GENDER

မတူကွဲပြားမှု

“

အမျိုးသားနှင့် အမျိုးသမီးကြား

ဇီဝဗေဒ၊ သဘာဝဆိုင်ရာ ခြားနားချက်များဟာ

ရှင်းရှင်းလင်းလင်းရှိပေမယ့်လည်း

လူ့အဖွဲ့အစည်းဆိုင်ရာ အခန်းကဏ္ဍများ

လွှမ်းခြုံထားသည့် 'ကျား၊မ အကြား ခွဲခြားထားတဲ့

သဘောတရားတို့ကို နားလည်သိရှိထားဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။

လိင်က ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သဘာဝအရလက္ခဏာများကို

ဆိုလိုပေမယ့်လည်း Gender အခန်းကဏ္ဍဆိုတာဟာ

ပတ်ဝန်းကျင်လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းကနေ

ဖွင့်ဆို ကျင့်သုံးနေတဲ့ အရာဆိုတာကို

ကွဲပြားစွာသိနေဖို့လိုပါတယ်။

”

လူမှုစည်းမျဉ်းစံနှုန်းများသည် အမျိုးသမီးတို့အပေါ်ရော၊ အမျိုးသား တို့အပေါ်မှာပါ မတူညီတဲ့ သက်ရောက်မှုရှိနေပါတယ်။ အမျိုးသား များဟာ သမားရိုးကျ ယောကျ်ားပီသမှုကို ပတ်ဝန်းကျင်နဲ့ လိုက်လျော ညီထွေ ဖြစ်စေရန် ဖိအားများနှင့် ရင်ဆိုင်ရနိုင်ပြီး စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာ ဖော်ပြမှုကို လူ့ပတ်ဝန်းကျင်မှာ မကောင်းတဲ့အရာဲဆိုပြီး ထင်မြင်ကြပါ တယ်။ အမျိုးသမီးတို့ကိုတော့ အမျိုးသားများနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပြီး အလုပ်အကိုင်တွေမှာ လစာကွာဟမှုကဲ့သို့သော Gender ခွဲခြားဆက်ဆံ မှုများ ကြုံတွေ့ရလေ့ရှိသည်။

မိဘအုပ်ထိန်းမှုစံနှုန်းတို့မှာလည်း Gender ခွဲခြားမှုကို သိသာစွာ မြင် ရနိုင်ပါတယ်။ အမျိုးသားတွေဆိုရင် ကလေးကို ပြုစုပျိုးထောင် စောင့်ရှောက်တဲ့နေရာမှာ အမျိုးသမီးတွေလောက်မတော်ဘူးဆိုတဲ့ အမည်းစက် ဖိအားတွေ ခံစားရနိုင်ပြီးတော့ အမျိုးသမီးများကိုတော့ အပြင်ထွက် အလုပ်လုပ်ခြင်းထက် ကလေးအမေဆိုရင် ကလေးပဲထိန်း တာပိုသင့်တော်မယ် ဆိုပြီးတော့လူ့အသိုင်းအဝိုင်း ပတ်ဝန်းကျင်ရဲ့ ဖိအားတွေကို မတူညီတဲ့ပုံစံနဲ့ ခွဲခြားခံကြရပါတယ်။

