LGBTQ+ တို့ရဲ့
ကွဲပြားစုံလင်မှု



“ကျွန်မတို့ရဲ့ လူ့အသိုင်းအဝိုင်း
ပတ်ဝန်းကျင်ဟာ စုံလင်လှတဲ့
ပွဲတော်များနှင့် အရောင်များကဲ့သို့
အမျိုးအစားစုံလင်ပါတယ်။
အခုလိုမျိုးကွဲပြားစုံလင်မှုများထဲမှာ
LGBTQ+ အသိုင်းအဝိုင်းဟာလည်း
သူ့ပုံစံနှင့်သူ ထူးခြားတဲ့ ကိုယ်ပိုင်လက္ခဏာနဲ့
ပါဝင်နေပါတယ်။ ”

LGBTQ+ အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးစီမှာ သူတို့ရဲ့ အတွေ့အကြုံတို့နဲ့ မတူကွဲပြားတဲ့ ဇာတ်လမ်းမျိုးစုံရှိကြပါတယ်။ ကျွန်မတို့ကိုယ်စီမှာ ကွဲပြားမှုတွေရှိနေပေမယ့် လည်း တူညီတဲ့ ခံစားချက်တွေဖြစ်တဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ ခံနိုင်ရည်ရှိမှုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရဲ့ အသိအမှတ်ပြုခံလိုစိတ်အစရှိတဲ့ အရာတွေရှိကြပါတယ်။ ကိုယ်နှစ်သက်တဲ့ ပုံစံ၊ ကိုယ့်ရဲ့ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဖော်ထုတ်လက်ခံမှုဖြစ်တဲ့ ကျားချင်း၊ မချင်း၊ လိင်ဖြောင်းကို ကြိုက်နှစ်သက်တဲ့ မတူကွဲပြားတဲ့ပုံစံ၊ ကိုယ်လက်ခံတဲ့အရာတွေဟာ ကွဲပြားနေပေမယ့်လည်း ကျွန်မတို့အားလုံးကို ဆက်သွယ်ပေးတဲ့အရာကတော့ လူသားချင်းကိုယ်ချင်းစာနာမှုပဲဖြစ်ပါတယ်။

LGBTQ+ တစ်ဦးချင်းစီဟာ အနုပညာ၊ နည်းပညာ၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အခြားသော အခန်းကဏ္ဍမျိုးစုံတို့မှာ မတူညီ ဆန်းသစ်သော အရာတွေနဲ့ ကျွန်မတို့ရဲ့ နေ့စဉ်လောကကို အပြုသဘောဆောင်သော ပြောင်းလဲမှုတွေကို ဖန်တီးပေးသူတွေပဲဖြစ်ပါတယ်။

LGBTQ+ တစ်ဦးချင်းစီ၏ ဖြစ်တည်မှုနဲ့ အရည်အချင်းများကို
အသိအမှတ်ပြုပြီးတော့ ကိုယ်တွေ့ဘက်ကနေ
သူတို့ရဲ့နေ့စဉ်ကြုံတွေ့ရတဲ့ အခက်အခဲတွေကို ကိုယ်ချင်းစာ
နားလည်ပေးပြီးတော့၊ ခွဲခြားမှုတို့ နည်းပါးလာမယ့်
ပတ်ဝန်းကျင်ကို အတူတူပါဝင် ဖန်တီးကြရအောင်ပါ။

LGBTQ+ တစ်ယောက် ဖြစ်နေခြင်းဟာ
"လွဲမှားနေတာမဟုတ်၊ ကွဲပြားနေတာ"
ဆိုတာကိုလည်း ဝေမျှလိုက်ရအောင်ပါ။

