

LGBTQ+ တို့ရဲ့

ကွဲပြားစုံလင်မှု



“

ကျွန်မတို့ရဲ့ လူ့အသိုင်းအဝိုင်း
ပတ်ဝန်းကျင်ဟာ စုံလင်လှတဲ့
ပွဲတော်များနှင့် အရောင်များကဲ့သို့
အမျိုးအစားစုံလင်ပါတယ်။
အခုလိုမျိုးကွဲပြားစုံလင်မှုများထဲမှာ
LGBTQ+ အသိုင်းအဝိုင်းဟာလည်း
သူပုံစံနှင့်သူ ထူးခြားတဲ့ ကိုယ်ပိုင်လက္ခဏာနဲ့
ပါဝင်နေပါတယ်။

”

LGBTQ+ အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးစီမှာ သူတို့ရဲ့ အတွေ့အကြုံတို့နဲ့ မတူကွဲပြားတဲ့ ဇာတ်လမ်းမျိုးစုံရှိကြပါတယ်။ ကျွန်မတို့ကိုယ်စီမှာ ကွဲပြားမှုတွေရှိနေပေမယ့် လည်း တူညီတဲ့ ခံစားချက်တွေဖြစ်တဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ ခံနိုင်ရည်ရှိမှုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရဲ့ အသိအမှတ်ပြုခံလိုစိတ်အစရှိတဲ့ အရာတွေရှိကြပါတယ်။ ကိုယ်နှစ်သက်တဲ့ ပုံစံ၊ ကိုယ့်ရဲ့ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဖော်ထုတ်လက်ခံမှုဖြစ်တဲ့ ကျားချင်း၊ မချင်း၊ လိင်ပြောင်းကို ကြိုက်နှစ်သက်တဲ့ မတူကွဲပြားတဲ့ပုံစံ၊ ကိုယ်လက်ခံတဲ့အရာတွေဟာ ကွဲပြားနေပေမယ့်လည်း ကျွန်မတို့အားလုံးကို ဆက်သွယ်ပေးတဲ့အရာကတော့ လူသားချင်းကိုယ်ချင်းစာနာမှုပဲဖြစ်ပါတယ်။

LGBTQ+ တစ်ဦးချင်းစီဟာ အနုပညာ၊ နည်းပညာ၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အခြား သော အခန်းကဏ္ဍမျိုးစုံတို့မှာ မတူညီ ဆန်းသစ်သော အရာတွေနဲ့ ကျွန်မ တို့ရဲ့ နေ့စဉ်လောကကို အပြုသဘောဆောင်သော ပြောင်းလဲမှုတွေကို ဖန်တီးပေးသူတွေပဲဖြစ်ပါတယ်။

LGBTQ+ တစ်ဦးချင်းစီ၏ ဖြစ်တည်မှုနဲ့ အရည်အချင်းများကို
အသိအမှတ်ပြုပြီးတော့ ကိုယ်တွေ့ဘက်ကနေ
သူတို့ရဲ့နေ့စဉ်ကြုံတွေ့ရတဲ့ အခက်အခဲတွေကို ကိုယ်ချင်းစာ
နားလည်ပေးပြီးတော့၊ ခွဲခြားမှုတို့ နည်းပါးလာမယ့်
ပတ်ဝန်းကျင်ကို အတူတူပါဝင် ဖန်တီးကြရအောင်ပါ။

LGBTQ+ တစ်ယောက် ဖြစ်နေခြင်းဟာ
“လွဲမှားနေတာမဟုတ်၊ ကွဲပြားနေတာ”
ဆိုတာကိုလည်း ဝေမျှလိုက်ရအောင်ပါ။

LGBTQ+ သယ်ဆောင်

ဆိုင်လင်ဆင့်ချက်ပိုင်



“

ဟိုဏာင်ဃှိုင်မ္ဗိဟ်အိုဖူ.အိုခိုင်းယိုဝ်

စေ့စုံးအိုဘောင်.သယ်ဇေအိုယံင့်သယ်အိုစေ့ဗျက်ပါင်ဏှိုသိုဝ်

အိုမိုင်အိုစာသယ်အိုစေ့ဗျက်ကိုင်မိုင်ဇေလှို။

ဆိုဏာင်ဖာသာအိုစေ့ဗျက်ပါင်စေ့ယိုဝ်သိုဝ်အိုဖိုင် LGBTQ+

အိုဖူ.အိုခိုင်းဏှိုသီး

အိုဏှိုဆာ.အိုခိုင်းဇေအို

ဏာင်ဖာသာဇေအိုဏှိုဆာ.အိုဏှိုလက်ခိုဏာသယ်သီး

ပါဃျက်စေ့ဗျက်လှို။

”