သဘာဝအရ ကျား၊မရဲ့ ကွဲပြားမှုတို့ကို အသိအမှတ်ပြုပြီးတော့

ပတ်ဝန်းကျင်ရဲ့ အမျိုးသမီး၊ အမျိုးသားတို့အပေါ်မှာ မ

လိုအပ်တဲ့ ရှေးရိုးစွဲ ခွဲခြားပြောဆိုမှုတွေကို

နည်းသထက်နည်းအောင် အတူတူပါဝင်ပြီးတော့

Gender တန်းတူညီမျှရှိတဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်ကို

အတူတူတည်ဆောက်သွားကြရအောင်ပါ။

GENDER

လုင်စဍုံင်လင်ဆင့်သာ

ပှ်ခွါဒေပှ်မူးအို်ကျှာ ဇီဝဗေဒ၊ စးဆာင့်ဒေဆို်ပို်တဝ်ႉ

လင်ဆင့်သာအို်ထီးသယ်လို်ဖးယိုဝ်

အို်ဝေ့ဒုးဖှေ့ဝ့်ဖှေ့ဝ့်လိက်လိက်လာႉဏင့်သီး

စးဆာင့်ဒေမှီပှ်အို်ဖူ့အို်ဒုံင်းအို်ဆုဂ်ကှင့်သယ်ဏှ် ချုက်ဓါ်ထးဝေ့

ခွ့ါ့မူးအို်ကျှာ အို်ကော်လင်ဆင့်ထး ဆို်အို်သာသယ်ဏှ်အိုဝ်

စးသေ့်ယာ့ကျှ်ခြင့်ထးဏှ်

အို်ကွာအို်ဒှောပ်ဝေ့လှ်။ လိင်ယိုဝ် မွာဲမို်လဝ်စးသာဝေ့

စးဆာင့်ဒေရှုက်ကာယာဆို်ပို်တဝ်ႉလက်ခို်ဏာ့သယ်လဝ့်လာႉဏင့်သီး

Gender အို်ဆုဂ်ကှင့်ဆို်လဝ်ဆို်ယိုဝ်

လို်ပှ်ဃှာင်ဃုံင်မှီပှ်သယ်အို်ကျှာဖိုင် လဝ်ဏဲပျာလံင်မာပျုက်ဝေ့ဆို်လို်မိင်ဏှ်

မို်စးခိင့်ဖာသေ့်ယာ့ထးလှ်။

မှီဟ်ပွ်ငံ့ဆ်ုထောတ်ဏာင်းသယ်ယိုဝ် ဟ်ုမူးသယ်ဖင့်ခေါဟ်သီးမွဲအ်ုဟောဝ်၊ ဟ်ုခွ့ါသယ်ဖင့်ခေါဟ်သီးမွဲအ်ုဟောဝ် ဆ်ုကဲထင်းလ်ုစးဒုံင်လောတ်သာသယ် အ်ုဝေ့ဒုးလ်ု။ ဟ်ုခွ့ါသယ်ယိုဝ် ဓေ့အ်ုလီအ်ုလံင်ထအ်ုတိုင်သိုဝ် သုင်းသာအ်ုဟ်ုခွ့ါကျိုင်ကျိုင်ဏ်ု စေစးဟုဝ်·သာမ်ုအ်ုဝေ့ဒေဟ်ုဃာင်ဃုံင်သယ်သိုဝ် ဒေဆ်ုဒျိဒ်လင်သယ်ဏ်ု ဒုးခံင်ကဲဝေ့ဟုံင် စးဆာင့်ဒေသာဆ်ုထုင်· ဏဲဖ္ဒဟ်ထးဆ်ုသယ်ဏ်ု လ်ုမှီဟ်အ်ုဖူ့.အ်ုဒုံင်းဖိုင် အ်ုသာစးဝေ့မွဲဆ်ုလ်ုဟောဝ်စးလ်ုမိင်လ်ု။ ဟ်ုမူးသယ်ဖင့်ခေါဟ်ဏ်ုအိုဝ်ဒုဝ် ထောတ်ဃုံင်သာဒေဟ်ုခွ့ါသယ်ဏ်ုဟုံင် လ်ုက်ုလုံ့ဖိုင်သီးမွဲအ်ုဟောဝ် ဓေ့သိုဝ်လာလိင်လင်ဆင့်သာသယ်သိုဝ်မွဲအ်ုဟောဝ် စးဆာင့်ဒေ Gender ဆ်ုမာစုဂ်ဃှာလင်ဆင့်သာသယ်ဏ်ု ဒုးစးကဲဝေ့လ်ု။