LGBTQ+ သယ်ဝေ့
ဆိုလင်ဆင့်ချက်ပါင်



“ဟိုဏာင်ဃုံင်မှီဟ်အုံဖူ့အိုဲင်းယိုဝ်

ဧဲ့ဝုံးအုံဘောင်သယ်ဧုအုံယံင့်သယ်အှံဝဲ့ဒူးချုဂ်ပါင်ဏှံသိုဝ်

အုံမိင်အုံစာသယ်အှံဝဲ့ဒူးကိုဝ်မိင်ဧုလှံ။

ဆိုကာင်ဖာသာအှံဝဲ့ချုဂ်ပါင်ဧဲ့ယိုဝ်သိုဝ်အုံဖိုင် LGBTQ+

အုံဖူ့အိုဲင်းဏှံသီး

အိုဏာင့်ဆာအိုဲင်းဧုအုံ

ကာင်ဖာသာဧုအိုဏာင့်ဆာအိုဏာင်းလက်ခိုဏာသယ်သီး

ပါဃျုက်ဝဲ့ဒူးလှံ။”

LGBTQ+ ကုံရွာဲဆာ·ကိုဝ်ဟှာချေဏ့် အိုသီးဝေ့ ဆုံဒုးခံင်တံင်ဏံင်းသယ်ချေ ဆုံလုံဝးဍုံင်ကာင်ဖာသာ အိုကျးဆုံဏဲဍုံင်သယ်ဏ့် အှံဝေ့ဒုးထွာ·လှ်။ ပိုသယ်လုက်ဆိင့်ယိုဝ် ဆုံလင်ဆင့်သာသယ်အှံလာ·ဏင့်သီး သာဆုံထုင်·မဝ့်မှ်လောတ်သာအှံဝေ့ ဆုံအဲမိတ္တာ၊ ဆုံတုင်·ဏောဝ်·ဟှာင်·ချေ လုံဟုံဏာင်ဃုံင်မှီဟ်အိုဖူ့အိုဍုံင်းဝေ့ သာအှံမူ့လာ·ဆုံပါဟှျင်·ပါပြေသယ်ဏ့် အှံဝေ့ဒုးလှ်။ လုံဟုံအဲဍျိဝ် ဆုံအှံထင်းအှံလင်အိုဍုံင်၊ လုံဝးဆာင့်ချေလိင်ဆုံထုဂ်ဖှဟ်သယ်ဏ့် တုင်·ဏောဝ်·ကဲဝေ့ ခွ.ါတုံကိုဝ်ခါ့၊ မူးတုံကိုဝ်မူး၊ လိင်အင်းလယ်သာဏ့်အိုဝ် အဲဍျိဝ်သီးဝေ့လုံမဝ့်မှ်ကာင်ဖာသာအိုဍုံင်ချေ

လုံဟုံတုင်·ဏောဝ်·ထးဆုံသယ်လုံဖးဏ့် လင်ဆင့်သာလာ·ဏင့်သီး ဟုံသယ်လုက်ဆိင့်အိုဟှင်· ဆာဃှာထိုဝ်စုဂ်ဖှ်ကဲဝေ့ဆုံလုံမိင်ဏ့် မွဲဲဝေ့ဒုး ဆုံဍုံင်သုင်းဍုံင်သာလှ်။

LGBTQ+ ကိုဝ်ဍီကိုဝ်ဟှာချေ ပညာ့ရဲသီ့၊ ပညာ့သျှောဝ့်၊ ဆုံဃျီ့လာချေ အိုဃှာဃုံင်အိုဆုဂ်ကွင့်ကိုဝ်မိင်ချေယိုဝ် လုံဝးဍုံင်လောဟ်သာဆုံအိုသင့်သယ်အှံဝေ့ ပိုသယ်ကိုဝ်ဏီချေအိုကျးဖိုင် လုံအိုဟှော်လုံဖါခဝ့်မာဖှ်ကဲဝေ့ ဆုံအင်းလယ်ထင်းသာသယ်ဏ့် ပ့ုံင်ဖှ်ဝေ့လှ်။