LGBTQ+ ကုံရွဲဆာ·ကိုဝ်ဟာဇေဏ် အ်သီးဝေ ဆ်ဃးခံင်တံင်ကံင်းသယ်ဇေ
ဆ်လိုဝးခိုင်ကာင်ဖာသာ အ်ကျးဆ်ကဲခိုင်သယ်ဏ် အ်ဝေဃးထွာ·လ်။ ပ်သယ်လုက်ဆိင့်ယိုင်
ဆ်လင်ဆင့်သာသယ်အ်လာ·ကံင်သီး သာဆ်ထိုင်·မဝ်မုံလောတ်သာအ်ဝေ ဆ်အဲမိတ္တာ၊
ဆ်တိုင်·ဧကဝ်·ဟာင်·ဇေ လ်ဟ်ဏာင်ဃိုင်မိတ်အ်ဖူ·အ်ခိုင်·ဝေ
သာအ်မူ·လာ·ဆ်ပါဟုင်·ပါပြေသယ်ဏ် အ်ဝေဃးလ်။ လ်ဟ်အဲခိုင် ဆ်အ်ထင်းအ်လင်အ်ခိုင်၊
လိုဝးဆာင့်ဇေလိုင်ဆ်ထုဂ်ဖှဟ်သယ်ဏ် တိုင်·ဧကဝ်·ကဲဝေ ခွဲတိုက်ိုင်ခါ၊ မူးတိုက်ိုင်မူး၊
လိုင်အင်းလယ်သာဏ်အိုင် အဲခိုင်သီးဝေလိုမဝ်မုံကာင်ဖာသာအ်ခိုင်ဇေ
လ်ဟ်တိုင်·ဧကဝ်·ထးဆ်သယ်လ်ဖးဏ် လင်ဆင့်သာလာ·ကံင်သီး ဟ်သယ်လုက်ဆိင့်အ်ဟုင်·
ဆာဃာထိုင်စုဂ်ဖှေကဲဝေဆ်လိုမိုင်ဏ် မွဲဝေဃး ဆ်ခိုင်သုင်းခိုင်သာလ်။

LGBTQ+ ကိုင်ခိုကိုင်ဟာဇေ ပညာရဲသီ၊ ပညာသောဝ်၊ ဆ်ယှီ·လာဇေ
အ်ဃာဃိုင်အ်ဆုဂ်ကွင့်ကိုင်မိုင်ဇေယိုင် လိုဝးခိုင်လောဟ်သာဆ်အ်သင့်သယ်အ်ဝေ
ပ်သယ်ကိုဝ်ဏီဇေအ်ကျးဖိုင် လ်အ်ဟေဝ်လိုဖါခဝ်မာဖှေကဲဝေ ဆ်အင်းလယ်ထင်းသာသယ်ဏ်
ပိုင်ဖှေဝေလ်။

LGBTQ+ ni a laklai

shai hkat ai lam ni



**“ Anhte a shinggyim wuhpawng
hta nsam hpan hkum re ai
poi ni law law nga nga ai.**

**Ya na zawn laklai shai hkat ai ni hta na
LGBTQ + wuhpawng ni mung
shi a hkrang hte shi a laklai ai
hkrang nsam ni lawm nga ma ai.**

”

LGBTQ + malawm langai hkrai hta shanhte a mahkrum madup ni hte n bung ai laklai ai labau mabyin nga shajang ma ai re. Anhte ni langai hkrai hta n bung ai lam ni nga nga ai raitim, hkam sha chye ai lam ni rai nga ai, tsaw ra myit, hkamjan lu ai atsam hte makau grupyin a masat masa galaw ai hpe ra sharawng ai lam ni nga nga ai. Tinang ra ai hku, tinang a hkrang hte seng nna num shada, la shada, masha hkrang (sex) galai ai lam ni gaw, tinang hkap la ai lam n bung hkat ai raitim, anhte ni yawng hpe matut mahkai ya ai lam gaw shinggyim shada da chye na hkam sha ya ai lam ni rai nga ai.

