

လူမျိုးရေးရာ  
တန်းတူညီမျှရုံမူ



မြန်မာနိုင်ငံရှိ မတူညီသောလူမျိုးစုများ

တွင် မတူညီသောပုံစံများရှိပါတယ်

ဥပမာအားဖြင့်

အချို့ကို ပို၍ လုံ့လဝီရိယရှိပြီး

စွန့်ဦးတီထွင်သူဟု ထင်မြင်ကြပြီး အချို့ကို ပို၍

သီးသန့် နေထိုင်တတ်ကာ အစဉ်အလာကို ပိုပြီး

ထိန်းသိမ်းတတ်တယ်ဟု မျိုးစုံထင်မြင်ကြပါတယ်။

အခုလိုမျိုး သမရိုးကျပုံစံ မြင်ခြင်းဟာ

ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ခံယူချက်များနှင့်

သမိုင်းဆိုင်ရာ ဇာတ်ကြောင်းများမှ

ပေါက်ဖွားလာတာပါပဲ။



ကိုယ်စီရဲ့ ကိုယ်ပိုင် ယဉ်ကျေးမှုတို့ကို ဂုဏ်ယူတတ်တာဟာ သဘာဝကျပေမယ့်လည်း အခုလိုမျိုး ခံယူချက်တွေကြောင့် အခြားသူများရဲ့ ခံယူချက်၊ ဆုံးဖြတ်ချက်တွေကို တိမ်မြုပ် မသွားစေဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုတစ် ခုချင်းစီဟာ ကိုယ်တွေ့အားလုံးရဲ့ မတူညီတဲ့ အတွေ့အကြုံ တွေကို မတူညီတဲ့ရှုထောင့်ပေါင်းစုံကနေ တစ်မျိုးစီ နိုင်ငံရဲ့ လူမှုရေးရာအတွက် ပံ့ပိုးပေးနေတာပါ။





မလိုအပ်တဲ့ ပုံသေပုံစံများကို  
လက်စွဲကိုင်ထားမယ့်အစား၊

ဝေဖန်နေမယ့်အစား

ကျွန်မတို့တွေရဲ့ မတူကွဲပြားမှုများကို

နားလည်သဘောပေါက်ဖို့ ကြိုးစားကြဖို့လိုပါတယ်။

ယဉ်ကျေးမှုကွဲပြားမှုများကို လက်ခံပေးပြီးတော့

အပြန်အလှန်လေးစားမှုကို မွေးမြူကာ လူတိုင်းမှာ

သူ့ရဲ့ ထူးခြားတဲ့ ယဉ်ကျေးမှု၊

နောက်ခံမိုင်းကြောင်းရှိနေတာကို

တန်ဖိုးထား

လေးစားပေးကြရအောင်ပါ။



မို့ဟ်ဆိုင်ခိုင်

ဆိုင်ထိုင်ဟိုင်ဝဲးဟိုင်.





ခါနီး-မျောန်မာဖိုင် မှီဟ်ဆိုင်ခံင်ကောင်ဖာသာအုံကျာဖိုင်  
 အုံသီးဝေ့ဆိုင်အုံဆိုင်ဆံင်၊ ဆိုင်အုံထင်းအုံလင်သယ်  
 ဝးခိုင်လောတ်သာအေးလှ်။ အေးဝးလင်ဇေအုံခိုင်စိုဝ်  
 ဆိုင်ခံင်ဝးကင်ကင်ကုံအိုင် ဝေ့အုံမေယာထုက်  
 ကေ့စိုဒ်အင်းတာင်ပွင်ထင်းဝီ-ဆိုင်မာဆာ-လှ်ဟာသိုင်  
 ခူးစိုဝ်သီးဝေ့ဟိုင် လှ်ကင်ခိုင်ကုံ အုံလင်ထေလင်ဆင့်သေ့  
 ထူရူ-အုံလိုင်-အုံလာသယ်ကုံအိုင်  
 ယောင်-ဟေ့ဝ်ရဲသယံသေ့စွးကောင်းဝေ့ ဖှ်ဃှာင်ဃှိုင်သယ်ကုံ  
 ဝေ့ကုံသိုင်  
 ခူးစိုဝ်သီးဝေ့အုံမိုင်မိုင်ကုံလှ်။ ဆိုင်ခူးစိုဝ်ဝေ့  
 ဆိုင်မာလီမာလင်အုံခိုင်သယ်ယိုင်ကုံ ဟာယံဒ်ဖာထင်းဝေ့  
 လှ်ဝးဆာင်သာ  
 ဆိုင်ဃှီ-လာဆိုင်တိုင်-ကောင်-သယ်ဇေ  
 မေင်-စိုင်ဟာယံလင်အုံဟာင်-အုံကျိုင်-သယ်ကုံလှ်။