LGBTQ+ ကိုဝ်ချိကိုဝ်ဟ့ာချေ လုံအုံသီးဝေ့
ဆိုကဲထင်းသာချေအုံစံင်အုံမံင်သယ်ကျံအိုဝ် ပါဟ့ုင်ပါပြေကောဝ်ဟုံင်
လုံဟ့ုလုံဖါခဝ့် အုံသီးဝေ့ဥးခံင်တံင်ကဲင်းစး ဆိုကးဆိုဟ့ယ်သယ်ကျံ
ဥုံင်သုင်းဥုံင်သာကားသျေဖျေလင့်ဟုံင်၊ ဆိုလင်ဆင့်သာသယ်
လင်ယ့ာလင်ဝေ့ကာင်ဃုံင်မျှိဟ်အုံဖူ့အုံဥုံင်းကျံ ပ္ဂံင်ကဲလာ့ကိုဝ်ဟ့ာချေဆာ်။

ကဲထင်းစး LGBTQ+ လုံဟ့ာကျံ “မွဲအုံတ့ုဖွးမးသာလုံမွဲ၊
မွဲအုံလင်ဆင့်သာလ့်” ကျံ စေမ့ုသျေ့ယဘ့သိုဝ်
အင်းကာင်ဖျေလာ့ကိုဝ်ဟ့ာချေဆာ်။

LGBTQ+ ni a laklai shai hkat ai lam ni



“Anhte a shinggyim wuhpawng
hta nsam hpan hkum re ai
poi ni law law nga nga ai.
Ya na zawn laklai shai hkat ai ni hta na
LGBTQ + wuhpawng ni mung
shi a hkrang hte shi a laklai ai
hkrang nsam ni lawm nga ma ai.”

LGBTQ + malawm langai hkrai hta shanhte a mahkrum madup ni hte n bung ai laklai ai labau mabyin nga shajang ma ai re. Anhte ni langai hkrai hta n bung ai lam ni nga nga ai raitim, hkam sha chye ai lam ni rai nga ai, tsaw ra myit, hkamjan lu ai atsam hte makau grupyin a masat masa galaw ai hpe ra sharawng ai lam ni nga nga ai. Tinang ra ai hku, tinang a hkrang hte seng nna num shada, la shada, masha hkrang (sex) galai ai lam ni gaw, tinang hkap la ai lam n bung hkat ai raitim, anhte ni yawng hpe matut mahkai ya ai lam gaw shinggyim shada da chye na hkam sha ya ai lam ni rai nga ai.

LGBTQ + langai hkrai gaw shingni hpaji, hpuntang hpaji, htungh-king hte kaga shara hkan hta n bung ai atsam ni hte anhte a shani shagu na sak hkrung lam ni hta mai kaja ai galai shai ai lam hku nna gin shalat ya nga ai ni rai nga ai.

LGBTQ + langai hkrai a byin nga ai
lam the atsam ni hpe masat hkap la nhtawm,
anhte ni hku nna shanhte a shani
shagu hta hkrum hkra taw nga ai
mayak lam ni hpe chyena hkam sha
ya nna garan ginhka ai lam n nga ai
grupyin hpe rau gaw de ya ga law.

LGBTQ + langai byin nga ai gaw “
shut shai nga ai n re, laklai nga ai re”
ngu ai hpe ndau ya ga law.

LGBTQ+ တိ၏
ကွဲပြားစုံလင်မှု



“အကျွန်ရို့၏ လူ့အသိုင်းအဝိုင်း
ပတ်ဝန်းကျင်စော်
စုံလင်ရေ ပွဲတော်တိနဲ့
အရောင်တိပိုင် အမျိုးအစားစုံလင်ပါရေ။
အဂုပိုင်မျိုးကွဲပြားစုံလင်မှုတိထဲမှာ
LGBTQ+ အသိုင်းအဝိုင်းစော်လေ့
သူ့ပုံစံနဲ့သူ ထူးခြားရေ
ကိုယ်ပိုင်လက္ခဏာနဲ့ ပါဝင်နီပါရေ။”

