

မသန်စွမ်းသူတို့ရဲ့ မတူတဲ့ဖြားမှု



“

မသန်စွမ်းသူတွေကို ဘယ်လိုမြင်ပြီး ဆက်ဆံသလဲဆိုတာ
ပြန်စဉ်းစားကြည့်ရအောင်။

သူတို့ဟာ တခြားသူတွေလိုပဲ အချစ်ရေး၊ အပေါင်းအသင်း

မိတ်ဆွေ၊ အသိုင်းအဝိုင်းအစရှိတဲ့အရာတွေကို

တန်းတူညီမျှ ရခွင့်ရထိုက်ပါတယ်။

သနားစိတ်ဖြစ်ပေါ်နေမယ့်အစား သူတို့တစ်ဦးချင်းစီကို

အိပ်မက်များ၊ အရည်အချင်းများနှင့်

အတူတူပါဝင်ရန်တတ်ကျွမ်းမှုများရှိသည့် ပုဂ္ဂိုလ်များအဖြစ်

အသိအမှတ်ပြုအားပေးကူညီကြရအောင်ပါ။

”

မတူညီတဲ့ ဘာသာဝင်၊ လူမျိုး၊ ယဉ်ကျေးမှုတွေကို ပဓာနမထားဘဲ ကွဲပြား
တဲ့ သဘာဝရှိကြတဲ့ လူတိုင်းကို ခွဲခြားမှုမရှိတဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်ကို
ဖန်တီးပေးကြရမှာပါ။ မလိုအပ်ဘဲ ခွဲခြားကာ ပုံသေကားချပ်ဖြစ်နေတဲ့အရာ
တွေကို စိန်ခေါ်ပြီးတော့ မသန်စွမ်းသူတို့ကို တန်းတူညီမျှ ဆက်ဆံလေးစား
ပေးကြရအောင်ပါ။

မသန်စွမ်းသူတို့ရဲ့ အသံများကို နားထောင်ပြီးတော့ သူတို့ရဲ့ အခွင့်အရေး
များအတွက် ထောက်ခံပေးကာ လူတိုင်း မြင်နိုင်၊ ကြားနိုင်၊ တန်ဖိုးထားခံ
ရနိုင်ဖို့ ပိုမိုမျှတတဲ့ လူ့အဖွဲ့အစည်းကို ကိုယ်တွေ့အားလုံးအတူတူပါဝင်ကာ
တည်ဆောက်ကြရအောင်ပါ။

ဆိုအိုဆံင်းခါင်လုံချက်ပါင်ဆာသယ်ဝေ

ဆိုလုံဝးခိုင်လင်ဆိုင်သာ



“

ဆိုအိုဆံင်းလိုအိုချိုဂ်ပါင်ဆာသယ်ဏ်အိုဝ်

ဆိုဗူးစိုဝ်ဇေဆိုမာရဂ်ဗျာသာအိုဝေသေ့လဲဏ်

ဟိုစိုဆံင်မံင်းယောင်ထောင်ဏင်ထီး။ အိုသီးသယ်ဏ် ဝေဖုံဗျာဗျာသိုင်သိုင်
ဆိုအဲဟောင်း၊ ထီသိုင်သောဟ်သင့်၊ ဏာင်ဗျာင်မိုဟ်အိုဖူအိုဗျာင်သယ်ဏ်သိုင်

ဆိုထဝ်ဟိုင်ဝးဟိုင်သယ်ဏ် ကြိုဒ်ဝးဏောင်ဝေလှ်။

ဆိုယင်သာအိုဏိုင်မိုကဲထင်းဏ် လိုအိုသီးကိုဝ်ဗိုကိုဝ်ဟာဇေဏ်အိုဝ်
ဆိုမိုမင်သယ်၊ အိုစံင်မိုမင်သယ် ဇေမိုပါဗျာဏ်ဗိုဝ်ကဲမဝ်မိုသယ်အိုဟိုင်

ဝေဆိုသေ့ဝးသယ်အိုဝေဟိုမိုဟ်သယ်ဏ်သိုင် ပါဟိုင်ပါပြေ

ဖေဟိုင်ဖေဗျာမာစိုဝ်ကဲလာဆာ်။

”

လှိုင်းခွင်သာအိုဝေ ဘာ-သာ၊ ဆိုဒ်ဆေး၊ ဆိုယျီလာသယ်ဏ် လိုအိုကျော်အိုမေါင်-တိုင်
လိုဆိုလင်ဆင့်သာ ဆိုပိုတင်-အိုမိုဟ်ကိုဝ်ဟော့ဇေဏ် မိုဝ်ပွင်ဖေဝေ ဆိုလင်ဆင့်သာလိုအို
ဏာင်ယှိုင်မိုဟ်အိုဖူအိုခွင်းဏ်လှို။ လှိုဝေးလောဝ်လာ-ဏင့် အိုကျော်လင်ဆင့်ထေးဟိုင်
လိုအိုကဲထေးဝယ်ဆိုဟိုင်သိုသယ်ဏ် မိုအင်းထာကဲဟိုင်.
လိုဆိုအိုဆင်းလိုချင်ပါင်ဆာ-သယ်ဏ်အိုဝ် သွဝ်ဝေးဟိုင်-အိုကျော်ဖေလာ.
ဆိုမာစုဂ်ဃာယုဂ်ယာနီးလောတ်သာဏ် ကိုဝ်ဟော့ဇေဏ်။