မေါဝ်·ဖါ·သယ်ချုဂ်ထးဝေ့ဆ်ုထောတ်ဏာင်းသယ်ဏ်ုသီး မ်ုဒုးစးကဲဝေ့ Gender ဆ်ုလင်ဆင့်သယ်ဏ်ု ထို့ထို့ဆာဆာလ်ု။ ဟ်ုခွ့ါသယ်စ်ာ်စိုဝ် ယောဝ်·ခွါ·သုဂ်အင်းသုဂ်အဝ်အ်ုဖောဟ်သယ်အ်ုခါ့ဏ်ု ဓေ့ဟ်ုမူးသယ်သိုဝ် ဆ်ုထ်ုယဝ်·အ်ုအေး ဓေ့ဏ်ုသိုဝ် သာဆ်ုဒျိဒ်လင်အ်ုယံင့်သိုင့်အ်ုဏာင်းသယ် စးထုင်·ကဲဝေ့ဟုံင် လ်ုဟ်ုမူးသယ်ဏ်ုခဝ့် အေမွဲဖောဟ်သးအ်ုမေါဝ်·အိုဝ် အ်ုဏိင့်မ်ုလေဝ်ဖံင်းဖ်ာက်ုလုံ့လ်ုအ်ုဃှာဃုံင်အိုဝ်ဏ်ု အေယောဝ်·ခွါ·အ်ုဖောဟ်လ်ုဟိုင်းအိုဝ်မ်ုကြို့ဒ်ဘ်ာဏ်ု ဓေ့ဏ်ုသိုဝ် မှီဟ်အ်ုဖူ့.အ်ုဒုံင်းသယ်ဝေ့ဆ်ုဒျိဒ်လင်သယ်ဏ်ုအိုဝ် ဒေအ်ုဒုံင်အ်ုမိင်အးအး ဆ်ုအ်ုကေ်ုလင်ဆင့်သာသယ်ဏ်ု စးထုင်·သီးဝေ့ဆေဝ်·လ်ု။

စေ့ဆ်ုပ်ုတဝ်·အ်ုတိုင်သိုဝ် ခွ့ါမူး ဆ်ုလင်ဆင့်သာသယ်ဏ်ုအိုဝ် ပါဟျင်·ပါကဲဏောဝ်·ဟ်ုင်

လ်ုဟ်ုဏောင်ဃံုင်မှီဟ်အ်ုဖူ့·အ်ုခုံင်းဝေ့ ဟ်ုမူး၊ဟ်ုခွ့ါသယ်ဖင့်ခေါဟ် လ်ုစးလောဝ့်လဝ်ခွါင်

