လူမျိုးဖေရေးရာ

တန်းတူညီမျှရှိမှု



မြန်မာနိုင်ငံရှိ မတူညီသောလူမျိုးစုများ
တွင် မတူညီသောပုံစံများရှိပါတယ်
ဥပမာအားဖြင့်
အချို့ကို ပို၍ လုံ့လဝီရိယရှိပြီး
စွန့်ဦးတီထွင်သူဟု ထင်မြင်ကြပြီး အချို့ကို ပို၍
သီးသန့် နေထိုင်တတ်ကာ အစဉ်အလာကို ပိုပြီး
ထိန်းသိမ်းတတ်တယ်ဟု မျိုးစုံထင်မြင်ကြပါတယ်။
အခုလိုမျိုး သမရိုးကျပုံစံ မြင်ခြင်းဟာ
ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ခံယူချက်များနှင့်
သမိုင်းဆိုင်ရာ ဇာတ်ကြောင်းများမှ
ပေါက်ဖွားလာတာပါပဲ။

ကိုယ်စီရဲ့ ကိုယ်ပိုင် ယဉ်ကျေးမှုတို့ကို ဂုဏ်ယူတတ်တာဟာ သဘာဝကျပေမယ့်လည်း အခုလိုမျိုး ခံယူချက်တွေကြောင့် အခြားသူများရဲ့ ခံယူချက်၊ ဆုံးဖြတ်ချက်တွေကို တိမ်မြုပ်မသွားစေဖို့ အရေးကြီးပါတယ်၊ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုတစ်ခုချင်းစီဟာ ကိုယ်တွေအားလုံးရဲ့ မတူညီတဲ့ အတွေ့အကြုံတွေကို မတူညီတဲ့ရှုထောင့်ပေါင်းစုံကနေ တစ်မျိုးစီ နိဂံးရဲ့ လူမှုရေးရာအတွက် ပံ့ပိုးပေးနေတာပါ။

မလိုအပ်တဲ့ ပုံသေပုံစံများကို
လက်စွဲကိုင်ထားမယ့်အစား၊
ဝေဖန်နေမယ့်အစား
ကျွန်မတို့တွေရဲ့ မတူကွဲပြားမှုများကို
နားလည်သဘောပေါက်ဖို့ ကြိုးစားကြဖို့လိုပါတယ်။

ယဉ်ကျေးမှုကွဲပြားမှုများကို လက်ခံပေးပြီးတော့
အပြန်အလှန်လေးစားမှုကို မွေးမြူကာ လူတိုင်းမှာ
သူ့ရဲ့ ထူးခြားတဲ့ ယဉ်ကျေးမှု၊
နောက်ခံသမိုင်းကြောင်းရှိနေတာကို
တန်ဖိုးထား
လေးစားပေးကြရအောင်ပါ။

