ငါက ငါပါ။

“I am Me// ငါကငါပါ”

Campaign ရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ကတော့
ကျွန်တော်/ကျွန်မတို့အားလုံးဟာ မတူညီ ကွဲပြားကြပေမယ့်လည်း
အားလုံးတစ်ဦးနဲ့ တစ်ဦး ညီတူမျှတူ၊ လေးစားစွာ
ဆက်ဆံရမယ်ဆိုတာကို အသိပညာပေး
ဝေမျှပေးချင်တာပဲဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်တော်၊ ကျွန်မတို့အားလုံးမှာ ဘဝဇာတ်ကြောင်း၊ အတွေ့အကြုံများ၊
လူမျိုးစုံ၊ ဘာသာမျိုးစုံ၊ ယုံကြည်သက်ဝင်မှုများ၊
ကျား/မ နဲ့ အခြားလိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုမှုများ အစရှိသဖြင့်
မတူညီ ကွဲပြားတဲ့ ပုံစံမျိုးစုံကနေ ဆင်းသက်လာကြပေမယ်လည်း
အားလုံးဟာ လူသားဖြစ်တဲ့အလျောက် လူတစ်ယောက်သည်
သူ့ရဲ့မတူကွဲပြားတဲ့ဖြစ်တည်မှု၊
ဆင်းသက်လာပုံကြောင့် ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်း၊
ဖယ်ထုတ်ခံရခြင်းတို့ မခံရသင့်ပါဘူး။

#IamMe #EqualityforAll

မိမိရဲ့ဖြစ်တည်မှု၊ မျိုးရိုးဆင်းသက်လာပုံတို့ကို ကိုယ် ကိုယ်တိုင်ကလည်း
တန်ဖိုးထားလေးစား၊ ဂုဏ်ယူသင့်ပြီးတော့
“I am Me// ငါက ငါပါ”ဆိုတဲ့စကားအတိုင်း
မိမိကိုယ်ကို တန်ဖိုးထားတတ်ရုံသာမက
အခြားသူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီရဲ့ မတူကွဲပြားမှုကို
လေးစား၊ တန်ဖိုးထားတတ်တဲ့ လူ့အဖွဲ့အစည်းကို
အားလုံးအတူတူ ပါဝင်ပြီးတော့
တည်ဆောက်ကြရအောင်ပါ။

Ngai gaw
ngai re

“I am Me// “Ngai gaw ngai re”

ngu ai Campaign a madung yaw shada ai lam gaw,

anhte ni yawng gaw n bung ai raitim,

yawng gaw langai hte langai maren rapra ai,

hkungga ai kanawn mazum ra ai lam

ni hpe garan gachyan let chye shangun

mayu ai lam rai nga ai.

Anhte ni yawng hta labau, mahkrum madup ni, amyu hpan hkum,
nawku ai htung, makam masham ni, num/ la hte kaga num la
hte seng nna lachyum hpaw hpyan ai lam ni n bung ai
hpan law law kaw nna yu hkrat wa ai raitim,
yawng gaw shinggyim masha rai nga ga ai hte maren,
masha langai gaw shi a n bung ai bying nga masa,
yu hkrat wa ai lam ni a majaw,garan ginhka shaga ai lam,
ndang kau hkrum ai lam ni n byin ging nga ai.

#IamMe #EqualityforAll

Tinang a byin nga masa, yu hkrat wa ai rusai ni hpe tinang nan mung manu shadan arawng la nna, "ngai gaw ngai re, I am me" ngu ai ga si hte maren tinang a hkum hpe manu shadan chye ai hta n ga, kaga manang ni langai hkrai a n bung ai shai hkat ai lam ni hpe hkungga, manu shadan chye ai wuhpung wu hpawng hpe yawng chyawm shang lawm gaw de sa wa ga law.