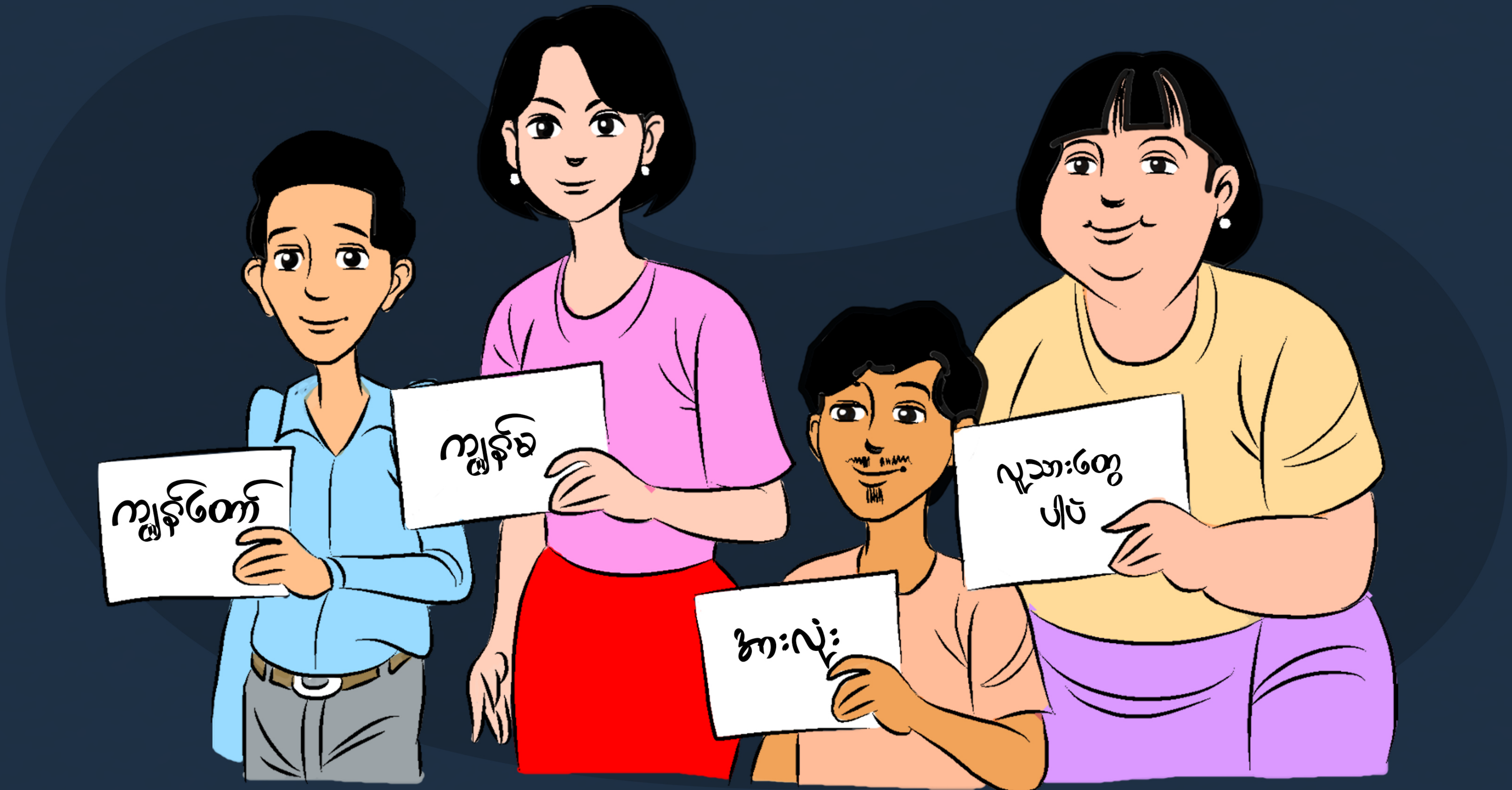
ဆ်ုလင်ဆင့်သာအ်ု ယှာ·လဝ်ဆိုဝ်ဆ်ုခွါင်သယ်ဏ်ုအိုဝ် ယှာယုဂ်ဏ်ုစေမ်ုယှာဏောင်းသိုဝ်

ကိုဝ်ဟှာဍေ့ပါဃှုက်ဒိုင်ဟ်ုင် စးဟှဝ်·သွဝ့်အ်ု Gender ဟ်ုဏောင်ဃံုင်မှီဟ်အ်ုဖူ့·အ်ုခုံင်းဏ်ု

ပ္တံင်ကဲလာ·မဝ့်မ်ုကိုဝ်ဟှာဍေ့ဆာ်။

GENDER

shai hkat ai lam



Num hte la lapran na hkum sai hte seng ai shingra tara shai hkat ai lam nigaw, dan dan leng leng nga ai raitim shinggyim wuhpawng kata hta num la hte seng nna ka-up da ai garan ginhka lam ni hpe chye na da na gaw ahkyak nga ai. Num la ngu ai gaw hkum hkrang hte seng nna shingra tara kawn masat da ai lam nga ai raitim, Gender masa ngu ai gaw makau grupyin kaw nna lachyum hpyan shaleng ai lam re hpe asan sha chyena da ra nga ai.

Shinggyim masha a madung pandung ni gaw, num hte la ni a ntsa n bung ai lam ni nga ai. La ni gaw, la ni a sat lawat hte makau grup-yin shingra tara hta prinen ai hku nga pra na matu adip hkrum chye ai rai nna, tinang a myit hta hkam sha ai lam ni hpe shapraw tsun dan ai lam ni gaw, shinggyim wuhpawng hta n kaja ai lam re ngu nna hkam la ma ai. Num ni hpe gaw la ni hte shingdaw nna magam bungli ni hta shata shabrai n bung ai zawn re ai ni hta Gender garan ginhka ai lam ni hkrum chye nga ga ai.

