မသန်စွမ်းသူတို့ရဲ့ မတူကွဲပြားမှု



“

မသန်စွမ်းသူတွေကို ဘယ်လိုမြင်ပြီး ဆက်ဆံသလဲဆိုတာ
ပြန်စဉ်းစားကြည့်ရအောင်။
သူတို့ဟာ တခြားသူတွေလိုပဲ အချစ်ရေး၊ အပေါင်းအသင်း
မိတ်ဆွေ၊ အသိုင်းအဝိုင်းအစရှိတဲ့အရာတွေကို
တန်းတူညီမျှ ရခွင့်ရထိုက်ပါတယ်။
သနားစိတ်ဖြစ်ပေါ်နေမယ့်အစား သူတို့တစ်ဦးချင်းစီကို
အိပ်မက်များ၊ အရည်အချင်းများနှင့်
အတူတူပါဝင်ရန်တတ်ကျွမ်းမှုများရှိသည့် ပုဂ္ဂိုလ်များအဖြစ်
အသိအမှတ်ပြုအားပေးကူညီကြရအောင်ပါ။

”

မတူညီတဲ့ ဘာသာဝင်၊ လူမျိုး၊ ယဉ်ကျေးမှုတွေကို ပဓာနမထားဘဲ ကွဲပြားတဲ့ သဘာဝရှိကြတဲ့ လူတိုင်းကို ခွဲခြားမှုမရှိတဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးပေးကြရမှာပါ။ မလိုအပ်ဘဲ ခွဲခြားကာ ပုံသေကားချပ်ဖြစ်နေတဲ့အရာတွေကို စိန်ခေါ်ပြီးတော့ မသန်စွမ်းသူတို့ကို တန်းတူညီမျှ ဆက်ဆံလေးစားပေးကြရအောင်ပါ။

မသန်စွမ်းသူတို့ရဲ့ အသံများကို နားထောင်ပြီးတော့ သူတို့ရဲ့ အခွင့်အရေးများအတွက် ထောက်ခံပေးကာ လူတိုင်း မြင်နိုင်၊ ကြားနိုင်၊ တန်ဖိုးထားခံရနိုင်ဖို့ ပိုမိုမျှတတဲ့ လူ့အဖွဲ့အစည်းကို ကိုယ်တွေအားလုံးအတူတူပါဝင်ကာ တည်ဆောက်ကြရအောင်ပါ။

ဆုံအှ်ဆံင်းခွါင့်လုံချုဂ်ပါင်ဆာ၊သယ်ဝေ့

ဆုံလုံစးဒုံင်လင်ဆင့်သာ



“

ဆိုအ့်ဆဲင်းလုံအ့်ချုဂ်ပါင်ဆာ.သယ်ဏ့်အိုဝ်

ဆုံဒုးစိုဝ်ချေဆုံမာစုဂ်ဃာသာအ့်စေသျော်လဲဏ့်

ဟုံစ့်ဆဲင့်မဲင်းယောဝ်.ထာင်ဏာင်ထီး။ အုံသီးသယ်ဏ့် စေ့ဖွံ့ဃာဃျံင်သိုဝ်

ဆုံအဲဟှာင်.၊ ထီသိုဝ်သောဟ်သင့်၊ ဏာင်ဃျံင်မ့ီဟ်အုံဖူ.အုံဒုံင်းသယ်ဏ့်သိုဝ်

ဆိုထဝ့်ဟုံင်စးဟှဝ်.သယ်ဏ့် ကြိုဒ်စးဏောဝ်.စေ့လ့်။

ဆိုယင့်သာအုံဏိင့်မုံကဲထင်းဏ့် လုံအုံသီးကိုဝ်ဒ့ီကိုဝ်ဟှာချေဏ့်အိုဝ်

ဆုံမ့ီမင်.သယ်၊ အုံစံင်မုံမံင်သယ် ချေမုံပါဃုက်ဒ့ိင်ကဲမဝ့်မ့်သယ်အုံဟှင်.