မိုဟ်ဆိုဒ်ဓံင်

ဆုံထဝ့်ဟုံင်စးဟုဝ်



ခါန်းမျှန်မာဖိုင် မှီဟ်ဆုိဒ်ဝံင်ကာင်ဖာသာအုံကွာဖိုင်

အုံသီးဝေ့ဆုံအှ်ဆုံဆံင့်၊ ဆုံအှ်ထင်းအှ်လင်သယ်

ဝးခုံင်လောတ်သာအေးလှ်။ အေဝးလဝ်ချေအုံခုံင်စာ်ဝိုဝ်

ဆိုဒ်ဝံင်ဝးဏာင်ဏာင်ဏ့်အိုဝ် ဝေ့အုံမေ်ယာ့ထုက်

ကျေစိုဒ်အင်းတာင်ပွံင်ထင်းဝီ.ဆုံမာဆာ.လုံဟှာသိုဝ်

ခူးစိုဝ်သီးဝေ့ဟုံင် လုံဏာင်ခူဝ်ဏ့် အှ်လင်ထေံလင်ဆင့်သျှ်

ထူရှ့.အုံလိုဒ်.အုံလာသယ်ဏ့်အိုဝ်

ယောဝ်.ဟှော်ရဲသယ့်သျှ်စွးဏောင်းဝေ့ ဖွံ့ဃှာင်ဃုံင်သယ်ဏ့်

ဝေ့ဏ့်သိုဝ်

ခူးစိုဝ်သီးဝေ့အုံမိင်မိင်ဏ့်လှ်။ ဆုံခူးစိုဝ်ဝေ့

ဆုံမာလီမာလံင်အုံခုံင်သယ်ယိုဝ်ဏ့် ဟှယ့်ဒှ်ဖာထင်းဝေ့

လုံဝးဆာင့်သာ

ဆုံဃှီ့.လာဆုံတုင်.ဏောဝ်.သယ်ချေ

မေင်.စိင်ဟှယ့်လင်အုံဟှာင်.အုံကျုံင်းသယ်ဏ့်လှ်။

ဟ့်ဏင့်ဆာ့ဆုၚ်ဳ့လာသယ်ဏ့် အင်းအုဂ်ထွာသျှ်ဝေ့ယိုဝ်

လင်ဟ့်သာကဲလာ့ဏင့်သီး ချေအုံဆုံဝးသာ

ဆုံမူ့လာ့သယ်ကဲထင်းဝေ့ယိုဝ်သိုဝ်အုံကျဲင်ဏ့် ဖွံ့ဃာင်ဃုံင်သယ်

ဆုံဝးသာဆုံယောဝ့်လာ့ ဧလုံလင်မာ့လုံလင်ဝိုင်ခွိုက်ဝးသိုဝ်

အုံကွာအှ်ချောဟ်ဝေ့လှ်။ ခါန့်စိုင်ဖေါဟ် မ့ဳဟ်ဆိုဒ်ဝံင်ကိုဝ်ဆိုဒ်ချေလုံဖး

လုံဆိုဒ်ချေလုံဆိုဒ် လုံအုံသီးဝေ့

ဆုံသျှ်ယာ့ဆုံၚးခံင်တံင်ဏံင်းသယ်သီးအိုဝ်ဏ့်လုံဆင့် လဲင်ဆင်းဃုံင့်ထွာဖျှ်ကဲဝေ့

ထိုခါန့်လုံအုံဝးလောဝ့်အုံလင့်အုံကွယ်ကိုဝ်မိုင်ချေဏ့်အိုဝ်လှ်။

ဆိုလိုစဲ့ခုံင်လိုမဝ့မ့်လောဟ်သာသယ်ဏ့်အိုဝ်

အင်းလဝ့်လဝ်တုင် လိုလဝ်ဖိုယိက်ဟုံင်

ပိုသီးဝေ့ဆိုလိုစဲ့ခုံင်ကာင်ဖာသာသယ်ဏ့်အိုဝ်

ဧဝမိုဏားသျှ်ကျ်ခြင့်သိုဝ် စးကျေစိုဒ်ဝေ့လျ်။

ဆိုဃျှိ့လာကာင်ဖာသာသယ်ဏ့် တုင်ံတွယ်ဏေဝ်ံဟုံင် ဏ့ိုခဝ့်ဏ့ိုဖါ

ဆိုပါဘျောဟ်ယုဂ်ယာန်းလောဟ်သာသယ်ဏ့် အင်းစူးလင်ဟုံင်

မ့ိုဟ်ကိုဝ်ဟ္ဂာချေသီးဝေ့

ဆိုဃျှိ့ဆိုလာချေမေင်ံစိင်ဆိုလင်တွေင့်အ့ိုထးသယ်အိုဖင့်ခေါဟ်

ပါဘျောဟ်ယုဂ်ယာန်းကဲစးလာံဆာ်။

Amyu hpan

rap ra ai lam



Myen munghpawm mungdan hta
n bung ai masha amyu ni
hta n bung ai hkrang ni gaw nga nga ai.
Ga shadawn, nkau mi hpe grau nna
marai rawng nna galaw shapraw lu ai ni
ngu mu mada nna nkau mi hpe gaw
dinghkrai chye nga nna moi na htunghking
ningli ni hpe makawp maga chye ai ni ngu
mu mada nga ai. Ya na zawn mu mada
ya ai gaw, htunghking hte seng nna
hkam la ai lam ni hte n bung ai labau
kaw nna yu hkrat wa ai
majaw rai nga ai.