ဟိုဏ်းဆာ.ဆိုဗျီ.လာသယ်ဏ် အင်းအုဂ်ထွာသေ့ဝေယိုဝ်

လင်ဟိုသာကဲလာ.ဏ်းသီး ခေအိုဆိုဝေးသာ

ဆိုမူ.လာ.သယ်ကဲထင်းဝေယိုဝ်သိုဝ်အိုကျင်ဏ် ဖျံဗျာင်ဗျင်သယ်

ဆိုဝေးသာဆိုယောဝ်.လာ. ဝေလုံလင်မာ.လုံလင်ခိုင်ခွက်ဝေးသိုဝ်

အိုကွာအိုဗျောဟ်ဝေလုံ။ ခါန်.စိုင်ဖေဟ် မှီဟ်ဆိုဒ်ဝံင်ကိုဝ်ဆိုဒ်ခေလုံဖး

လုံဆိုဒ်ခေလုံဆိုဒ် လုံအိုသီးဝေ

ဆိုသေ့ယာဆိုဗျးခံင်တံင်ဏ်းသယ်သီးအိုဝ်ဏ်လုံဆင့် လံင်ဆင်းဗျင်ထွာဖျေကဲဝေ

ထိုခါန်.လုံအိုဝေးလောဝ်အိုလင်.အိုကွယ်ကိုဝ်မိုင်ခေဏ်အိုဝ်လုံ။





ဆိုလိုဝဲးခွင်လိုမဝ်မိုလောဟ်သာသယံဏ်အိုဝ်  
 အင်းလဝ်တုင် လိုလဝ်ဖိုယိက်ဟံင်  
 ပိုသီးဝေဆိုလိုဝဲးခွင်ကင်ဖာသာသယံဏ်အိုဝ်  
 ဝေမိုဏးသေ့ကျဲခွင်သိုဝ် ဝဲးကျေစိုဒ်ဝေလှို။

ဆိုဃိုလောကင်ဖာသာသယံဏ် တုင်တွယ်ဏော်ဟံင် ဏီခဝ်ဏီဖါ  
 ဆိုပါဇောဟ်ယုဂ်ယာန်းလောဟ်သာသယံဏ် အင်းစူးလင်ဟံင်  
 မိုဟ်ကိုဝ်ဟာဇေသီးဝေ

ဆိုဃို ဆိုလောဇေမင်စိင်ဆိုလင်ဇေဝ်အိုထးသယံအိုဖင့်ခေါဟ်  
 ပါဇောဟ်ယုဂ်ယာန်းကဲဝဲးလောဆာ်။



Amyu hpan  
rap ra ai lam



**Myen munghpawm mungdan hta  
n bung ai masha amyuni**

**hta n bung ai hkrang ni gaw nga nga ai.**

**Ga shadawn, nkau mi hpe grau nna  
marai rawng nna galaw shapraw lu ai ni**

**ngu mu mada nna nkau mi hpe gaw  
dinghkrai chye nga nna moi na htunghking  
ningli ni hpe makawp maga chye ai ni ngu**