Kanu kawa ni a up hkang ai lam ni hta raitim, Gender garan ginghka ai lam ni hpe dan dan leng leng mu mada lu nga ai. La ni gaw ma ni hpe bau shalat ai lam hta num ni ram n byin ma ai ngu nna, num ni hpe gaw, shinggan amu galaw ai hta ma kanu rai yang ma hpe sha bau yang grau htap htuk nga ai ngu nna shinggyim wuhpawng hta n bung ai garan ginhka tsun shaga ai lam ni nga nga ai.

Shingra tara hta hkan nna num/ la ni a shai hkat ai lam ni hpe gaw masat hkap la nna makau grup yin a num kasha ni, la kasha ni a ntsa n nga ging ai moi na htung lailen hpe grau grau nna kabai kau wa lu na matu, rau shang lawm nna Gender rap ra lam nga ai wuhpung wuhpawng hpe arau jawm gaw de sawa ga law.

GENDER

မတူကွဲပြားမှု

အမျိုးသားနဲ့ အမျိုးသမီးကြား
ဇီဝဗေဒ၊ သဘာဝဆိုင်ရာ ခြားနားချက်တိစော်
ရှင်းရှင်းလင်းလင်းရှိနီကေလေ့သင့်
လူ့အဖွဲ့အစည်းဆိုင်ရာ အခန်းကဏ္ဍတိ လွှမ်းခြုံထားရေ
"ကျား၊မ ကြား ခွဲခြားထားရေ သဘောတရားတိကို
နားလည်သိရှိထားဖို့ အရေးကြီးပါရေ။
လိင်ဆိုစော် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သဘာဝအရလက္ခဏာတိကို
ဆိုလိုကေလေ့သင့် Gender အခန်းကဏ္ဍဆိုစော်
ပတ်ဝန်းကျင်လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းကနီ ဖွင့်ဆိုကျင့်သုံးနီရေ
အရာဆိုစော်ကို ကွဲကွဲပြားပြားသိနီဖို့ လိုပါရေ။

လူမှုစည်းမျဉ်းစံနှုန်းတိစော် အမျိုးသမီးတိအပေါ်ပါ၊ အမျိုးသားတိအပေါ်မှာပါ
မတူညီရေ သက်ရောက်မှုရှိနီပါရေ။ အမျိုးသားတိစော် သမားရိုးကျ ယောကျ်ား
ပီသမှုကို ပတ်ဝန်းကျင်နဲ့ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်ဖို့အတွက် ဖိအားတိနဲ့ ရင်ဆိုင်
ရနိုင်ပနာ စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာ ဖော်ပြမှုကို လူ့ပတ်ဝန်းကျင်မှာ မကောင်းရေအရာ
ဆိုပနာ ထင်မြင်ကတ်ပါရေ။ အမျိုးသမီးတိကိုကျကေ အမျိုးသားတိနဲ့ နှိုင်းယှဉ်
ပနာ အလုပ်အကိုင်တိမှာ လစာကွာဟမှုတိပိုင် Gender ခွဲခြားဆက်ဆံမှုတိ
ကြုံတွေ့ရလေ့ရှိပါရေ။

မိဘအုပ်ထိန်းမှုစံနှုန်းတိမှာလေ့ Gender ခွဲခြားမှုကို သိသိသာသာ မြင်ရနိုင်
ပါရေ။ ယောကျ်ားချေတိကိုဆိုကေ အချေကိုပြုစုပျိုးထောင်စောင့်ရှောက်တေနီ
ရာမှာ မမချေတိလောက်မတော်ဆိုရေ အမည်းစက် ဖိအားတိ ခံစားရနိုင်ပြီးကေ
မမတိကိုကျကေ အပြင်ထွက် အလုပ်လုပ်စော်ထက် အချေအမိဆိုစော်
အချေထိန်းစော်က ပိုသင့်တော်ရေဆိုပနာ လူ့အသိုင်းအဝိုင်း ပတ်ဝန်းကျင်
ဖိအားတိကို မတူညီရေပုံစံနဲ့ ခွဲခြားခံကတ်ရပါရေ။