LGBTQ + langai hkrai gaw shingni hpaji, hpuntang hpaji, htunghking hte kaga shara hkan hta n bung ai atsam ni hte anhte a shani shagu na sak hkrung lam ni hta mai kaja ai galai shai ai lam hku nna gin shalat ya nga ai ni rai nga ai.

LGBTQ + langai hkrai a byin nga ai
lam the atsam ni hpe masat hkap la nhtawm,
anhte ni hku nna shanhte a shani
shagu hta hkrum hkra taw nga ai
mayak lam ni hpe chyena hkam sha
ya nna garan ginhka ai lam n nga ai
grupyin hpe rau gaw de ya ga law.

LGBTQ + langai byin nga ai gaw "
shut shai nga ai n re, laklai nga ai re"
ngu ai hpe ndau ya ga law.

LGBTQ+ တိ၏

ကွဲပြားစုံလင်မှု



“

အကျွန်ုပ်တို့၏ လူ့အသိုင်းအဝိုင်း

ပတ်ဝန်းကျင်စော်

စုံလင်ရေး ပွဲတော်တိန်နဲ့

အရောင်တိပိုင် အမျိုးအစားစုံလင်ပါရေး။

အပူပိုင်မျိုးကွဲပြားစုံလင်မှုတိထဲမှာ

LGBTQ+ အသိုင်းအဝိုင်းစော်လေ့

သူပုံစံနဲ့သူ ထူးခြားရေး

ကိုယ်ပိုင်လက္ခဏာနဲ့ ပါဝင်နီပါရေး။

”

LGBTQ+ တစ်ယောက်ချင်းစီတိုင်းမှာ သူရို၏ အတွဲအကြုံတံနဲ့ မတူကွဲပြား
ရေ ဇာတ်လမ်းမျိုးစုံရှိကတ်ပါရေ။ အကျွန်ရိုကိုယ်စီမှာ ကွဲပြားမှုတိရှိနီ
ကေလေ့သင့် တူညီရေ ခံစားချက်တိဖြိုက်တေ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ ခံနိုင်ရည်ရှိ
မှုနဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်၏ အသိအမှတ်ပြုခံလိုစိတ်အစရှိရေ အရာတိရှိကတ်ပါရေ။
ကိုယ်နှစ်သက်တေ ပုံစံ၊ ကိုယ်၏ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဖော်ထုတ်လက်ခံမှုဖြို
က်တေ ကျားချင်း၊ မချင်း၊ လိင်ပြောင်းကို ကြိုက်နှစ်သက်တေ မတူကွဲပြား
ရေပုံစံ၊ ကိုယ်လက်ခံရေအရာတိစေ ကွဲပြားနီကေလေ့သင့် အကျွန်
ရိုအားလုံး ကို ဆက်သွယ်ပီးရေ အရာကတော့ခါ လူသားချင်းကိုယ်ချင်းစာနာ
မှုပင် ဖြိုက်ပါရေ။

LGBTQ+ တစ်ဦးချင်းစီစေ အနုပညာ၊ နည်းပညာ၊ ယဉ်ကျေးမှုနဲ့ တခြား
အခန်းကဏ္ဍမျိုးစုံတိမှာ မတူညီ ဆန်းသစ်တေ အရာတိနဲ့ အကျွန်ရို၏ နိစိုင်
လောကကို အပြုသဘောဆောင်ရေ ပြောင်းလဲမှုတိကို ပန်တီးပီးသူတိလည်း
ဖြိုက်ပါရေ။

LGBTQ+ တစ်ဦးချင်းစီ၏ ဖြိုက်တည်မှုနှင့်
အရည်အချင်းတို့ကို အသိအမှတ်ပြုပြီးကော
အကျွန်ုပ်တို့ဘက်ကနီ သူရို၏နိစိုင်ကြုံတို့နီရရေ
အခက်အခဲတို့ကို ကိုယ်ချင်းစာ နားလည်ပီးပြီးကော၊ ခွဲခြားမှုတိ
နည်းပါးလာနိုင်ရေ ပတ်ဝန်းကျင်ကို တတူပါဝင် ဖန်တီးကတ်
ပါဖို့။

LGBTQ+ တစ်ယောက် ဖြိုက်နီခြင်းစေ
“လွဲမှားနီစေ မဟုတ်၊ ကွဲပြားနီစေ”
ဆိုစေကိုလေ့ ဝီမျှလိုက်ကတ်ပါဖို့။