LGBTQ+ တစ်ယောက်ချင်းစီတိုင်းမှာ သူရို့၏ အတို့အကြုံတိနဲ့ မတူကွဲပြားရေ ဇာတ်လမ်းမျိုးစုံရှိကတ်ပါရေ။ အကျွန်ရို့ကိုယ်စီမှာ ကွဲပြားမှုတိရှိနီကေလေ့သင့် တူညီရေ ခံစားချက်တိဖြိုက်တေ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ ခံနိုင်ရည်ရှိမှုနဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်၏ အသိအမှတ်ပြုခံလိုစိတ်အစရှိရေ အရာတိရှိကတ်ပါရေ။ ကိုယ်နှစ်သက်တေ ပုံစံ၊ ကိုယ်၏ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဖော်ထုတ်လက်ခံမှုဖြိုက်တေ ကျားချင်း၊ မချင်း၊ လိင်ပြောင်းကို ကြိုက်နှစ်သက်တေ မတူကွဲပြားရေပုံစံ၊ ကိုယ်လက်ခံရေအရာတိစော် ကွဲပြားနီကေလေ့သင့် အကျွန်ရို့အားလုံး ကို ဆက်သွယ်ပီးရေ အရာကတော့ခါ လူသားချင်းကိုယ်ချင်းစာနာမှုပင် ဖြိုက်ပါရေ။

LGBTQ+ တစ်ဦးချင်းစီစော် အနုပညာ၊ နည်းပညာ၊ ယဉ်ကျေးမှုနဲ့ တခြားအခန်းကဏ္ဍမျိုးစုံတိမှာ မတူညီ ဆန်းသစ်တေ အရာတိနဲ့ အကျွန်ရို့၏ နိစိုင်လောကကို အပြုသဘောဆောင်ရေ ပြောင်းလဲမှုတိကို ဖန်တီးပီးသူတိလည်းဖြိုက်ပါရေ။

LGBTQ+ တစ်ဦးချင်းစီ၏ ဖြုံကတည်မှုနဲ့
အရည်အချင်းတိကို အသိအမှတ်ပြုပြီးကေ
အကျွန်ရှိဘက်ကနီ သူရှိ၏နိစိုင်ကြဲတို့နီရရေ
အခက်အခဲတိကို ကိုယ်ချင်းစာ နားလည်ပီးပြီးကေ၊ ခွဲခြားမှုတိ
နည်းပါးလာနိုင်ရေ ပတ်ဝန်းကျင်ကို တတူပါဝင် ဖန်တီးကတ်
ပါဖို့။

LGBTQ+ တစ်ယောက် ဖြုံကနီခြင်းစော်
"လွဲမှားနီစော် မဟုတ်၊ ကွဲပြားနီစော်"
ဆိုစော်ကိုလေ့ ဝီမျှလိုက်ကတ်ပါဖို့။

LGBTQ+

အတၢ်လီၤဆီဃံလၢ



“ပတ်အိဉ်မူပှၤတဝ၊ ဘၢဉ်ကဝီၤအံၤနှဉ်
အိဉ်အကလုဉ်ကလုဉ်မိုမို
ဒ် မူးပွဲအကလုဉ်ကလုဉ်ဒီးအလွဲ၊အကလုဉ်
ကလုဉ်တဖဉ်အသိးနှဉ်လီၤ. လၢတ်အိဉ်အကလုဉ်
လီၤဆီဒီးဃံလၢအကျါနှဉ် LGBTQ+
အပှၤတဝၢသ့ဉ်တဖဉ်စ့၊်ကီး
အိဉ်ဒီးအလု၊်အပှ့ၤလီၤဆီလၢအတ၊်ဒဉ်ဝဲ
နှဉ်လီၤ.”