ဆိုအိုဆင်းလိုချင်ပါင်ဝေးဆာ-သယ်ဏ် အိုလူ-သယ်ဏ် ဆင့်ဏးဖေလင့်တာ.
လိုအိုသီးဝေဆိုဝေးဏော်-အိုသယ်အိုဟိုင်. ပါဟျိုင်-ဖေဟိုင် ကိုဝ်ဟော့ဇေ ခူးကဲ၊ ဟိုင့်ကဲ၊
မိုအိုကျော်လူ-ဃိုမိုကဲဟိုင်. ဆိုဝေးဟိုင်-အိုဏာင်းမိုဟ်အိုဖူအိုခွင်းဏ် ပိုသယ်လုက်ဆိုင်
နက်လင်ပါခိုင်ပွင်ကဲလာ-ကိုဝ်ဟော့ဇေဏ်။

Gaw ningja ni a

laklai shai ai lam



“

Gaw ningja ni hpe gara hku mu mada nna, gara hku kanawn mazum ai hpe bai myit yu ga. Shanhte gaw, kaga ni zawn sha sumtsaw sumra lam, kanawn manaw manang, hpu nau ni hpe maren rap ra ai hku lu la ging nga ga ai. Matsan dum ai myit rawng taw nga na malai, shanhte langai hkrai hpe myit mada lam, atsam hte rau shang lawm lu na atsam kung kyang ai lam nga ai ni byin tai wa lu hkra n gun jaw garum madi shadaw la ga law.

”

**N bung ai makam hta kam sham ai ni, amyu rusai,
htunghking ni hpe laklai shai hkat ai masa nga ai ni hku
nna garan ginhka ai lam n nga ai makau grupyin hpe gaw
de ya ra nga ai. N htuk manu ai ginhka lam ni hte hkrang
jasi ni hpe adawt nna n hkum tsup ai ni hpe ahkaw
ahkang maren rap ra ai hte hkungga lara ai lam jaw ga
law.**

**Gaw ningja ni a nsen hpe madat ya nna shanhte a ahkaw
ahkang ni a matu madi shadaw ya let masha shagu mu lu,
na lu, manu shadan hkam la lu na matu rap ra ai wuhpung
wuhpawng hpe anhte ni yawng shang lawm gaw de sa ga
law.**

မသန်စွမ်းသူတို့၏ မတူကွဲပြားမှု



“

မသန်စွမ်းသူတို့ကို ဇာပိုင်မြင်ပနာ ဆက်ဆံလေဆိုစော်ကို
ပြန်စဉ်းစားကြည့်ကတ်ပါဖို့။ သူရို့စော် တခြားလူတို့ပိုင်
အချစ်ရေး၊ အပေါင်းအသင်းမိတ်ဆွေ၊
အသိုင်းအဝိုင်းအစရှိရေးအရာတို့ကို
တန်းတူညီမျှ ရခွင့်ရထိုက်ပါရေး။
သနားစိတ်ဖြိုက်ပေါ်နီဖို့အစား သူရို့တစ်ဦးချင်းစီကို
အိပ်မက်တို၊ အရည်အချင်းတိနဲ့
တတူပါဝင်ဖို့တတ်ကျွမ်းမှုတို့ရှိရေး ပုဂ္ဂိုလ်တို့အဖြိုက်
အသိအမှတ်ပြုအားပေးကူညီကတ်ပါဖို့။

”

မတူညီရေ ဘာသာဝင်၊ လူမျိုး၊ ယဉ်ကျေးမှုတို့ကို ပဓာနမထားဘဲ ကွဲပြားရေ
သဘာဝရှိကတ်တေ လူတိုင်းကို ခွဲခြားမှုမရှိရေ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ပန်တီးပီး
ကတ်ရဖို့ဖြစ်ပါရေ။ မလိုအပ်ဘဲ ခွဲခြားပနာ ပုံသေကားချပ်ဖြိုက်နီရေ အရာ
တို့ကို စိန်ခေါ်ပြီးကေ မသန်စွမ်းသူတို့ကို တန်းတူညီမျှ ဆက်ဆံလေးစား
ပီးကတ်ပါဖို့။