LGBTQ+

အတိုလီဆီဃံလာ



“ ပတ်အိန်မူပုၤတၢ် ဘၢနီၤကဝီၤအံၤန့ၢ်
အိန်အကလုၢ်ကလုၢ်မိမိ
ဒ် မူးပွဲအကလုၢ်ကလုၢ်ဒီးအလွဲအကလုၢ်
ကလုၢ်တဖၣ်အသိးန့ၢ်လီၤ. လၢတၢ်အိန်အကလုၢ်
လီၤဆီဒီးဃံလၢအကျါန့ၢ် LGBTQ+
အပုၤတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်စ့ၢ်ကိး
အိန်ဒီးအလုၢ်အပုၤလီၤဆီလၢအတၢ်ဒၣ်ဝဲ
န့ၢ်လီၤ. ”

LGBTQ+ အကရုဖိတဂဏစုန်စုန်နုန် အိန်ဒီးအတၢ်လဲၤခိဖျိဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ
အတၢ်ဒ်သိးလိာ်သးဒီးလီၤဆီ သ့ၣ်တဖၣ်နုန်လီၤ. ပဝဲတဂဏစုန်စုန် ပအိန်ဒီးတၢ်လီၤဆီ
သ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်ဆၣ်, ပအိန်ဒီးသးအတၢ်ပလၢၢ်ဘၣ်လၢ အဒ်သိးလိာ်သးတဖၣ်
ဒ်အမ့ၢ် တၢ်အဲၣ်တၢ်ကံ့, တၢ်သ့တူၢ်တၢ်ဒီး တၢ်အဲၣ်ဒီးဘၣ်တၢ်တူၢ်လိာ်ပာ်ပနီၣ်အီၤလၢ
ဘၢၣ်ကဝီၤ တဖၣ်နုန်လီၤ. တၢ်အိန်သးလၢပအဲၣ်ဒီး, တၢ်ပာ်ဖျါထီၣ်
တၢ်တူၢ်လိာ်ဘၣ်ဃးဒီးမုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးဒ်အမ့ၢ် ပိာ်ခွါကဒဲကဒဲ, ပိာ်မုၢ်ကဒဲကဒဲ,
တၢ်အဲၣ်ဘၣ် မုၢ် မ့တမ့ၢ် ခွါ လၢအလီၤဆီဒီး တၢ်ဂ့ၢ်လၢပတူၢ်လိာ်တဖၣ်
ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကမ့ၢ်တၢ်လၢ အလီၤဆီသန့က့ တၢ်လၢအထူးဖျိၣ်ပှၤဒီးဘျးစဲပဝဲမ့ၢ်ဝဲ
တၢ်ဒ်သ့ၣ်ဒ်သးပှၤကညီကဒဲဒဲနုန်လီၤ.

LGBTQ+ တဂဏစုန်စုန်နုန် မ့ၢ်ပှၤလၢအသ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဆီတလဲလၢအဂ့ၢ်လၢ
ပဟီၣ်ခိၣ်မုၢ်ဆ့ၣ်မုၢ်ဂီၤအံၤအပူၤ ခိဖျိတၢ်လီၤဆီလၢ ဒွဲလၢကျၢၣ်သ့,
စဲအ့ၣ်တၢ်ကျၢၣ်သ့, တၢ်ဆဲးတၢ်လၢဒီး တၢ်မၤအဂၤအကလုာ်ကလုာ်ပှၤနုန်လီၤ.

ခီဖျိုတၢ်ပၣ်လုၢ်ပၣ်ပွၤ LGBTQ+ တၢ်စုၤစုၤအတၢ်မ့ၢ်တၢ်,
အတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်ဒီး

ပဒိသ့ၣ်ဒိသးန့ၢ်ပၢ်အဝဲသ့ၣ်အ တၢ်ကီတၢ်ခဲလၢဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်
ကိးမ့ၢ်န့ၢ်ဒဲးတဖၣ်န့ၣ် ပကသ့ၣ်ထီၣ်သကိး ဘၢၣ်ကဝီၤလၢ အမၤ
စ့ၤလီၤတၢ်ကွၢ်တလီၤ တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်မ့ၢ် LGBTQ+ တၢ်န့ၣ် တမ့ၢ်တၢ်ကမၣ်တမံၤမံၤဘၣ်.
မ့ၢ်ဒၣ်တၢ်လီၤဆီတမံၤမံၤလီၤအဂ့ၢ်န့ၣ်စ့ၢ်ကိး
ပကနီၤဟ့ၣ်လိၣ် သကိးပသးတက့ၢ်.