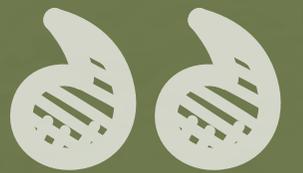
**mu mada nga ai. Ya na zawn mu mada**

**ya ai gaw, htunghking hte seng nna  
hkam la ai lam ni hte n bung ai labau**

**kaw nna yu hkrat wa ai  
majaw rai nga ai.**



Tinang dinghkrai a htunghking ni hpe arawng la chye ai gaw, mai byin htuk manu ai raitim, de a majaw, kaga masha ni a hkam la ai lam, daw dan ai lam ni hpe adip shamat kau ya ai hku n byin na ahkyak nga ai. Amyu masha langai hkrai gaw n bung ai mahkrum madup ni, ningmu ni law law kaw nna mungdan a shinggyim nauna lam yan a matu madi shadaw ya nga ai re.





Hkrang jasi ni hpe manat da  
nna mara

tam jahpoi asawng na malai

anhte ni a n bung ai lam ni hpe

chye na hkawn hkrang na matu shakut ra ga ai.

Htunghking shai hkat ai lam ni hpe

hkap la ya nna shada hkungga lam hpe gaw

de let masha shagu a laklai ai htunghking,

shingdu labau masa lam ni nga nga

ai hpe manu shadan hkungga

mai nga ai



လူမျိုးရေးရာ  
တန်းတူညီမျှရုံမူ



မြန်မာနိုင်ငံမှာရှိရေ

မတူညီရေလူမျိုးစုတိထဲမှာ

မတူညီရေပုံစံတိရှိပါရေ။ ဥပမာပြောရကေ

တစ်ချို့ကို ပိုလုံလဝိရိယရှိပနာ

စွန့်ဦးတီထွင်သူလို့ ထင်မြင်ကတ်ပြီးကေ

တစ်ချို့ကို ပိုသီးသန့်နီထိုင်တတ်ပနာ

အစိုင်အလာကို ပိုထိန်းသိမ်းတတ်တေလို့

မျိုးစုံထင်မြင်ကတ်ပါရေ။ အဂုပိုင်မျိုး သမရိုးကျပုံစံ

မြင်ခြင်းစော် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ

ခံယူချက်တိနဲ့ သမိုင်းဆိုင်ရာ

ဇာတ်ကြောင်းတိက ပေါက်ဖွားလာစော်ပါ။

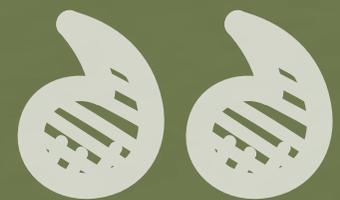


ကိုယ်စီ ကိုယ်ပိုင်ယဉ်ကျေးမှုတို့ကို ဂုဏ်ယူတတ်စေရန်  
သဘာဝကျကေလေ့သင့် အရပိုင်မျိုး ခံယူချက်တိကြောင့်  
အခြားလူတို့၏ ခံယူချက်၊ ဆုံးဖြတ်ချက်တို့ကို တိမ်မြုပ်  
မလားစီဖို့ အရေးကြီးပါရေ။ တိုင်းရင်းသား လူမျိုးစုတစ်  
ခုချင်းစီစော် ကိုယ်ရိုးအားလုံး၏ မတူညီရေ အတွဲအကြုံ  
တို့ကို မတူညီရေ ရှုထောင့်ပေါင်းစုံကနီ တစ်မျိုးစီ နိုင်ငံ၏  
လူမှုရေးရာအတွက် ပံ့ပိုးပီးနီစော်ပါ။



မလိုအပ်တော့ ပုံသေပုံစံတိကို  
လက်စွဲကိုင်ထားဖို့အစား၊  
ဝေဖန်နီဖို့အစား အကျွန်ရို့၏  
မတူကွဲပြားမှုတိကို  
နားလည်သဘောပေါက်ဖို့  
ကြိုးစားကတ်ဖို့လိုပါရေ။

