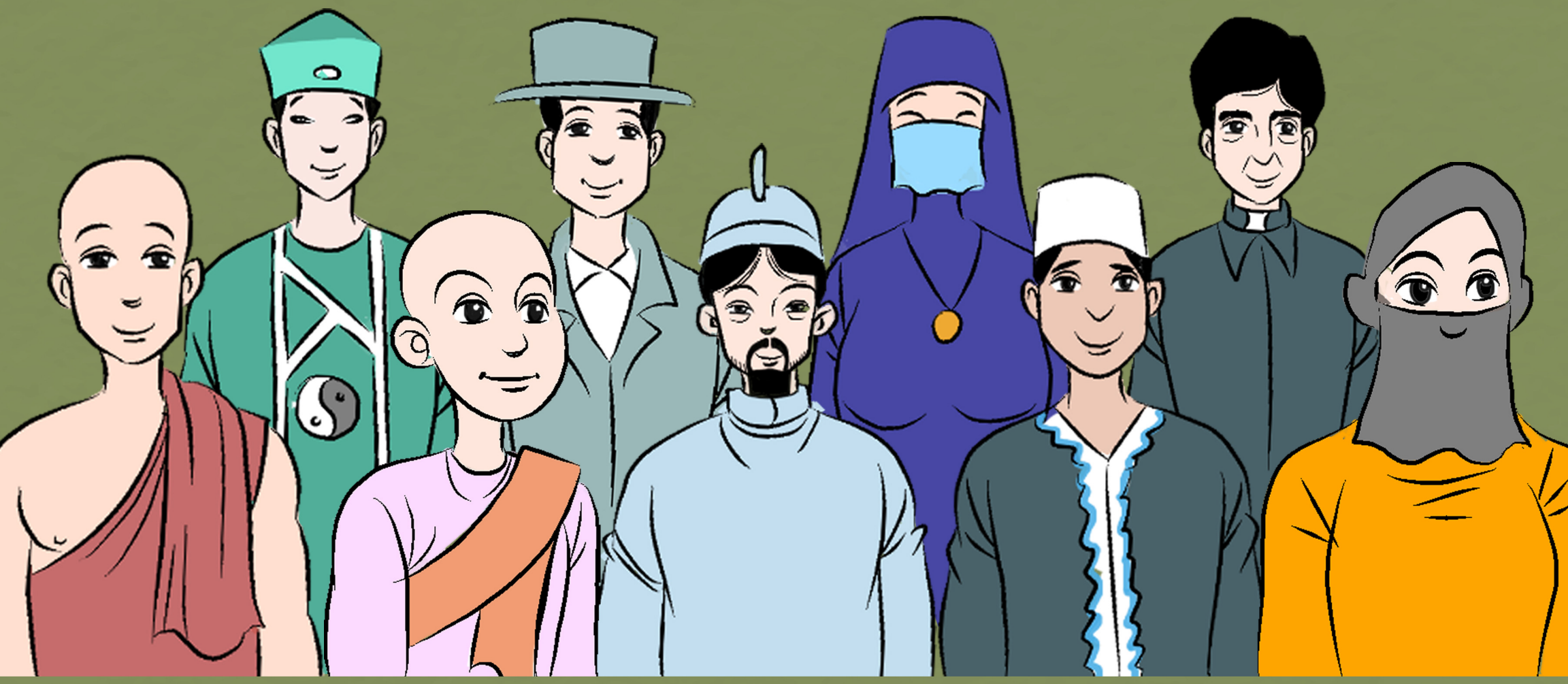
ဘာသာရေးရာ



တန်းတူညီမျှရှိမှု

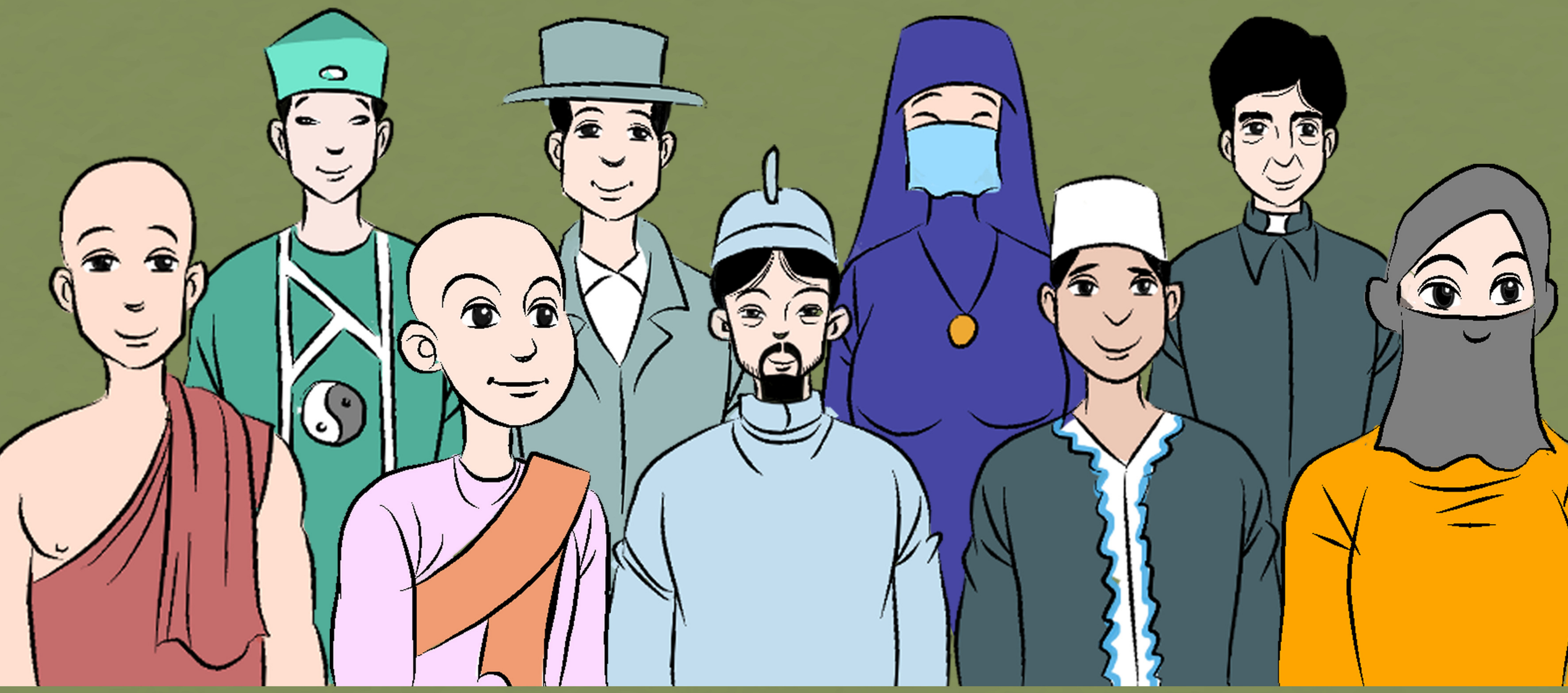
ဘာသာရေးနယ်ပယ်မှာ
အလားသဏ္ဌာန်တူတဲ့
အပြုသဘောဆောင်သော
ယုံကြည်ချက်များနှင့်
သဘောထားများဟာ
တန်းတူညီမျှမှုနှင့်
အားလုံးပါဝင်မှုကို
တိုးပွါးစေနိုင်ပါတယ်။

အဆိုးမြင်ယူဆချက်တွေ၊ အပြန်အလှန်ပြောဆိုမှုတွေကို
အဆိုးအဖြတ်ပေးမယ့်အစား မတူညီတဲ့ယုံကြည်မှုတွေကို
နားလည်၊လေးစား၊ လက်ခံပေးကာ
တန်ဖိုးထားခံရတယ်ဆိုတဲ့ ခံစားချက်မျိုးရစေမယ့်
ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးကြရအောင်ပါ။

ယုံကြည်ချက်ကွဲပြားမှုကို ကိုယ်တွေနဲ့
ကွဲပြားနေတယ်လို့ဆိုတာထက်
ကြွယ်ဝမှုအရင်းအမြစ်တစ်ခုအနေနဲ့
အကောင်းဘက်ကနေ တွေးကြည့်ရင် ကိုယ်တွေကြားထဲမှာ
အပြန်အလှန်သင်ယူစရာတွေနဲ့ တိုးတက်မှုအခွင့်အလမ်းများကို
ဖော်ထုတ်ကြည့်လို့ရနိုင်ပါတယ်။

မတူကွဲပြားတဲ့ ယုံကြည်သက်ဝင်မှုတိုင်းကို
လေးစားပေးပြီးတော့ သူတို့ရဲ့မတူညီတဲ့
ကိုးကွယ်သက်ဝင်မှုကြောင့်
နိုင်ငံအတွက်
အရောင်စုံလင်လှတဲ့
ပန်းခိုကားတစ်ချပ်ဖြစ်ပေါ်စေတယ်ဆိုတဲ့
အကောင်းမြင်စိတ်တွေ
မွေးမြူကြရအောင်ပါ။