LGBTQ+ အကရၢဖိတဂၤစုဉ်စုဉ်နူဉ် အိဉ်ဒီးအတၢ်လဲၤခီဖျိဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိုၤလၢ အတဒ်သိးလိဉ်သးဒီးလီၤဆိ သ့ဉ်တဖဉ်နူဉ်လီၤ. ပဝဲတဂၤစုဉ်စုဉ် ပအိဉ်ဒီးတၢ်လီၤဆိ သ့ဉ်တဖဉ်ဘဉ်ဆဉ်, ပအိဉ်ဒီးသးအတၢ်ပလၢ်ဘဉ်လၢ အဒ်သိးလိဉ်သးတဖဉ် ဒ်အမ့ၢ် တၢ်အဲဉ်တၢ်ကွံ, တၢ်သ့တူၢ်တၢ်ဒီး တၢ်အဲဉ်ဒီးဘဉ်တၢ်တူၢ်လိဉ်ပဉ်ပနီဉ်အီၤလၢ ဘၢဉ်ကဝီၤ တဖဉ်နူဉ်လီၤ. တၢ်အိဉ်သးလၢပအဲဉ်ဒီး, တၢ်ပဉ်ဖျါထိဉ် တၢ်တူၢ်လိဉ်ဘဉ်ဃးဒီးမုဉ်ခွါသွံဉ်ထံးဒ်အမ့ၢ် ပိဉ်ခွါကဒဲကဒဲ, ပိဉ်မုဉ်ကဒဲကဒဲ, တၢ်အဲဉ်ဘဉ် မုဉ် မ့တမ့ၢ် ခွါ လၢအလီၤဆိဒီး တၢ်ဂ့ၢ်လၢပတူၢ်လိဉ်တဖဉ် ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်ကမ့ၢ်တၢ်လၢ အလီၤဆိသနဉ်က့ တၢ်လၢအထုးဖှိဉ်ပှၤဒီးဘျးစဲပဝဲမ့ၢ်ဝဲ တၢ်ဒိသူဉ်ဒိသးပှၤကညီကဒဲဒဲနူဉ်လီၤ.

LGBTQ+ တဂၤစုဉ်စုဉ်နူဉ် မ့ၢ်ပှၤလၢအသူဉ်ထိဉ်တၢ်ဆိတလဲလၢအဂ့ၤလၢ ပဟိဉ်ခိဉ်မုၢ်ဆ့ဉ်မုၢ်ဂီၤအံၤအပူၤ ခီဖျိတၢ်လီၤဆိလၢ ဒွဲလၢကူဉ်သ့, စဲအ့ဉ်တၢ်ကူဉ်သ့, တၢ်ဆဲးတၢ်လၢဒီး တၢ်မၤအဂၤအကလုဉ်ကလုဉ်ပူၤနူဉ်လီၤ.

ခီဖျိတၢ်ပဝ်လုၢ်ပဝ်ပှၤ LGBTQ+ တဂၤစုဝ်စုဝ်အတၢ်မ့ၢ်တၢ်,
အတၢ်သ့တၢ်ဘဉ်တဖဉ်ဒီး
ပဒိသူဉ်ဒိသးနၢ်ပၢၢ်အဝဲသ့ဉ်အ တၢ်ကီတၢ်ခဲလၢဘဉ်ကွၢ်ဆၢဉ်မဲဝ်
ကိးမ့ၢ်နံၤဒဲးတဖဉ်နှဉ် ပကသူဉ်ထိဉ်သကိး ဘၢဉ်ကဝီၤလၢ အမၤ
စ့ၤလီၤတၢ်ကွၢ်တလီၤ တဖဉ်နှဉ်တက့ၢ်.

တၢ်မ့ၢ် LGBTQ+ တဂၤနှဉ် တမ့ၢ်တၢ်ကမဉ်တမံၤမံၤဘဉ်.
မ့ၢ်ဒဉ်တၢ်လီၤဆီတမံၤမံၤလီၤအဂ့ၢ်နှဉ်စ့ၢ်ကီး
ပကနီၤဟ့ဉ်လိဝ် သကိးပသးတက့ၢ်.