ယဉ်ကျေးမှုကွဲပြားမှုတိကို လက်ခံပီးပြီးကေ  
အပြန်အလှန်လေးစားမှုတိ မွီးမြူပနာ  
လူတိုင်းမှာ သူ၏ ထူးခြားရေ ယဉ်ကျေးမှု၊  
နောက်ခံသမိုင်းကြောင်း ရှိနီစော်ကို  
တန်ဖိုးထား လေးစားပီးကတ်ပါဖို့။



တၢ်တုၤသီးလိၤသးလၢ  
ကလုၤဒၣ်ဒၣ်တဖၣ်



ကလုာ်ဒူာ်လၢကီုပယီုပူၤတဖၣ်အိၣ်ဒီး  
တၢ်အိၣ်သးလၢအတၢ်ဒိးသိးလိာ်သးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

အဒိ - တၢ်ထံၣ်အိၣ်အကလုာ်ကလုာ်လၢ

ကလုာ်ဒူာ်တနီၤနီၤန့ၣ်

အိၣ်ဒီးတၢ်သးစွံကတုၤအါဒီး

မ့ၢ်ပုၤလၢအစးထီၣ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်အသိ ဒီးမ့ၢ်မ့ၢ်ကလုာ်ဒူာ်တနီၤနီၤန့ၣ်

မ့ၢ်ပုၤလၢအိၣ်ဒုၣ်အတၢ်ဒုၣ်ဝဲဒီး ဟံးဃာ်ပၤဃာ်

လုာ်လၢဆဲးလၢတဖၣ် န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ထံၣ်ညီန့ၣ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်

ဟံးကဲထီၣ်အသးလၢ

တၢ်ပာ်သးဘၣ်ဃးဒီးလုာ်လၢဆဲးလၢဒီး

တၢ်စံၣ်စိၤတဲစိၤ အတၢ်တဲပူၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်ပၢ်ဒိၣ်ပၢ်ကဲလီၤ ပနီၢ်ကစၢ်အတၢ်ဆဲးတၢ်လၢ  
မ့ၢ်တၢ်လၢအကြၢးဝဲဘၣ်ဆၣ်  
ခီဖျိလၢတၢ်ပၢ်သးဒ်အံၤအဃိ မ်အသုတမၤဆံးစ့ၤလီၤမၤဟါမၢ်  
ပုၤဂ့ၤပုၤဂၤအတၢ်နီၤဒီး တၢ်ဆိကမိၣ်တဖၣ် တဂ့ၤအဂီၢ်  
မ့ၢ်တၢ်အကါဒိၣ်န့ၣ်လီၤ. ကလုၣ်ဒူၣ်တခါစုၣ်စုၣ်န့ၣ်  
ဆိၣ်ထွဲထံကီၢ်အတၢ်ရ့ၤလိၣ်မုၢ်လိၣ်  
လၢတၢ်ထံၣ်လၢ အလီၤဆီလိၣ်သးစုၣ်စုၣ်ဒၣ်ဝဲ ခီဖျိပုၤကလုၣ်ဒူၣ်  
ခဲလၢ်အတၢ်လဲၤခီဖျိ လၢအတၢ်ဒ်သီးလိၣ်သးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



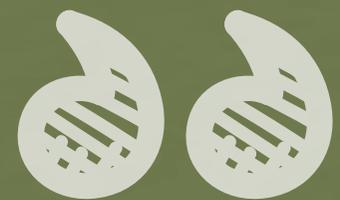


လၢပကဟံးဃာ်တၢ်ပၢ်ပနီၣ်လၢ  
 အတလိၣ်ဘၣ်တဖၣ်ဒီးဒုၣ်ဒွဲၣ်တၢ်အလီၤန့ၣ်  
 ပကြၢးကျဲးစးသကိး ဒ်သိး ပကနၢ်ပၢ်  
 ပတၢ်လီၤဆီတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ပကပၢ်ကဲလုၢ်လၢ်အတၢ်လီၤဆီလိၣ်သးတဖၣ်ဒီး  
 ဒုးအိၣ်ထီၣ် တၢ်ပၢ်ကဲလိၣ်သးကဒဲကဒဲဒီး