သဘာဝအရ ကျား၊မ ကွဲပြားမှုတိကို အသိအမှတ်ပြုပြီးကေ

ပတ်ဝန်းကျင်က အမျိုးသမီး၊ အမျိုးသားတိအပေါ်မှာ

မလိုအပ်တေ ရှေးရိုးစွဲ ခွဲခြားပြောဆိုမှုတိကို

နည်းသထက်နည်းအောင် တတူပါဝင်ပြီးကေ

Gender တန်းတူညီမျှရှိရေ ပတ်ဝန်းကျင်ကို တတူတည်ဆောက်

လားကတ်ပါဖို့။

GENDER

မတူကွဲပြားမှု

ပိဉ်မုဉ်ဒီးပိဉ်ခွါအဘၢဉ်စၢၤ နီၢ်ခိအတၢ်အိဉ်ဖျါလၢခိ,
နူဆၢဉ်အတၢ်လီၤဆီ မ့ၢ်တၢ်လၢအဖျါလီၤတံၢ်လီၤဆဲးသနဉ်က့
တၢ်အကါဒိဉ်မ့ၢ်ဝဲ ဒ်သိးပကသ့ဉ်ညါနၢ်ပၢၢ်
တၢ်ထံဉ်တၢ်ဆိကမိဉ် လၢအဒိဉ်ဘၢဝဲလၢ
ပှၤကညီအတဝၢအမူအဒါတဖဉ် လၢအနီၤဖးဃဉ်အသး
လၢမုဉ်/ခွါ အဘၢဉ်စၢၤတဖဉ်နူဉ်လီၤ. မုဉ်ခွါသွံဉ်ထံး (Sex)
မ့ၢ်နူဆၢဉ်အက့ၢ်အဂီၤလၢနီၢ်ခိတဖဉ် ဘဉ်ဆဉ် မုဉ်ခွါ (Gender)
အခီပညီဒီးအတၢ်မၤ မ့ၢ်တၢ်တမံၤ
လၢဘၢဉ်ကဝီၤပှၤတဝၢထုးထီဉ်အခီပညီဒီး
မၤထွဲဝဲဒဉ်လီၤနူဉ် ပကဘဉ်သ့ဉ်ညါထံထံဆးဆးလီၤ.

တၢ်ရ့လိာ်မၤထွဲအနီၣ်ထိၣ်တဖၣ်နှၣ် အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ဒိလီၤဆီလၢ ပိာ်မုၣ်အဖီခိၣ်မ့ၢ်ဂ့ၤ, ပိာ်ခွါအဖီခိၣ်မ့ၢ်ဂ့ၤန့ၣ်လီၤ. ပိာ်ခွါသ့ၣ်တဖၣ်နှၣ် ကွၢ်ဆၢၣ်မဲာ်ဘၣ် တၢ်ဆီၣ်တံၢ်သနံးလၢ ကဒုးဘၣ်လိာ်ဖိးဒ့ အတၢ်မ့ၢ်ပိာ်ခွါအတၢ်ဂံၢ်ဆူၣ်ဘါဆူၣ်ဒီး အခိၣ်အဃၢၤအဂီၢ်ဒီး တၢ်ပာ်ဖျါထီၣ်နသးအတၢ်တူၢ်ဘၣ်နှၣ် ပှၤတဝၢကဆိကမိၣ်ဝဲဒၣ်ဒ်အမ့ၢ်တၢ်လၢ အတဂ့ၤတမံၤန့ၣ်လီၤ. မ့မ့ၢ်ပိာ်မုၣ်တဖၣ် ဘၣ်တၢ်ထိၣ်သတြီၤအီၤဒ် ပိာ်ခွါတဖၣ်ဒီး လၢတၢ်မၤလီၢ်တဖၣ်အပူၤ တၢ်ကွၢ်တလီၤအီၤ လၢမုၣ်ခွါအတၢ်မ့ၢ်တၢ်အဖီခိၣ် ဒီးဒိးန့ၢ်ဘူးလဲလီၤဆီတဖၣ် အိၣ်ညီနုာ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