ဘာ့သာ့ဟာင်္



ဆိုထဝ့်ဟုံင်စးဟုဝ်အှ်

လုံဘာ၊သာ့ဟ္ဂာင်၊အုံ့ဆုဂ်ကွင့်အိုဝ်

အုံ့ခုံင်အှ်ဝးခုံင်ဝေ့

ဆုံအှ်သာလုံအုံ့ဟျော်ဝ်လုံဖာ

ဆုံဏယ်အင်းသယ်ချေဆုံအှ်သာသယ်လုံဖးဏှ်

ဆုံထဝ့်ဟုံင်ဝးဟျဝ်၊သာချေကိုဝ်ဟ္ဂာချေနုက်လင်ပါဃျုက်သယ်ဏှ်အိုဝ်

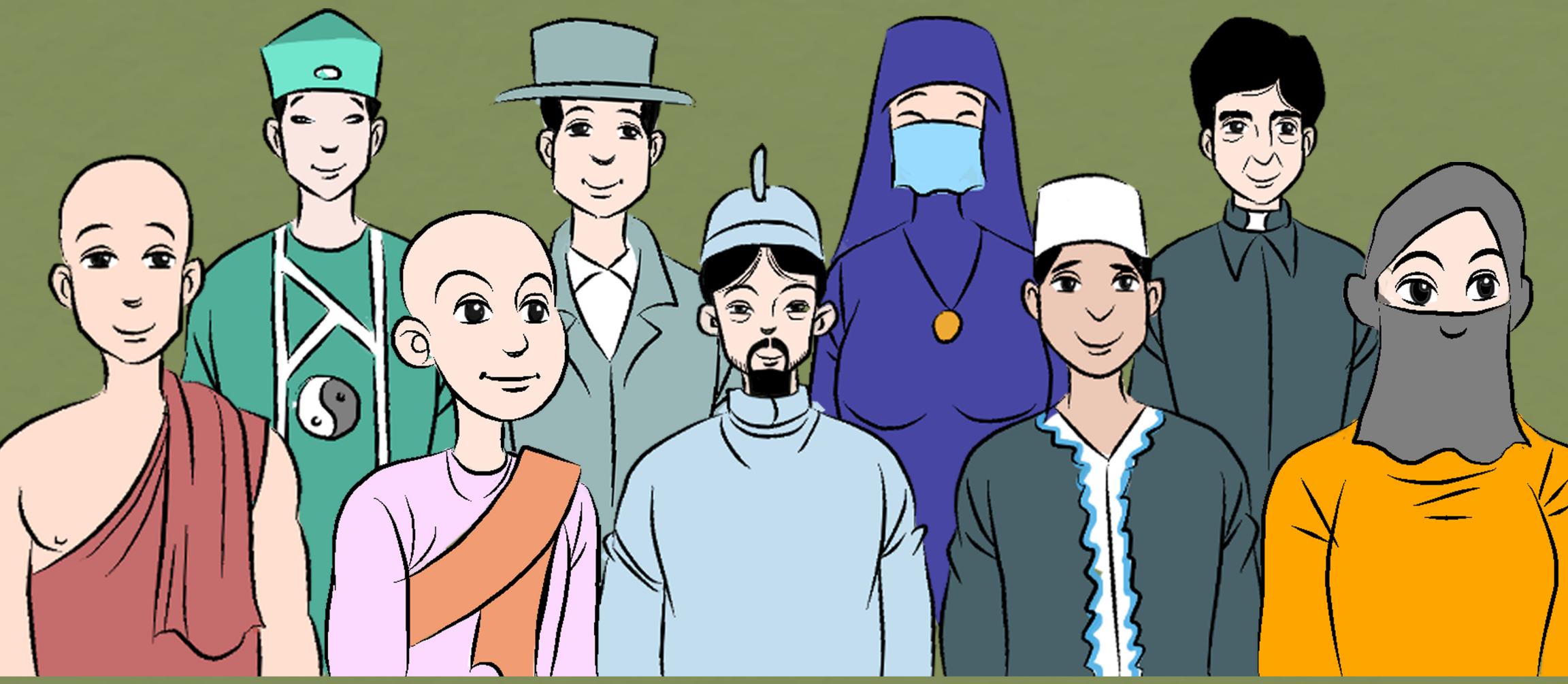
အးထင်းကဲဝေ့လှ်။

ဒူးဆုံလုံအုံအိုင်လုံဖာဆုံထုံယာလုံဖး။ ဏ့ိခဝ့်ဏ့ိဖာလဝ်ခွါင်ဆုံသယ်လုံဖးဏ့်အိုဝ်
အုံဏိင့်မုံခူင်းထေံဖှဲ့ဏ့် လုံမဝ့်မ့်ဝးဆုံဏယ်အင်းသယ်ဏ့်အိုဝ် ဏးသျှဲ့၊ ယုဂ်ယာန်း။
တုင်ဏောဝ်ဖှဲ့ဟုံင် ဆုံအုံ့ကျှဲ့ အုံလူးအုံဃိုဲ သာဆုံထုင်သယ်အုံဝေ့
ဏာင်ဃုံင်မ့ီဟ်အုံဖူ့အုံခုံင်းဏ့် ပ့ုံင်လာကိုဝ်ဟှာချေဆာ်။

ဆုဏယ်အင်းကာင်ဖာသာယုံဝ အုဏင့်အေဝးလဝ်လင်ဆင့်သာချေဟုဏ့
ဟ့ုအေဆံင့်မံင်းယောဝ်· လုံဆုံအုံ့ဆုံဆံင့်ချဂ်ပါင်အုံဝီခွာလုံမိင်ချေ