စေ့ဆုံသျော်စးသယ်အ့်စေ့ဟုံမ့ီဟ်သယ်ဏ့်သိုဝ် ပါဟှုင်.ပါပြေ

ဖျော်ဟှာင်.ဖျော်ဈာမာဝိုဝ်ကဲလာ.ဆာ်။

”

လုံဝးခုံင်သာအှဝေ့ ဘာ၊သာ့၊ ဆိုဒ်ဆး။ ဆုံဃှိ့်လာသယ်ဏှ် လုံအှ်ကော်အှ်မေါဝ်းတိုင်
လုံဆုံလင်ဆင့်သာ ဆုံပုံတဝ်းအှ်မှီဟ်ကိုဝ်ဟှာချေဏှ် မုံဝးပွံင်ဖျေဝေ့ ဆုံလင်ဆင့်သာလုံအှ်
ဏာင်ဃုံင်မှီဟ်အှုံဖူ့အှုံခုံင်းဏှ်လှ်။ လုံဝးလောဝ့်လာ၊ဏင့် အှ်ကော်လင်ဆင့်ထးဟုံင်
လုံအှ်ကဲထးဝယ်ဆုံဟှင်သီ့သယ်ဏှ် မုံအင်းထာကဲဟှင်၊
လုံဆုံအှ်ဆံင်းလုံချုဂ်ပါင်ဆာ၊သယ်ဏှ်အိုဝ် သွင့်ဝးဟှဝ်းအှ်ကော်ဖျေလာ၊
ဆုံမာဝုဂ်ဃှာယုဂ်ယာန်းလောတ်သာဏှ် ကိုဝ်ဟှာချေဆာ်။

ဆုံအှ်ဆံင်းလုံချုဂ်ပါင်ဝးဆာ၊သယ်ဝေ့ အှုံလူ၊သယ်ဏှ် ဆံင့်ဏားဖျေလင့်တာ၊
လုံအှုံသီးဝေ့ဆုံဝးဏောဝ်းအှ်သယ်အှုံဟှင်၊ ပါဟှျင်းဖျေဟုံင် ကိုဝ်ဟှာချေ ဒူးကဲ၊ ဟှိုင့်ကဲ၊
မုံအှ်ကော်လူ၊ဃိုမုံကဲဟှင်၊ ဆုံဝးဟှဝ်းအှ်ဏာင်းမှီဟ်အှုံဖူ့အှုံခုံင်းဏှ် ပုံသယ်လုဂ်ဆိုင့်
နုဂ်လင်ပါခိုင်ပွံင်ကဲလာ၊ကိုဝ်ဟှာချေဆာ်။

Gaw ningja ni a laklai shai ai lam



Gaw ningja ni hpe gara hku mu mada nna, gara hku kanawn mazum ai hpe bai myit yu ga. Shanhte gaw, kaga ni zawn sha sumtsaw sumra lam, kanawn manaw manang, hpu nau ni hpe maren rap ra ai hku lu la ging nga ga ai. Matsan dum ai myit rawng taw nga na malai, shanhte langai hkrai hpe myit mada lam, atsam hte rau shang lawm lu na atsam kung kyang ai lam nga ai ni byin tai wa lu hkra n gun jaw garum madi shadaw la ga law.

N bung ai makam hta kam sham ai ni, amyu rusai, htunghking ni hpe laklai shai hkat ai masa nga ai ni hku nna garan ginhka ai lam n nga ai makau grupyin hpe gaw de ya ra nga ai. N htuk manu ai ginhka lam ni hte hkrang jasi ni hpe adawt nna n hkum tsup ai ni hpe ahkaw ahkang maren rap ra ai hte hkungga lara ai lam jaw ga law.

Gaw ningja ni a nsen hpe madat ya nna shanhte a ahkaw ahkang ni a matu madi shadaw ya let masha shagu mu lu, na lu, manu shadan hkam la lu na matu rap ra ai wuhpung wuhpawng hpe anhte ni yawng shang lawm gaw de sa ga law.