ပၢ်လုၢ်ပၢ်ပှၤလၢ

ပှၤခဲလၢၢ်အိၣ်ဒီးအတၢ်ဆဲးတၢ်လၢလီၤလီၤဆီဆီဒီး  
 အတၢ်စံၣ်စီၤတဲစီၤတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.



လွင်း၊ နင်း၊ ပိုင်း၊ ရာဇ်  
အိုင်၊ လှိုင်၊ ခိုင်း၊ ခိုင်း



ဂူခင်းမူဝ်းကခင်ပိင်,ပိုင်းဂခင်တင်းခမေ်ကခင်မီးဝံ.ယူ,

ခင်းမိုင်းရှမ်းတုမ်ခေ်.

မီးဝံ.ယူ,လွင်းတၢင်းကခင်ပိင်,

ပိုင်းဂခင်တၢင်းခမေ်ကျေး။

ပူင်,တံင်;မခင်း၊ ခမ်းငွင်းခေ်.

မီးလွင်းယိုခင်းဂခင်းလေး;ခတ်းလံရှိုတ်းဂါခင်တၢ,ခိုခင်းယို,

ခမ်းငွင်းသမ်.မေုယူ,သပ်းဂါခင်လီကျေ့လိပ်သေ

ထိင်းသိမ်းလွင်းထုင်းဂပ်,ထုင်းမွခင်း,ကျေး။

ခေ်.မခင်းပီခင်လွင်း;

ကခင်လွမ်းခခင်,ငပ်;ပိုခင်းရှပ်းကျေ့ခိုင်လေး;

ကျေ့ခိုင်

ကမ်,မိုခင်ဂခင်ခေ်ခခင်း.ကျေး။



မေုကဝ်ဂူင်,မူခင်ထုင်းငိင်,ငေ;ရှပ်းငိ,ငိ,မခင်းမခင်းခခင်.

လီမိခင်းသင်,ထုဂ်,ယူ,သေတုဂေ;၊ ခင်,

ရှိုဝ်တေကမ်,ပီခင်တီးကခင်တိဂ်းတိင်လွင်းတင်းယူမ်,မတ်း၊

လွင်းတင်းကခင်တိပီးတတ်းဂါင်လိပိုခင်ခခင်ခခင်.

ပီခင်ကခင်လမ်,လွင်းတေ.တေ.ယပ်.။



တီးလၢဝ်းခိုဝ်းဂူခင်းတၢင်းခမ်ခမ်.

မီးဝံ.တၢင်းရှု.တူဝ်ထူပံး

ကခင်ပိက်,ပိုင်း; ဂခင်တၢင်းခမ်လေး;

ဂမ်.ထံမ်ပူခင်း;တၢ,တူင်းဂူခင်းဝါခင်း;မိုင်း

ငါ,တၢင်းရှုခင်ထိုင်တၢင်းခမ်

ကခင်ပုးလွင်းပိက်,ပိုင်း; ဂခင်ကျေး။ လှိုင်သေခခင်.

ရှမ်းဂမ်ယိပ်းဝံ.ခိုင်းဂပ်,သေ သီ,ဂေ.သေ.သွမ်းတေ,ပိုခင်းရှမ်း

လှိုင်,ခတ်းလံခင်,

ရှပ်တေရှု.ပွင်, လွင်းတၢင်းပိက်,ပိုင်းရှမ်းခခင်.ကျေး။

ရှပ်.တုင်းကပ်လွင်းပိက်,ပိုင်း;ငခင်,ငေ;ခပ်

လှိုင်းခခင်.သေ