လုံအုံ့ဟျောဝ်ခဝ့်လုံဖာစာ်ဝိုဝ်
ပ့ုံသယ်အုံ့ကွာ ချေဏ့ိခဝ့်ဏ့ိဖာဝးမာလောဟ်ဆုံသယ်ဏ့်လုံဆင့်
ဆုံလေဝ်ထင်းလေဝ်ထဝ့်ဆုံဝးဏောဝ်သယ်ဏ့် ထုဂ်ဖှဟ်ဏောဝ်မုံကဲဝေ့လ့်။

လုံဝးခွံင်ကာင်ဖာသာ
ဆုံဏယ်အင်းဏယ်အဝ်ကိုဝ်မိင်ချေဏ့်
ယုဂ်ယာန်းဖျေ်ဟှံင်
လုံအှံသီးဝေ့လုံဝးခွံင်သာဆုံဏယ်အင်းသယ်အှံကျုံင်ဏ့်
ထိုခါန်.အှံဟှင်.
အှံယံင့်ချဂ်ပါင်အှံဆုံဟှင်လုံဝိင်း
မုံကဲထင်းကဲဟှင်.
အင်းစူးလင်လာ.သာဆုံဒူးစိုဝ်လုံအှံဟျောဝ်လုံဖာခဝ့်
ကိုဝ်ဟှာချေဆာ်။

Rap ra ai lam nga ai



makam masham nawku htung

Nawku makam
masham lam hte
bung ai
tatut akyu jaw ya lu ai
makam masham ni hte
hkam la lam ni gaw, rap ra
ai lam hte yawng
shang lawm lu ai
lam ni hpe jat ya
nga ai.