မိၢ်ပၢ်အတၢ်ဒုးဒိၣ်ထီၣ်ဖိသၣ်အနီၣ်ထိၣ်တဖၣ်အပူၤစ့ၢ်ကီး တၢ်နီၤဖးမုၣ်ခွါနှၣ် ပကထံၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့မ့ၢ်ပိာ်ခွါတဖၣ် နှၣ် ဘၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်အီၤ ဒ်ပှၤအံးထွဲကွၢ်ထွဲဖိသၣ်တသ့ထဲပိာ်မုၣ်တဖၣ်ဘၣ်အသိး မ့မ့ၢ်ပိာ်မုၣ်တဖၣ်နှၣ် လၢကဟးထီၣ် ဖံးတၢ်မၤတၢ်လၢတၢ်ချၢအလီၢ်နှၣ် ဖိသၣ်အမိၢ်နှၣ် ကြၢးကွၢ်ဒၣ်ထဲ အဖိလီၤ. ပှၤတဝၢအတၢ်ဆိၣ်သနံးတဖၣ်နှၣ် ဘၣ်တၢ်ထံၣ်အီၤ လၢကျဲအကလုာ် ကလုာ်လီၤဆီတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပကပဝ်ကဲ မုၣ်ခွါအတၢ်လီၤဆီလၢ န့ဆၢၣ်အဖိခိၣ်ဒီး မၤစှၤလီၤ
ပှၤတဝၢအတၢ်စံးကတိၤအိၣ်ပဝ်စၢၤ လၢတကဲဘျုးလၢ ပိဝ်မုၣ်ပိဝ်ခွါ
အဖိခိၣ် ဒီး သူၣ်ထိၣ်သကိး
ပှၤတဝၢလၢပိဝ်မုၣ်ပိဝ်ခွါအိၣ်ဒီးအပတီၢ်ဒ်သိးလိဝ်သး
အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ၵိၼ်ႇတၢႆႇ
ပိၵ်ႇပိူင်ႈၵၼ်

တီႈၶၼ်ႈဝူင်ႈၵၢင်ၵူၼ်းယိင်းလေႈၵူၼ်းၸၢႆးၶၼ်ႇ၊

တႅၵ်ႈလႅင်းယူႇလွမ်းၶင်ႈသင်ၼႄႉဝႃႈၶၼ်ႇသေၵေႃႈ၊ လူဝ်ႇလီႁူႉ ပွင်ႇဝႆႉ

လွင်ႈၵၢၼ်လူမ်ႈၵိူင်ႇပွၵ်ႇယွမ်ႉၵူၼ်းႁဵတ်းတၢင်းၶမ်ႇ

တႅပ်းတတ်းမၵ်းမၼ်ႈဝႆႉၶိုဝ်ၸူးယိင်းလေႈ ၵူၼ်းၸၢႆး ၶၼ်ႇၵေႃႈ။ လိၵ်ႈ

'သင်ၼႄႉဝႃႈၸလွင်ႈၸူးယိင်းလေႈ ၵူၼ်းၸၢႆး'

ၵၢၼ်ဝႃႈၶၼ်ႇ ၸၢင်ႈပဵၼ်သင်ၼႄႉဝႃႈပိူၼ်ႈတူဝ်ၶိုင်းသေ ယဝ်ႉလေႈ ၵႅၼ်ႇတႃႇ

ၵၢၼ်ဝႃႈၶၼ်ႇသမ်ႉ၊

ပဵၼ်ၵၢၼ်လွင်ႈတူင်ႉဝူင်ႉၵူၼ်းႁဵတ်းမၵ်းမၼ်ႈသူင်းတိုဝ်းၶၼ်ၶၼ်ႇ

ႁူဝ်ႇ လီႈတႅၵ်ႈလႅင်းဝႆႉလီလီၵေႃႈ။

ပၼ်းပိူင်ၵျၢင်းတင်းၼမ်ၼႆႉတေႃႉ၊ မီႈယူႇလင်ႈၸွမ်းယွၼ်းၵၢၼ်ပၵ်ႇပိူင်ႈၼိူဝ်ၸူႈယိင်းလေႈ