မသန်စွမ်းသူတိ၏
မတူကွဲပြားမှု



“

မသန်စွမ်းသူတိကို ဇာပိုင်မြင်ပနာ ဆက်ဆံလေဆိုစော်ကို
ပြန်စဉ်းစားကြည့်ကတ်ပါဖို့။ သူရို့စော် တခြားလူတိပိုင်
အချစ်ရေး၊ အပေါင်းအသင်းမိတ်ဆွေ၊
အသိုင်းအဝိုင်းအစရှိရေအရာတိကို
တန်းတူညီမျှ ရခွင့်ရထိုက်ပါရေ။
သနားစိတ်ဖြိုက်ပေါ်နိဖို့အစား သူရို့တစ်ဦးချင်းစီကို
အိပ်မက်တိ၊ အရည်အချင်းတိနဲ့
တတူပါဝင်ဖို့တတ်ကျွမ်းမှုတိရှိရေ ပုဂ္ဂိုလ်တိအဖြိုက်
အသိအမှတ်ပြုအားပေးကူညီကတ်ပါဖို့။

”

မတူညီရေ ဘာသာဝင်၊ လူမျိုး၊ ယဉ်ကျေးမှုတိုကို ပဓာနမထားဘဲ ကွဲပြားရေ သဘာဝရှိကတ်တေ လူတိုင်းကို ခွဲခြားမှုမရှိရေ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးပီး ကတ်ရဖို့ဖြစ်ပါရေ။ မလိုအပ်ဘဲ ခွဲခြားပနာ ပုံသေကားချပ်ဖြိုက်နီရေ အရာတိကို စိန်ခေါ်ပြီးကေ မသန်စွမ်းသူတိကို တန်းတူညီမျှ ဆက်ဆံလေးစားပီးကတ်ပါဖို့။

မသန်စွမ်းသူတိ၏ အသံတိကို နားထောင်ပြီးကေ သူရို့၏ အခွင့်အရေးတိအတွက် ထောက်ခံပီးပနာ လူတိုင်း မြင်နိုင်၊ကြားနိုင်၊ တန်ဖိုးထားခံရနိုင်ဖို့ ပိုမိုမျှတရေ လူ့အဖွဲ့အစည်းကို အကျွန်ရို့အားလုံး တတူပါဝင်ပနာ တည်ဆောက်ကတ်ပါဖို့။

ပုၤနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤ/သးတၢ်သ့ၣ်ညါ
တလၢပှဲၤတဖၣ်အတၢ်လီၤဆိ



“

ပကဆိကမိဉ်ကွၢ်သကီး
မ့ၢ်ပထံဉ်ပှၤနှီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤ/သးတၢ်သ့ဉ်ညါတလၢပဲၤတဖဉ်
ဒီးပမၤဘဉ်အီၤဒ်လဲဉ်တကွၢ်.
ဒ်ပှၤဂၤတဖဉ်အသိးန့ဉ် အဝဲသ့ဉ်စ့ၢ်ကီး ကြၢးဒိးန့ၢ်ဘဉ်ဝဲ
တၢ်အဲဉ်တၢ်ကွံ, တံၤသကိးဒီး ဘၤဉ်ကဝီၤလၢအဂ့ၤ
ဒ်သိးသိးန့ဉ်လီၤ. လၢတၢ်သးကညီၤအဝဲသ့ဉ်အလိၢ်န့ဉ်
ပကဟ့ဉ်ဂံၢ်ဟ့ဉ်ဘါ ဆီဉ်ထွဲမၤစၢၤအဝဲသ့ဉ်
ဒ်အမ့ၢ် ပှၤအသ့အဘဉ်လၢအိဉ်ဒီး အတၢ်မံမိဉ်,
တၢ်သ့တၢ်ဘဉ်ဒီး တၢ်မၤသကိးတဖဉ်အသိးန့ဉ်တကွၢ်.

”

ပကဘဉ်ဒုးအိဉ်ထိဉ်ဘၢဉ်ကဝီၤလၢ အတက္ပၢ်တလီၤ တၢ်ဘူဉ်တၢ်ဘါ, ကလုာ်ဒူဉ်, တၢ်ဆဲးတၢ်လၢလီၤဆီတဖဉ် ဒီးဘၢဉ်ကဝီၤလၢ အတဆၢတဲဉ်စံဉ်ညီဉ်ပှၤလၢအတ်အိဉ်သးလီၤဆီနီတဂၤဘဉ်နှဉ်လီၤ. ပကတၤတၢ်ဒီး တၢ်ကဲထိဉ်အသးညီနုဉ်လၢအက္ပၢ်တလီၤဆၢတဲဉ်တၢ်တဖဉ်ဒီး ပကပဉ်ကဲသကိး ပှၤနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤ/သးတၢ်သ့ဉ်ညါ တလၢပွဲၤတဖဉ် လၢတၢ်ခွဲးတၢ်ယဉ်ဒ်သိးသိးနှဉ်တက့ၢ်.