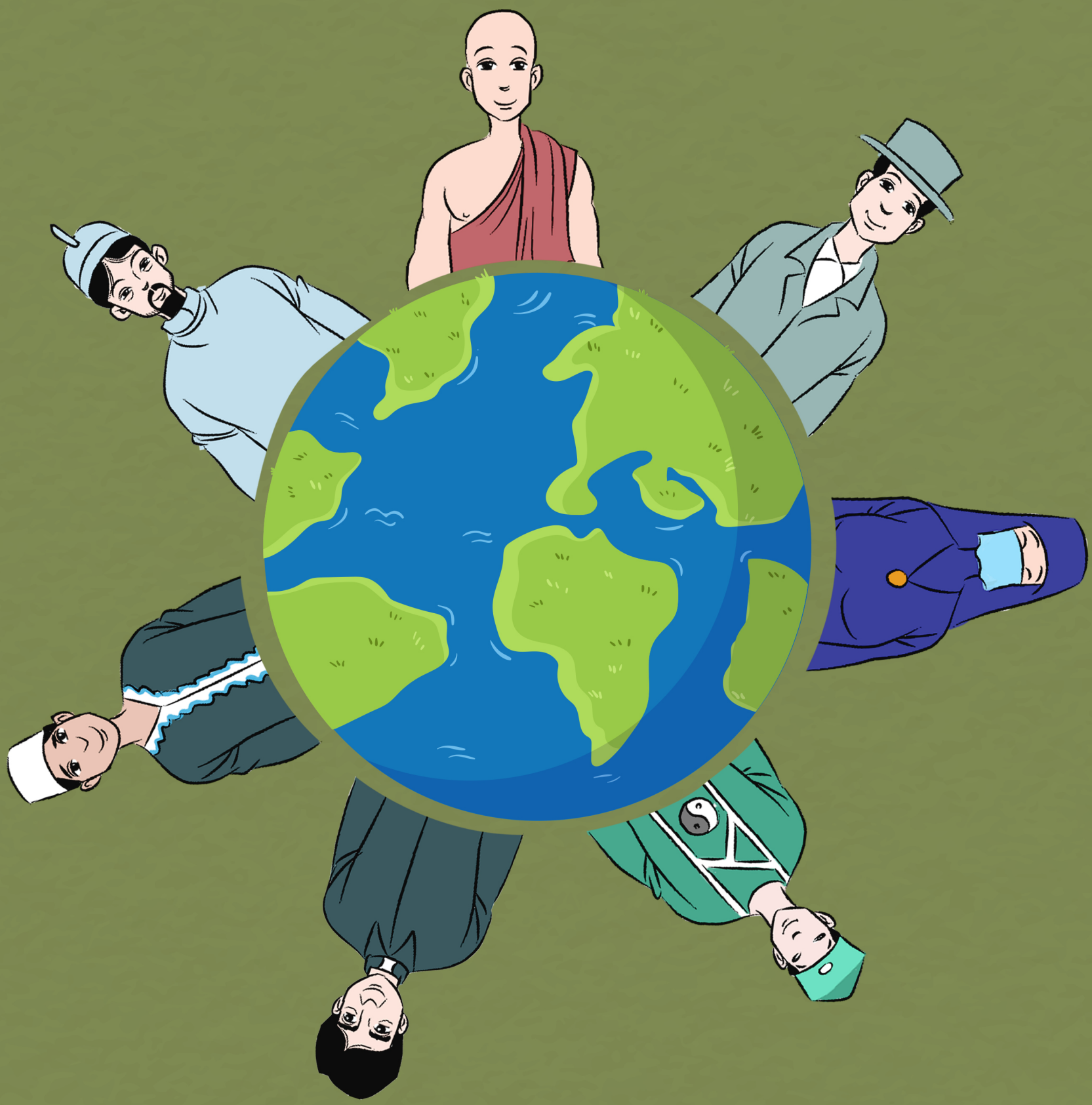
N kaja ai ningmu ni, shada ndang kalang hkat ai lam ni hpe daw dan hparan ya na malai, n bung ai makam masham ni hpe hkungga, chyena hkapla ya let manu shadan hkrum nga ai ngu ai hkam sha lam ni lu la na wuhpung wuhpawng hpe gin shalat sa wa ga.

Kaga makam ni gaw anhte hte n bung nga ai ngu ai hta hkum tsup ai rudi npawt langai hku nna kaja ai ningmu maga na yu yang, anhte ni a lapran hta shada da sharin la mai ai hte rawt jat galu kaba wa na mahkrun ni hpe hkrang shapraw yu mai nga ai.

N bung ai makam masham
shagu hpe hkungga ya
nna shanhte a n bung ai nawku
makam ni a majaw,
mungdan a matu nsam hpan hkum ai
hkrangpan langai byin pru shangun lu ai
ngu ai kaja ai ningmu ni
rawng shajang
nga ga law.