LGBTQ+

လွင်းတင်းလိမ်းလုံး၊ ဓာနိလီ



“

တူင်းဂူခင်းရှင်းခင်း ပွဲးတေ၊လေး

သိလှိုင်းခင်းမီးဝံ.တၢင်းခမ်ယူ။ မိုခင်းခင်း,ခခင်းဂူရ်း

တီးခင်းတူင်း; ဂူခင်း: **LGBTQ+**

ခခင်း.ဂေ၊ခင်းပုဝံ.ယူ,လွမ်းခင်း,တၢင်းရှင်းလီရှင်း,ငါင်မခင်းယူ,ဂေ၊။

”

ဂူခင်းခမ်းလူမီး; LGBTQ+ ခခေင်.ဂေုး၊ ခပ်တေမီးဝံ.လွင်းတၢင်းရှု.တၢင်းရှုခင်းလေး;
ပိုခင်းကခင် ပိတ်,ပိုင်း; ငမီး,ငမီး,မခင်းမခင်းဂေုး။ လွင်းတၢင်းလိတ်;လီးရှုမ်းကမ်,မိုခင်းဂခင်သေတၢ.ဂေုး၊
တၢင်းရှုမ်းမိတ်.တၢ. လွင်း; ယိုခင်းခမ်,လေး; ဒီးလီးခမ်ကပ်တၢင်း
တူင်းဂူခင်းရှပ်.လိုဝ်းခခေင်.တေ.မိုခင်းဂခင်တၢင်းသိင်ဂေုး။ ကခင်ရှပ်;ထုတ်, လိလီးရှိတ်း၊
ခီးရှပ်.လိးတေု,လိး၊ ယိင်းတေု,ယိင်းလေး; ဒီးလိတ်;လီး; လိင်,လိုဝ်းခခေင်.ခခေင်ဂေုး၊
ဂေု.ခိုင်းလေးဂေု. ခိုင်းကမ်,မိုခင်းဂခင်သေတၢ.ဂေုး၊
လွင်းကခင်ရှပ်;မေုတူလုးထိုင်ဂခင်လိုဝ်းခခေင်.တေ. တေ.မိုခင်းဂခင်ယူ,ဂူ;ဂေုး။

ဂူခင်း LGBTQ+ ဂူ;ဂေု.ခခေင်.ဂေုး၊ ခပ်တေဂမ်.ထိမ်တၢ.လိတ်;လီး;ပခင် တီးခမ်းတူင်းဂူခင်းရှပ်;
တၢင်းခခေင်လိုဝ်း ကခင်လွင်းငမီး;ငေုး၊ တၢင်းရှု.ပခင်မိ,လေး; တွခင်းတၢ.ဂခင်ငခင်းဂူ;လိုဝ်.ဂူ;ပိုင်း
လိုဝ်းခခေင်.ယူ, ဂူ;ဝခင်းခခေင်. ဂေုး။

ရှပ်.တူင်းကပ်လွင်း; **LGBTQ+** ကခင်ခပ်မီးလွင်းတၢင်းဂတ်.ခိခင်,ခပ်

လိဝ်းခခေင်.သေယပ်.လေး၊ ဝိ.ခေမ်.လိဝ်

တူရ်းထိုင်ကခင်ခပ်လီးထူပ်းလျးတၢင်းယပ်,ငမိတ်, ဂူးဝခင်းခခေင်.သေယပ်.၊

ခေင်,ရှပ်လွင်းတၢင်း လိဝ်,လေဂေခင် တေယူပ်းယွမ်းဂျု,ခခေင်.

ကွခင်ဂခင်ခပ်;လွမ်း ရှိတ်းသၢင်းဂျု,သေဂမ်းခး။

ပီခင်ဂူခင်း **LGBTQ+** ခခိုင်းဂေ့.ခေ. 'မခင်းကမ်,လိ;တၢင်းငမိတ်.၊

ပီခင်လွင်းတၢင်းပိတ်,ပိုင်း; ခေ ကွခင်ဂခင်

မွတ်,လၢတ်လိဝ်,လေဂေခင်သေဂမ်းခး။