ငါတော် ငါပါ

“I am Me// ငါစော် ငါပါ”

Campaign ၏ အဓိကရည်ရွယ်ချက်ကတော့ခါ

အကျွန် ကျွန်တော်ရှို့အားလုံးစော်

မတူညီ ကွဲပြားကတ်ကေလေ့သင့် အားလုံး

တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် ညီတူညီမျှ၊

လေးစားပနာ ဆက်ဆံရဖို့ဆိုစော်ကို

အသိပညာပီးဝီမျှချင်စော်ဖြိုက်ပါရေ။

ကျွန်တော် အကျွန်ရို့အားလုံးမှာ ဘဝဇာတ်ကြောင်း၊အတွေ့အကြုံတိ၊
လူမျိုးစုံ၊ ဘာသာမျိုးစုံ၊ ယုံကြည်သက်ဝင်မှုတိ၊
ကျား/မ နဲ့အခြားလိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုမှုတိ အစရှိရေ
မတူကွဲပြားရေ ပုံစံမျိုးစုံကနီ ဆင်းသက်လာကတ်ကေလေ့သင့်
အားလုံးစော် လူသားဖြိုက်တေအတွက်နဲ့ လူတစ်ယောက်စော်
သူ၏ မတူကွဲပြားရေ ဖြိုက်တည်မှု၊
ဆင်းသက်လာပုံကြောင့်နဲ့ ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်း၊
ဖယ်ထုတ်ခံရစော်တိ မခံရသင့်ပါ။

#IamMe #EqualityforAll

ကိုယ့်ဖြိုက်တည်မှု၊ မျိုးရိုးဆင်းသက်လာပုံတိကို ကိုယ် ကိုယ်တိုင်ကလေ့
တန်ဖိုးထားလေးစား၊ ဂုဏ်ယူသင့်ပြီးကေ
“I am Me// ငါစော် ငါပါ” ဆိုရေ စကားအတိုင်း ကိုယ့်ကိုယ်ကို
တန်ဖိုးထားတတ်ရုံတောင်မက
အခြားလူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီ၏ မတူကွဲပြားမှုကို လေးစား
တန်ဖိုးထားတတ်တေ လူ့အဖွဲ့အစည်းကို အားလုံး တတူ
ပါဝင်ပြီးကေ တည်ဆောက်ကတ်ပါဖို့။

ယမုၢ်ယၢလီၤ

"I am Me// ယမ့ၢ်ယၤလီၤ"

(Campaign) တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ အတၢ်ပညိၣ်မိၢ်ပှၢ် မ့ၢ်ဒ်သိး

ကဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါလၢ

ပဝဲမုၣ်/ခွါ ခဲလၢာ်န့ၣ် ပတဒ်သိးလိာ်သးဒီးလီၤဆီသနာ်က့

ပဝဲခဲလၢာ်ပကြၢးရ့လိာ်ဘၣ်ထွဲလိာ်ပသးလၢ တၢ်ပာ်ကဲလိာ်သး,

တၢ်တုၤသိးလိာ်သးကဒဲကဒဲန့ၣ်လီၤ.

ပဝဲကီးဂၤ ပဟဲလီၤစၢၤလီၤသွဲၣ်လၢ သးသမူအဂ့ၢ်အကျိၤ,
တၢ်လဲၤခီဖျိတဖၣ်, ကလုာ်ဒူၣ်အကလုာ်ကလုာ်,
တၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘါအကလုာ်ကလုာ်၊ တၢ်စူၢ်တၢ်နာ်အကလုာ်ကလုာ်,
တၢ်မ့ၢ်ပိာ်ခွါ/ပိာ်မုၣ် ဒီးမုၣ်ခွါသွံၣ်ထံးအခီပညီ အဂၤတဖၣ်
တၢ်အိၣ်သးလီၤဆီအကလုာ်ကလုာ်သနာ်က့
ဒ်ပဝဲကီးဂၤပမ့ၢ်ဒၣ်ပှၤကူပှၤကညီတဖၣ်အသိး,
ပှၤတဂၤဂ့ၤတဂၤဂ့ၤ တကြၢးဘၣ်တၢ်ကွၢ်တလီၤအီၤ,
တၢ်ပာ်လီၤဆီအီၤ ခီဖျိ အတၢ်မ့ၢ်တၢ်လီၤဆီ,
အတၢ်လီၤစၢၤလီၤဆီအဃိန့ၣ်ဘၣ်.