ၵူၼ်းလိူဝ်း ဝႆႉယူႇ။ ၸူႈလိူဝ်းၶဝ်ၼႆႉ ၵၢင်ႈထူပ်းလွင်ႈတႅၵ်းတိင်ၵၢၼ်ဝႆႈ

ႁိုဝ်ႈမူၼ်ၼင်ႇၵူၼ်ႈလိူဝ်း ၼႆသေယဝ်ႉလွင်ႈၵၢၼ်တႃႇ

တေႈလၢတ်ၵွၵ်ႇလွင်ႈၵၢင်လိူဝ်ၼၼ်ၼင်ႉၵေႈ သမ်ႉဝႃႈပၼ်လွင်ႈၵမ်ႇလီၼႆယဝ်ႉ။

ၸိူၼ်းႁူဝ်လိူၼ်တႃႇၵူၼ်းယိင်းလေႈ ၵူၼ်းလိူဝ်းၼႆႉၵေႈသမ်ႉတေၵမ်ႇမူၼ်ၵၼ် ၼႆယဝ်ႉ။

လွင်ႈပၼ်းပိူင်ၵူႈၼမ်ႈၶဝ်သင်ႇသွၼ်လိူဝ်ႈၼၼ်ၼင်ႉၵေႈ တေလိုဝ်ႈႁၼ်တၵ်ႇတၵ်ႇလႅင်းလႅင်းယူႇ

လွင်ႈတၢင်း ၵၼ်တႃႇပၵ်ႇပိူင်ႈၵၼ် လိူဝ်းၼၼ်ၼင်ႉ။ ပေႉဝႃႈပၼ်ၵူၼ်းလိူဝ်းၼႆႉ

တႃႇတေႈလူမ်းလႃႈလုၵ်လၢင်းၼႆႉ ၶဝ်တေၵမ်ႇ ပေႉၵတ်ႉၼၼ်ႇမူၼ်ၵူၼ်းယိင်း

ၼႆသေယဝ်ႉ၊ ၸူႈယိင်းၶဝ်ၼႆႉသမ်ႉ၊ တေထုၵ်ႇမၼ်ႈပူၼ်ႈတႃႇတေလူမ်းလႃႈ

လုၵ်ႈလၢင်းၼမ်းၼေႈႁိုၼ်းတွၼ်းသေ ၵွၵ်ႇႁႃႇၸိုၼ်းၼွၵ်ႈႁိုၼ်း ၼႆသေယဝ်ႉ

လိူဝ်ႈၼမ်ႇၵဝ်လွင်ႈတိၵ်းတိင်ၵၢၼ် ပၵ်ႇပိူင်ႈတၢင်းၶမ် ၼမ်းတူင်ႈၵူၼ်းႁဝ်းၼၼ်ၼင်ႉယူႇၵေႈ။

ၸွမ်းၼႄင်ႇလူၺ်ႈသႂ်ႇၵႄႇဝႆႉလွင်ႈပၵ်ႉပိူင်ႈႁၼ် တၢင်းႁူၼ်းယိင်းလႄႈ

ႁူၼ်းလီးၼႆႉ လူဝ်ႇလႆႈႁပ်ႉၵၢဝ်ႇၸိူဝ်ႈ ႁူႉ ၽွင်ႇဝီႉသေယဝ်ႉ၊

လူဝ်ႇလႆႈတိူၵ်းတေႃႉႁၵ်ႉတ်ႇၼေႁူႇလွင်ႈ ပၵ်ႉပိူင်ႁၼ်ၼိူဝ်ႁူၼ်းယိင်းလႄႈ

ႁူၼ်းလီး ၼေႃင်ႇႁိူဝ်မၼ်း တေယူပ်ႈယွမ်းႁူႉၼၼ်ႉၼႆယဝ်ႉၵေႃႈ။