ဘာသာရေးရာ

တန်းတူညီမျှရှိမှု



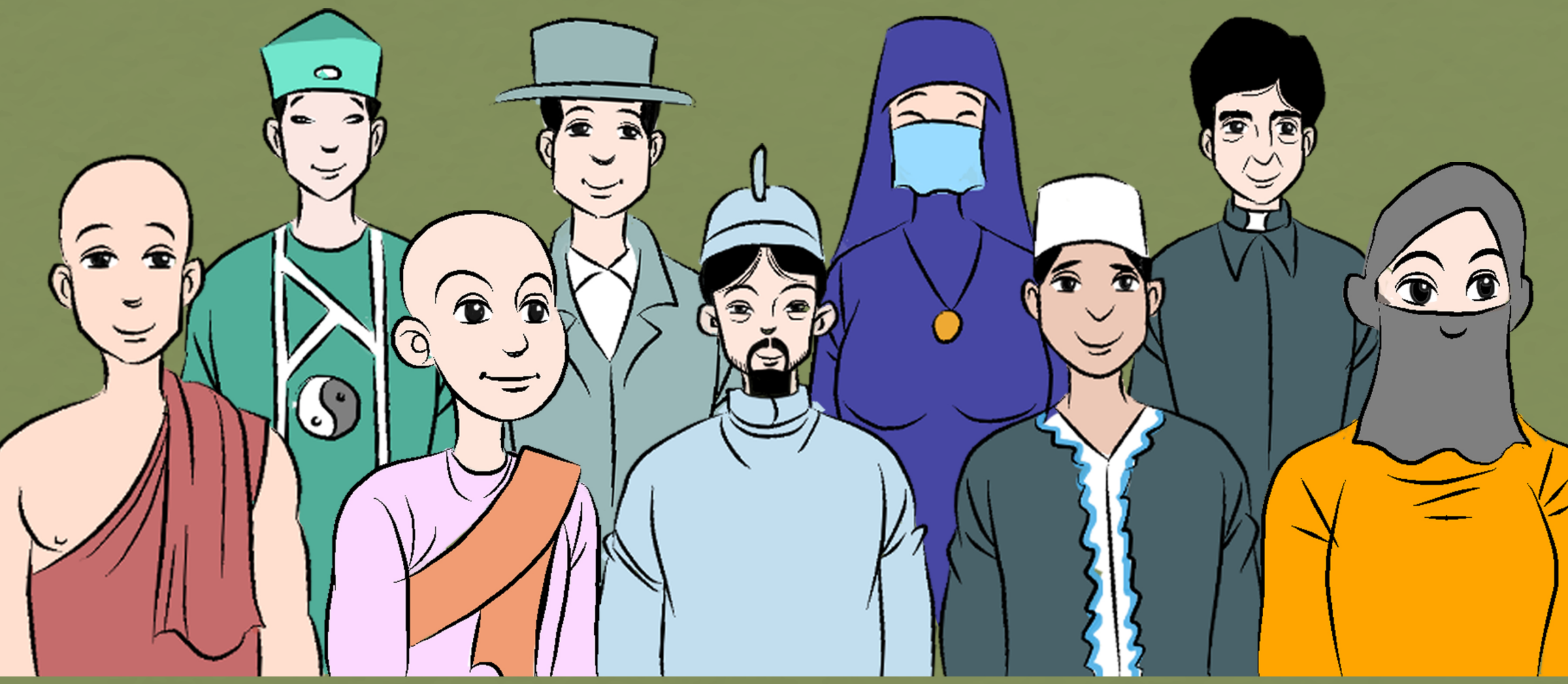
“ဘာသာရေးနယ်ပယ်မှာ
အလားသဏ္ဌာန်တူရေအပြုသဘော
ဆောင်ရေ
ယုံကြည်ချက်တိနဲ့
သဘောထားတိစော်
တန်းတူညီမျှမှုနဲ့
အားလုံးပါဝင်မှုကို
တိုးပွါးစီနိုင်ပါရေ။”

အဆိုးမြင်ယူဆချက်တိ၊ အပြန်အလှန်ပြောဆိုမှုတိကို
အဆုံးအဖြတ်ပီးဖို့အစား မတူညီရေယုံကြည်မှုတိကို
နားလည်၊ လေးစား၊ လက်ခံပီးပနာ
တန်ဖိုးထားခံရရေဆိုရေ ခံစားချက်မျိုးရစီရေ
ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးကတ်ပါဖို့။

ယုံကြည်ချက်ကွဲပြားမှုကို
ကိုယ်ရှိုနဲ့ ကွဲပြားနီရေလို့ ဆိုစော်ထက်
ကြွယ်ဝမှုအရင်းအမြစ်တစ်ခုအနီနဲ့
အကောင်းဘက်ကနီ စဉ်းစားကြည့်ကေ
အကျွန်ရိုကြားထဲမှာ အပြန်အလှန်သင်ယူစရာတိနဲ့
တိုးတက်မှုအခွင့်အလမ်းတိကို ဖော်ထုတ်ကြည့်လို့ ရနိုင်ပါရေ။

မတူညီကွဲပြားရေ
ယုံကြည်သက်ဝင်မှုတိုင်းကို
လေးစားပီးပြီးကေ သူရို့၏ မတူညီရေ
ကိုးကွယ်သက်ဝင်မှုကြောင့်
နိုင်ငံအတွက် အရောင်စုံလင်ရေ
ပန်းချီကားတစ်ချပ်ဖြိုက်ပေါ်စီရေဆိုရေ
အကောင်းမြင်စိတ်တိ
မွေးမြူကတ်ပါဖို့။