မသန်စွမ်းသူတို့၏ အသံတို့ကို နားထောင်ပြီးကေ သူရို့၏
အခွင့်အရေးတိအတွက် ထောက်ခံပီးပနာ လူတိုင်း မြင်နိုင်၊ ကြားနိုင်၊
တန်ဖိုးထားခံရနိုင်ဖို့ ပိုမိုမျှတရေ လူ့အဖွဲ့အစည်းကို အကျွန်ရို့အားလုံး
တတူပါဝင်ပနာ တည်ဆောက်ကတ်ပါဖို့။

ပျားနီခွဲကွဲဂီၤ/သးတၢ်သ့ၣ်ညါ တလၢပျဲတဖၣ်အတၢ်လီၤဆီ



“

ပကဆိကမိန်ကွၢ်သကိး

မ့ၢ်ပထံၣ်ပှၤနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤ/သးတၢ်သ့ၣ်ညါတလၢပွဲၤတဖၣ်
ဒီးပမၤဘၣ်အီၤဒ်လဲၣ်တက့ၢ်.

ဒ်ပှၤဂၤတဖၣ်အသိးန့ၣ် အဝဲသ့ၣ်စ့ၢ်ကိး ကြးဒီးန့ၢ်ဘၣ်ဝဲ
တၢ်အဲၣ်တၢ်က့ၢ်, တံၤသကိးဒီး ဘၢၣ်ကဝီၤလၢအဂ့ၤ
ဒ်သိးသိးန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်သးကညီၤအဝဲသ့ၣ်အလီၢ်န့ၣ်
ပကဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါ ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအဝဲသ့ၣ်
ဒ်အမ့ၢ် ပှၤအသ့အဘၣ်လၢအိၣ်ဒီး အတၢ်မံမိၣ်,
တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်ဒီး တၢ်မၤသကိးတဖၣ်အသိးန့ၣ်တက့ၢ်.

”

ပကဘဉ်ဒုးအိဉ်ထီဉ်ဘဉ်ကဝီလ၊ အတကွါတလီ၊ တါဘူဉ်တါဘါ၊
ကလုဉ်ဒူဉ်၊ တါဆဲးတါလ၊လီ၊ဆီတဖဉ် ဒီးဘဉ်ကဝီလ၊
အတဆ၊တဲဉ်စံဉ်ညီဉ်ပု၊လ၊အတါအိဉ်သးလီ၊ဆီနီတဂ၊ဘဉ်န့ဉ်လီ၊
ပကတ၊တါဒီး တါကဲထီဉ်အသးညီန့ဉ်လ၊အကွါတလီ၊ဆ၊တဲဉ်တါတဖဉ်ဒီး
ပကပဉ်ကဲသကီး ပု၊နီဉ်နီကွါဂီ၊/သးတါသ့ဉ်ညါ တလ၊ပဲ၊တဖဉ်
လ၊တါခွဲးတါယဉ်ဒ်သီးသီးန့ဉ်တကွါ.

ပကဒိကန့ဉ်သကီး ပု၊နီဉ်နီကွါဂီ၊/သးတါသ့ဉ်ညါတလ၊ပဲ၊တဖဉ်အကလုဉ်ဒီး
ဆီဉ်ထွဲအဝဲသ့ဉ်အတါခွဲးတါယဉ်တဖဉ်ဒီး သူဉ်ထီဉ်သကီး ပု၊ကညီ
ဘဉ်ကဝီလ လ၊ပု၊ခဲလ၊ဉ်ထံဉ်တါသ့၊ နါဟူတါသ့၊ ဘဉ်တါပဉ်လုဉ်ပဉ်ပု၊
အီ၊အဂီဉ်န့ဉ်တကွါ.

လွင်းတင်းပိတ်, ပိုင်းရန်

ဂုဏ်း တုခိတ်



“

နှိုင်းဝှမ်းတူလှမ်းလွင်းကဆင်ရှမ်းတူလှမ်းရှာခင်လေး
 သိုက်သမ်၊ခိုင်ဝှမ်းတုခိတု၊ခေခေ၊သေဂမ်း။ ခပ်ခပ်
 ကေးထိုက်၊လီခမ်၊ကပ်လွင်းတိုင်းရှက်၊ ကူလှမ်းကေးတိုင်းလီ၊
 ပီးခွင်၊လှိုဝ်၊လတတ်၊လှိုဝ်၊ခေခေ၊မှိုခေခေ၊ပိုခေ၊ကေး။
 ကိတ်၊လူခပ်တူလှမ်းကမ်၊ယပ်၊ ရှမ်းကွခင်ဂခင်ခပ်၊ခိုင်တေ၊တင်း၊ပခင်
 ရှမ်းခပ်လီ၊မီးတိုင်းယိုင်းမီးလေး၊ လီ၊သိုင်းကပ်
 လွမ်းခေခေ၊လွင်းတိုင်းဂတ်၊ခိုင်၊ခပ်သေလေး၊
 လှို၊ထံမ်ပခေခေခေ၊ရှိုပ်ခပ်တေခပ်၊ပုလူလှမ်း
 ဝှမ်းတိုင်းခေခေခေခေ။ ကေး။

”