Tinang dinghkrai a htunghking ni hpe arawng la chye ai gaw, mai byin htuk manu ai raitim, de a majaw, kaga masha ni a hkam la ai lam, daw dan ai lam ni hpe adip shamat kau ya ai hku n byin na ahkyak nga ai. Amyu masha langai hkrai gaw n bung ai mahkrum madup ni, ningmu ni law law kaw nna mungdan a shinggyim nauna lam yan a matu madi shadaw ya nga ai re.

Hkrang jasi ni hpe manat da

nna mara

tam jahpoi asawng na malai

anhte ni a n bung ai lam ni hpe

chye na hkawn hkrang na matu shakut ra ga ai.

Htunghking shai hkat ai lam ni hpe

hkap la ya nna shada hkungga lam hpe gaw

de let masha shagu a laklai ai htunghking,

shingdu labau masa lam ni nga nga

ai hpe manu shadan hkungga

mai nga ai

လူမျိုးဝေရေးရာ

တန်းတူညီမျှရှိမှု



မြန်မာနိုင်ငံမှာရှိရေ
မတူညီရေလူမျိုးစုတိထဲမှာ
မတူညီရေပုံစံတိရှိပါရေ။ ဥပမာပြောရကေ
တစ်ချို့ကို ပိုလုံလဝိရိယရှိပနှာ
စွန့်ဦးတီထွင်သူလို့ ထင်မြင်ကတ်ပြီးကေ
တစ်ချို့ကို ပိုသေးသိန့်နထိုင်တတ်ပနှာ
အစိုင်အလာကို ပိုထိန်းသိမ်းတတ်တေလို့
မျိုးစုံထင်မြင်ကတ်ပါရေ။ အဂုပိုင်မျိုး သမရိုးကျပုံစံ
မြင်ခြင်းစော် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ
ခံယူချက်တိနဲ့ သမိုင်းဆိုင်ရာ
ဇာတ်ကြောင်းတိက ပေါက်ဖွားလာစော်ပါ။

ကိုယ်စီ ကိုယ်ပိုင်ယဉ်ကျေးမှုတိကို ဂုဏ်ယူတတ်စော်စော်
သဘာဝကျကေလ့သင့် အဂုပိုင်မျိုး ခံယူချက်တိကြောင့်
အခြားလူတိ၏ ခံယူချက်၊ ဆုံးဖြတ်ချက်တိကို တိမ်မြုပ်
မလားစီဖို့ အရေးကြီးပါရေ။ တိုင်းရင်းသား လူမျိုးစုတစ်
ခုချင်းစီစော် ကိုယ်ရိုးအားလုံး၏ မတူညီရေ အတို့အကြို
တိကို မတူညီရေ ရှုထောင့်ပေါင်းစုံကနီ တစ်မျိုးစီ နိုင်ငံ၏
လူမှုရေးရာအတွက် ပံ့ပိုးပီးနီစော်ပါ။

မလိုအပ်တေ ပုံသေပုံစံတိကို
လက်စွဲကိုင်ထားဖို့အစား၊
ဝေဖန်နိဖို့အစား အကျွန်ရို့၏
မတူကွဲပြားမှုတိကို
နားလည်သဘောပေါက်ဖို့
ကြိုးစားကတ်ဖို့လိုပါရေ။
ယဉ်ကျေးမှုကွဲပြားမှုတိကို လက်ခံပီးပြီးကေ
အပြန်အလှန်လေးစားမှုတိ မွီးမြူပနာ
လူတိုင်းမှာ သူ၏ ထူးခြားရေ ယဉ်ကျေးမှု၊
နောက်ခံသမိုင်းကြောင်း ရှိနီစော်ကို
တန်ဖိုးထား လေးစားပီးကတ်ပါဖို့။