တၢ်ထဲသိးတုၤသိးလိဉ်သးလၢ



တၢ်ဘူဉ်တၢ်ဘါ

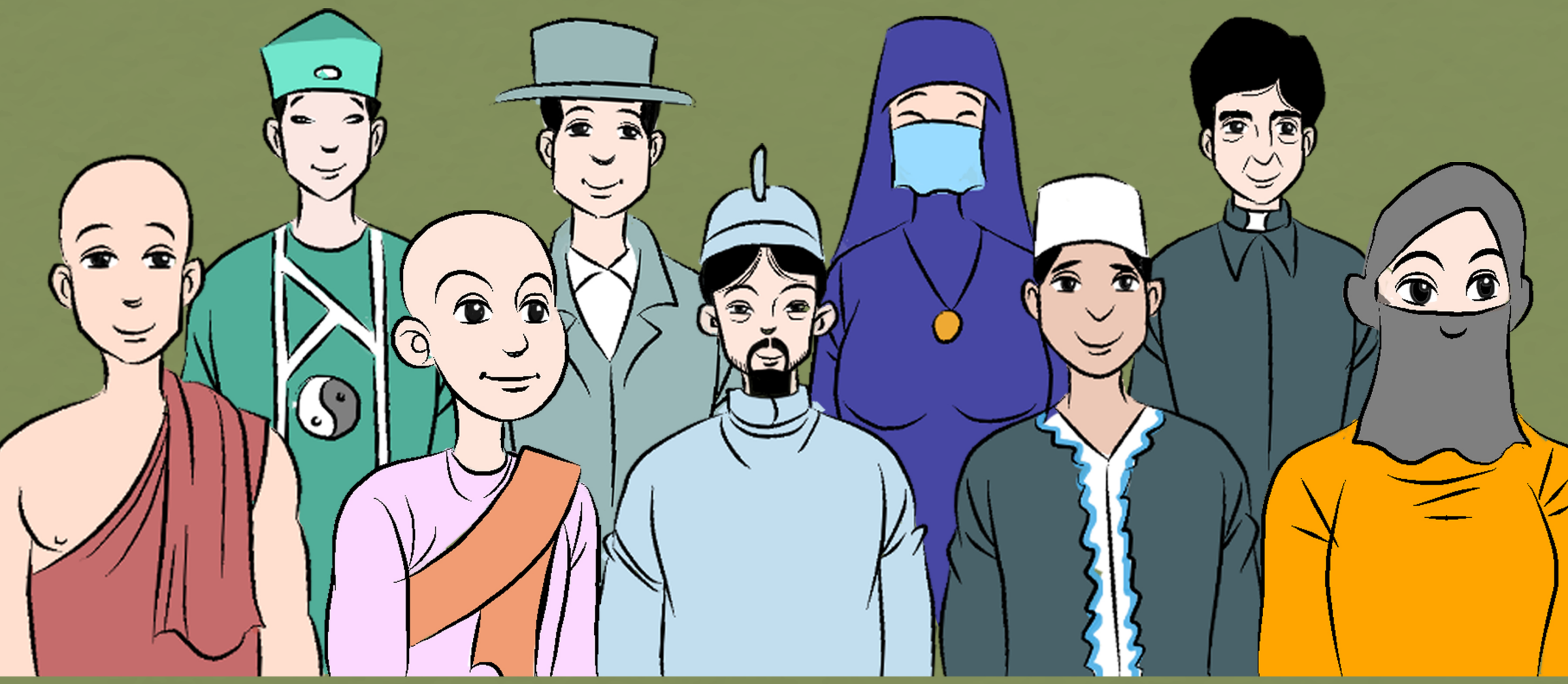
တၢ်စူၢ်တၢ်နၵ်ဒီး
တၢ်ပဝ်သူဉ်ပဝ်သးလၢ
အလီၤဂ့ၢ်လိ်ဉ်သးဒီး
အိဉ်ဒီးတၢ်ထံဉ်လၢအဂ့ၤလၢ
တၢ်ဘူဉ်တၢ်ဘါ အတဝၤနှဉ်
မၤအါထီဉ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးလိ်ဉ်သး
ဒီးပှၤခဲလၢဴ်အတၢ်
မၤသကိးနှဉ်လီၤ.

လၢပကစံၵ်ညီၵ်ဆၢတဲဵ် တၢ်ထံၵ်လၢအအၢတဖၵ်,
တၢ်ကတိၤလိဵ်သးယဵ်ခီယဵ်ခီအလီၢ်နၤ်ၵ်
ပကသူဉ်ထိၵ်သကီး ပှၤတဝၢလၢ ပပလၢ်ဘၵ်လၢ အန္ၢ်ပၢၢ်,
ပဵ်ဒိၵ်ပဵ်ကဲ, တူၢ်လိဵ် ဒီး ပဵ်လုၢ်ပဵ်ပှၤ
တၢ်စူၢ်တၢ်နဵ်လၢအလီၤဆီတဖၵ်နၤ်ၵ် တကွၢ်.

