ်ဆဲးတၢ်လၤဒီးတၢ်နှၢ်သါတဖဉ်အတၢ်လီၤဆီသ့ဝဲဒဉ်လီၤ.

”

# တုိင်းရွာဆင်းသာခင်ဝံ့
# ပျံတောင်းဆမ်



ကွက်,လပ်ဝူခင်.ခွပ်;လပ်တူလှ်း
လွင်;ပ်ှ်,ပိုင်;ခူ်ပ်းခိုင်;တၢင်းဝံၢသေၤမ်းဒၣ်။
ခူ်ပ်းကာခင်ပ်ှ်,ပိုင်;မီးတၢင်းခမ်
ဧတ,ကာ်ဝိုင်းလူင်တၢ်;ဂူင်;
ဧတၢ်,ထိုင်ဝၢခင်;ခွှ်;ခဧၢ်းပၢင်,ကိူဝ်းခ်ံ.
မခင်းမီးပိူခင်းမခင်းကာခင်လံကာခ်ခေခ်.ယူ,
ဂူလှ်းဧကၢ်။

“

ကိမ်းတူလျှင်းခမြေ.ဝါခင်ခင်ဝင်းဂိုခင်

ကိမ်းတူလျှင်းခမြေ.ဝါခင်  ပ်ဂ်,ပိုင်;ခင်;ဇင်းဂိုး:တာင်းငိခင်ခခေင်.ခါး;ခေခု။
ခင်;သီခင်;မိုင်းလိုဝ်,လေ;
ခင်သီခင်  ဂူဝ်;ဝိင်းတု,ဂူင်;ကိုဝ်းခင်.  မခင်းမီး;ဝံ.ခင်.ဝါခင်ရှင်းဇင်,ရှင်းမခင်း
ဂာခင်ပ်ဂ်,ပိုင်ဂခင်တာင်းခမြေ  ခင်ခခေင်.သေယဝ်.၊
ပီခင်ဇင်ဝင်;ထုင်းဂာခင်တိမ်ထုခင်;ခါးကေ;။

“လွင်းလံကုခင်,လေ့ မေ့လျော်လျှော်ခဲ့ရှာ့,

ဂိခင်ခမ်.ယိုဝ်.သေ ဂဝ်းသိပ်,လူလျှ်;ဂူခင်းပိုခင်.တီ;သေ
ခွဝ်လွမ်းဂခင်တာင်းဂူခင်းခီ၊ ငဇော်းယိုဝ်;ခဇောင်းခိဝ်
လွမ်းဂခင်သေလေ့ ကဝ်တာင်းမူခင်;လံ (လွင်;တာင်းလံကုခင်,)
သေဂမ်းခု။

ပီ;ခွင်.ကခင်မီးခင်းမိုင်းရှမ်;တုမ်ရှဝ်း ခင်. ပီခင်ကူလှျှ်းဂေ့.လီ
ကခင်ရှဝ်းပီ,ယာမ်;ထုပ်းရှခင်ဂခင်ခခေင်. ခင်သေယဝ်.
ရှဝ်းခု;တေလံရှခင်
ငဒိုင်;ထုင်း ကခင်ပ်ဂ်,ပိုင်;ဂခင်လိုဝ်းခခေင်.ခု;ကော့။