တၢ်တုၤသိးလိၣ်သးလၢ

ကလုၣ်ဒူၣ်တဖၣ်



ကလုၵ်ဒူၵ်လၢကိၵ်ပယီၤပူၤတဖၣ်အိၵ်ဒီး
တၢ်အိၵ်သးလၢအတဒ်သိးလိဝ်သးတဖၣ်နၣ်လီၤ.
အဒိ - တၢ်ထံၵ်အိၵ်အကလုၵ်ကလုၵ်လၢ
ကလုၵ်ဒူၵ်တနီၤနီၤနၣ်
အိၵ်ဒီးတၢ်သးစွံကတုၤအါဒီး
မ့ၢ်ပှၤလၢအစးထိၵ်ဒုးအိၵ်ထိၵ်တၢ်အသိ ဒီးမ့မ့ၢ်ကလုၵ်ဒူၵ်တနီၤနီၤနၣ်
မ့ၢ်ပှၤလၢအိၵ်ဒၵ်အတၢ်ဒၵ်ဝဲဒီး ဟံးဃဝ်ပၢၤဃဝ်
လုၢ်လၢ်ဆဲးလၢတဖၣ် နၣ်လီၤ.
တၢ်ထံၵ်ညီနၤဝ်တဖၣ်အံၤနၣ်
ဟဲကဲထိၵ်အသးလၢ
တၢ်ပဝ်သးဘၵ်ဃးဒီးလုၢ်လၢ်ဆဲးလၢဒီး
တၢ်စံၵ်စီၤတဲစီၤ အတၢ်တဲပူတဖၣ်နၣ်လီၤ.

တၢ်ပဝ်ဒိၣ်ပဝ်ကဲလီၤ ပနီၢ်ကစၢ်အတၢ်ဆဲးတၢ်လၤ
မ့ၢ်တၢ်လၢအကြၢးဝဲဘၣ်ဆၣ်
ခီဖျိလၢတၢ်ပဝ်သးဒ်အံၤအဃိ မ်အသုတမၤဆံးစ့ၢလီၤမၤဟၤမၢ်
ပ့ၤဂုၤပ့ၤဂၤအတၢ်နၢ်ဒီး တၢ်ဆိကမိၣ်တဖၣ် တဂ့ၤအဂီၢ်
မ့ၢ်တၢ်အကါဒိၣ်နၣ်လီၤ. ကလုာ်ဒူၣ်တခါစုာ်စုာ်နၣ်
ဆီၣ်ထွဲထံကီၢ်အတၢ်ရ့လိာ်မုာ်လိာ်
လၢတၢ်ထံၣ်လၢ အလီၤဆီလိာ်သးစုာ်စုာ်ဒၣ်ဝဲ ခီဖျိပ့ၤကလုာ်ဒူၣ်
ခဲလၢာ်အတၢ်လဲၤခီဖျိ လၢအတဒ်သိးလိာ်သးတဖၣ်နၣ်လီၤ.

လၢပကဟံးဃဉ်တၢ်ပဉ်ပနီဉ်လၢ
အတလိဉ်ဘဉ်တဖဉ်ဒီးဒုဉ်ဒွဲဉ်တၢ်အလိၢ်နှဉ်
ပကြားကျဲးစားသကိး ဒ်သိး ပကနၢ်ပၢၢ်
ပတၢ်လီၤဆိတဖဉ်နှဉ်တက့ၢ်.
ပကပဉ်ကဲလုၢ်လၢ်အတၢ်လီၤဆိလိဉ်သးတဖဉ်ဒီး
ဒုးအိဉ်ထိဉ် တၢ်ပဉ်ကဲလိဉ်သးကဒဲကဒဲဒီး
ပဉ်လုၢ်ပဉ်ပှၤလၢ
ပှၤခဲလၢဉ်အိဉ်ဒီးအတၢ်ဆဲးတၢ်လၢလီၤလီၤဆိဆိဒီး
အတၢ်စံဉ်စိၤတဲစိၤတဖဉ်နှဉ်တက့ၢ်.