တၢ်စူၢ်တၢ်နဵ်လီၤဆီနၤ်ၵ်
ပကထံၵ်အီၤဒ်တၢ်လၢအတလီၤဂဵ်ဒီးပှၤ
အလီၢ်နၤ်ၵ် ပမ့ၢ်ထံၵ်အီၤလၢအဂ့ၤတကပၤ
ဒ်တၢ်ဂံၢ်ထံးလၢအအိၵ်လၢအိၵ်ပွဲၤထူးတီၤအသိးအဃိနၤ်ၵ်ဒီး
ပကဃုထံၵ်နၤ်ၵ် တၢ်မၤလိလၢကဒဲကဒဲအပူၤဒီး တၢ်ဂုၤထိၵ်ပသိထိၵ်
အခွဲးအယဵ်တဖၵ်နၤ်ၵ်လီၤ.

ပကပဉ်ကဲတ်ၢ်စူၢ်တ်ၢ်နဉ်လၢ
အတဒ်သိးလီၤဆီကိးမံၤဒဲးဒီး
ပဉ်ပသးဒီးထံဉ်လၢအဂ့ၤတကပၤ
လၢအဝဲသ့ဉ်
အတ်ၢ်စူၢ်တ်ၢ်နဉ်အဃိ
ထံကီၢ်တဘ့ဉ်အံၤ
ကဲထိဉ်အသးဒ်တ်ၢ်ဂီၤလၢအလွဲၢ်
လၢပှဲၤဃံလၢတဘ့ဉ်နှဉ်တက့ၢ်.

လွင်ဖြိုင်ပိုင်းခြားခဲ့သော်



ဇာတ်သိမ်းတိုး

“ ရွင်းတမ်းယူမှ,မတ်မှလေး

ရှုထိုင်ပွင့်,လင်္ဂဗေဒါးခဲးဇရေ,သူ,ဂိုဏ်းခံ့

ထောင်းလီးတူဝိုးတွခင်းများ လွင့်

ဇဏ်ဥပင်းဂခင်လေးပူခင်းတာ့ဂူခင်းတာင်းခမ်ဂေါ့း၊ ”

ရွင်းပါးဂုဏ်ကာခင်ကာမ်,လီ၊ ရွင်းထိုင်လျာတ်းမျေးဂခင်ဂိုဉ်း
ခခေင်.ဂေး့ တိုတ်းဝီ.သေယဝ်.၊
ခပေါ်.ယမ်ရှပ်.တူင်းကဝ်လွင်းတျင်းယူမ်,မျတ်ပ်ဉ်,
ပိုင်းဂခင်ဂိုဉ်းခခေင်.သေယဝ်. ကွခင်ဂခင်ဂေး့,သျင်းဂွး့,
တူင်းဂူခင်းရှဉ်းကာခင်မီးလွင်းတျင်းလီ ပိင်းလီခခေင်.ခး့ခေး့။

ရွင်းပ်ဉ်,ပိုင်းတျင်းယူမ်,မျတ်ခင်. မခင်းကာမ်,လီး့ဝး့
မခင်းငိတ်းပိုင်းရှဉ်းခင်သေယဝ်.၊ မခင်းပ်ခင်တီး့ငဝ်
ဂိုခင်းတွခင်းတျ့တေ တ်မ်ထုခင်းပိင်းလီခခေင်.၊
ဂူခင်.တူလှ်းခွပ်းလီငီ၊လွင်းလီသေယဝ်.၊ ရှပ်.တူင်းကဝ်တျ့တေ
ပ်ခင်တွခင်းသွခင် တျ့ဒိုခင်ယို့,ခင်ခခေင်.ကေး့။

ခေပ်.ယမ်ခဉိုဝ်လွင်;တၢင်းယူမ်,မၢတ်ဂူး,ဂိုဝ်.ဂူး,ကခင်သေယဝ်.လေး၊
ခခေင်.မခင်းပ်ခင်လွင်;ကခင်ပ်ခင်
ဂကခင်ထတ်းသၢင်;ဝိ.
ခ်ပ်.ရၢင်;လီပူခင်;တၢ,မိုင်းရုမ်;တုမ်ရာဝ်းခံ
ဝိ.လံပီၢးဝူခင်.ငဒီၤ,လီသေယဝ်.
ရာပ်.တုင်းကဝ်သေ ဂမ်းခၤ။