LGBTQ+
လွင့်တောင်းလိန်းလံုး ဈာန်လီ



“

တွင်းဂျင်းရှပ်အင်္ကျီ ပွဲတော်လေး

သိထိုက်အောင်မြင်ဝတ်တာင်းခဲ့ပယ်ပူး။ မိုးခေါင်ခေါင်,ခေတ်ဂျိုလှိုင်း

တီးခေါင်းတွင် ဂျိုင်း LGBTQ+

ခေတ်ကေးခပ်ပုံဝတ်ယူ,လွမ်းခင်ဧ,တာင်းရှင်းလိုရှာင်းဇာတ်မခင်းယူ,ကော့။

”

ရှုခင်းခင်းလူမ်း၊ LGBTQ+ ခခေင်.ဂေး၊ ဓဝ်တေမီးဝိ.လွင်းတၢင်းရှ.တၢင်းရှခင်လေး
ပိုခင်းကခင် ပ်ဉ်,ပိုင်း ငဲ,ငဲ,မခင်းမခင်းကေး။ လွင်းတၢင်းလ်ဉ်းလီးရှဝ်းကမ်,မိုခင်ဂခင်သေတၢ်ဂေး၊
တၢင်းရှဉ်.မိတ်.တၢ်၊ လွင်း ယိုခင်.ဓမ်,လေး ဒီးလီးဓမ်ကဝ်တၢင်း
တူင်းရှုခင်းရှပ်.လိုဝ်းခခေင်.တေ.မိုခင်ဂခင်တၢင်းသိင်ကေး။ ကခင်ရှဝ်းထုဉ်, လံလီးရိတ်း၊
ဒီးရှဉ်.လီးတေ၊လီး၊ ယိင်းတေ၊ယိင်းလေး ဒီးလ်ဉ်းလီး လိင်,လိုဝ်းခဒိ.ခဒိဂေး၊
ဂေ၊ခဒိုင်းလေးဂေ၊ ခဒိုင်းကမ်,မိုင်ဂခင်သေတၢ်ဂေး၊
လွင်းကခင်ရှဝ်းမေတူလ်းထိုင်ဂခင်လိုဝ်းခခေင်.တေ. ဧတေမိုင်ဂခင်ယူ,ရှုးဂေ။

ရှုခင်း LGBTQ+ ရှုးဂေ၊ခဒိ.ဂေး၊ ဓဝ်တေဂမ်.ထ်မ်တၢ်၊လ်ဉ်းလီးပခင် တီးခဒိး,တူင်းရှုခင်းရှဝ်း
တၢင်းခမ်လိုဝ်း ကခင်လွင်းငိင်းငေး၊ တၢင်းရှု.ပၢခင်မံ,လေး တွခင်းတၢ်,ဂၢခင်ငၢခင်းရှုးလိုဝ်.ရှုးပိုင်
လိုဝ်းခခေင်.ယူ, ရှုးဝခင်းခခေင်. ဧကေး။

ရှာပ်.တူင်းကဝ်လွင်; LGBTQ+ ကခင်ခဝ်မီး,လွင်;တၢင်းဂတ်.ခ််ခင်,ခဝ်
လိူဝ်းခခေင်.သေယဝ်.လေ;၊ ဝီ.ခမေ်.လွံ
တူလ်းထိုင်ကခင်ခဝ်လီ;ထူပ်;လၢူးတၢင်းယၢပ်,ငိုတ်, ဂူ;ဝခင်;ခခေင်.သေယဝ်.၊
ခင်ေ,ရှိဝ်လွင်;တၢင်း လ််ဂ်,ငေဂေခင် တောယူပ်;ယွမ်းဂွၤ,ခခေင်.
ကွခင်ဂခင်ခဝ်;လွမ်း ရှိတ်းသၢင်;ဂွၤ,သေဂမ်းခၤ;။

ပ််ခင်ဂူခင်း LGBTQ+ ခဒိုင်;ဂေၤ.ခခီ. ‘မခင်းကမ်,လီ;တၢင်းငိုတ်း၊
ပ််ခင်လွင်;တၢင်းပ််ဂ်,ပိုင်;’ ခခီ ကွခင်ဂခင်
မွဂ်,လၢတ်လ််ဂ်,ငေခေဂေခင်သေဂမ်းခၤ;။