ပကဒိကနဉ်သကိး ပှၤနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤ/သးတၢ်သ့ဉ်ညါတလၢပွဲၤတဖဉ်အကလုာ်ဒီး ဆီဉ်ထွဲအဝဲသ့ဉ်အတ်ခွဲးတၢ်ယဉ်တဖဉ်ဒီး သူဉ်ထီဉ်သကိး ပှၤကညီ ဘဉ်ကဝီၤ လၢပှၤခဲလၢဉ်ထံဉ်တၢ်သ့, နၢ်ဟူတၢ်သ့, ဘဉ်တၢ်ပဉ်လု၊်ပဉ်ပှ့ၤ အီၤအဂီၢ်နှဉ်တက့ၢ်.

လွင်ဒေါင်းပိန်ပိုင်ဒန်း

ဂျိုင်း တုခိတ



“

ဦးခင်းဝူခင်.တူလုံးလွင်းကခင်ရှဝ်းတူလုံးရှခင်လေး

သိူဝ်းသမ်,ခဝိုဝ်ဂူခင်းတုဒိတၤ့ခခေင်.သေဂမ်း။ ဓဝ်ခင်.

ဧဂေး့ထိုဝ်းလီဓမ်,ကဝ်လွင်းတၢင်းရှဝ်.၊ ကူလုံးဧရေ့တၢင်းလီ၊

ပီး့ခွင်.လိုဝ်.လၢတ်းလိုဝ်းခခေင်.မိူခင်ခင်,ပိူခင်းကော့။

ကိတ်းလူဓဝ်ဂူလုံးကမ်,ယဝ်.၊ ရှဝ်းကွခင်ဂခင်ဓပ်းခိုင်တေ,တင်းပခင်

ရှိုး့ခဝ်လီး့မီးတၢင်းယိူင်းမီၤလေး; လံ.သူင်းကဝ်

လွမ်းခင်,လွင်းတၢင်းဂတ်.ဒ်ခင်,ခဝ်သေလေး;

လွိး့ထံမ်ပခင်ခင်,ရှိဝ်ခဝ်တေခဝ်းပူးလူလုံး;

ဂူခင်းတၢင်းခမ်ခခေင်. ဧကော့။

”

ငရုသစ်၊ လျဝ်းခိုဝ်းဂူခင်းရှဝ်းလေ့ ငဒိုင်,ငေးကာခင်ပ်ဂ်,ပိုင်,ဂခင်ဂိုဝ်းခခေင်.
ကမ်,ဝီ.တီ,ကာခင်လမ်,လွင်း ဧသယဝ်.ွခြင်ဂခင်မေးရှ်ခင်းပခင်တူင်,ဂူခင်း
ကာခင်ကမ်,မီးလွင်,တျင်းလ်ဂ်,ငဲရေခင်ခခေင်.ကျော့။ ကမ်,ဝီ.လွင်,
တျင်းလ်ဂ်,ငဲရေခင်သင်ဧသလေ့ ဝီ.ခမ်.လံမိုခင်ခငင်,ဂခင်ဂူ,ရေ့.ခါ့။

ထွမ်,ကဝ်ခေါ့,သူပ်းသံးဥျမ်း ခင်း,ဂျင်လံခဝ်ဧသယဝ်.၊
ဂမ်.ထ်မ်ပခင်ငွေခင်းလီ,ပူခင်,တျ့,ခဝ်ဧသယဝ်.၊ ကွခင်ဂခင်ရေ့,သျင်,ဥ့,တူင်,ဂူခင်း
ခငင်,ရှိဝ်ဂူခင်းတျင်းခမ်တေလီ,ရှခင်၊ လံငိခင်းသိင်ခဝ် ဂိုဝ်းခခေင်.ကျော့။