လွင်းဇင်,ပိင်းဒန်

ဆိုဝ်ဇၢဝ်းခိုဝ်း



ရှုခင်းမျှင်းကာခင်ပ်ဂ်,ပိုင့်ဂခင်တင်းခမ်ဂကာခင်မီးဝံ.ယူ,

ခင်ံးမိုင်းရှုမ်းတုမ်ခင်.

မီးဝံ.ယူ,လွင့်တၢင်းကာခင်ပ်ဂ်,

ပိုင့်ဂခင်တၢင်းခမ်ကျော့။

ပူင်,တ်ဂ်ှမခင်း၊ ဒမ်ှငွင့်ခင်.

မီးလွင့်ယိုခင်.ဂခင်ှလေှဒတ်းလံရိတ်းဂၢခင်တၢ့ဦခင်ယွံ,

ဒမ်ှငွင့်သမ်.မေယူ,သင်းဂိခင်လီကျေ့လိဝ်သေ

ထိင်းသီမ်းလွင့်ထုင်းဂဝ်,ထုင်းမွခင်,ကျော့။

ခင်ံ.မခင်းပ်ခင်လွင့်

ကာခင်လွမ်းခၢင်,ငဝ်ှပိုခင်းရှဝ်းကျေ့ခိုင်လေှ

ကျေ့ခိုင်

ကမ်,မိုခင်ဂခင်ခင်ံခခေခင်.ကျော့။

မေကြာဝ်ဂူင်,မူခင်ထုင်းဇိင်,ငေးရှာဝ်းဇံ,ဇံ,မခင်းမခင်းခခေင်.

လီမ်ခင်းသၢင်,ထုဂ်,ယူ,သေတၢ်ဂေး၊ ခင်,

ရိုဝ်တေကမ်,ဝ်ခင်တီး,ကခင်တိဂ်းတိင်လွင်းတၢင်းယူမ်,မၢတ်း၊

လွင်းတၢင်းကခင်တိပ်းတတ်းဂၢင်လံပိုခင်ခံခခေင်.

ပီခင်ကခင်လမ်,လွင်းတေ.တေ.ယဝ်.။

တီ့လၢဝ်းဒိုဝ်းဂူခၣ်းတၢင်းခမ်ခံ့

မီးဝံ့တၢင်းရှု့တူဝ်ထူပ်း

ဂာခၣ်ပ်ဂ်,ပိုင်း ဂခၣ်တၢင်းခမ်လေး,

ဂမ့်ထ်မ်ပူခၣ်း,တၤ့,တူင်း,ဂူခၣ်းဝၢခၣ်း,မိုင်း

ငဲၤ့,တၢင်းရှာခၣ်ထိုင်တၢင်းခမ်

ဂာခၣ်ပေါ်းလွင်း,ပ်ဂ်,ပိုင်း ဂခၣ်ကျော့။ လိုဝ်သေခၣခၣ်ခံ့

ရှဝ်းဂမ်ယိပ်းဝံ့ဒိုင်း,ဂဝ်,ခေသ သီ,ဂေ့ခေသ့သွမ်းတေ့,ပိုခၣ်း,ရှဝ်း

လူဝ်,ခတ်းလံခၣင်,

ရိုဝ်တေရှု့.ပွင်, လွင်း,တၢင်းပ်ဂ်,ပိုင်ရှဝ်းခခၣ်ခံ့.ကျော့။

ရှပ်.တုင်းဂာဝ်လွင်း,ပ်ဂ်,ပိုင်း,ငဒိုင်,ငင်း,ခဝ်

ထိုဝ်းခခၣ်ခံ့.ခေသ