#IamMe #ယမ့ၢ်ယၤလီၤ

ပနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်ပဝဲ ပကြၢးပၣ်ဒိၣ်ပၣ်ကဲ,
ပၣ်ကဖၢလၢသးလၢ ပတၢ်မ့ၢ်တၢ်,
ပတၢ်လီၤစၢၤလီၤသွဲၣ်တဖၣ်ဒီး ဒ်
"I am Me// ယမ့ၢ်ယၤလီၤ"
တၢ်ကတိၤအသိး တမ့ၢ်ထဲပပၣ်လုၢ်ပၣ်ပှၤလီၤပသးဘၣ်,
မ့မ့ၢ် ပကသူၣ်ထီၣ်သကိး ပှၤတဝၢလၢ ပၣ်လုၢ်ပၣ်ပှၤ,
ပၣ်ကဲပှၤဂၤအတၢ်လီၤဆီတဖၣ်တက့ၢ်.

ၵဝ်ပိဢ်ၵဝ်

တီႈယိူင်းမၢႆလွင်ႈတၢင်းတူင်ႉၶိူင် ‘ၵဝ်ပဵၼ်ၵဝ်’ ႁၼ်ဝႃႈၼႆႉ

ၶႆပၼ်လွင်ႈတၢင်းႁူႉထိုင်ဝႃႈ ၵူၼ်းယိင်း၊ ၵူၼ်းၸၢႆး

ၺၼႆသေႁမ်ႉဝႃႈ၊

ႁဝ်းၶႃႈၵူႈၵေႃႉၶႆၼ်ႉပၵ်ႉပိူင်ႈႁၼ်ယူႉသေတႃႉၵေႃႈ၊

ႁဝ်းၶႃႈတၢင်းသိင်ႈၵေႃႉၶိုင်ႈလေႈၵေႃႉၶိုင်ႈ လူဝ်ႉ

လႆႈသိူၵ်ႈသမ်ႉတေႃႉႁၼ်တၢင်းၺႆၼ်ႉပိၼ်းႁၼ်လေႈ၊

ၶပေ်ႉယမ်ႁၼ်ၶၶေၼ်ႉၵေႃႈ …

ၵျဝ်းၶျႃႈတၢင်းသိင်ႈၶၼ်ႇ ပ်ပ်ႉပိူင်ႈၷၶၼ်ၶၼ်ႇလၢတ်ႈပၢၶၼ်ၵျဝ်း၊
လွင်ႈတၢင်းၵျူႉတၢင်းၵျၶၼ်၊
ၷိူဝ်ႉၻိူဝ်း၊ ၸေႃႉသျႃႉ၊ တၢင်းယုမ်ႉ မၢတ်ႈလေႈ
ၶျႃႈပိုၶၼ်ႉတီႈပွင်ႉၸၼ်ႇ၊
ၸုႃႈယိင်းလေႈၷူၶၼ်းလီႈၷိူဝ်းၶၼ်ႉလွင်ႈၵမ်ႉမိူၶၼ်ၷၶၼ်သေတျႃႉၵျႃႈ၊
ၷွပ်ႈပိူဝ်ႈဝျႃႈ ၵျဝ်းၶျႃႈတၢင်းသိင်ႈပ်ၶၼ်ၷူၶၼ်းၶငေႉၷၶၼ်ယဝ်ႉလေႈ
လွင်ႈလိၵ်ႉၸေတေႃႉၷၶၼ်၊
ၷွင်ႈသေႉသင်ႉတီၵ်းတီင်ၷၶၼ်ၷိူဝ်း ၶၼ်ႇ၊ တေၵမ်ႉထူၵ်ႉမ်ၶၼ်ႈၷူလ်း ...

ၡဝ်းလူဝ်ၩခပ်ေ့ယမ် ဝီ့ဂုၪခခၚ်တီၪကခၚ်ၡဝ်းဂိုတ်ၩပ်ခၚ်ဝီ့လေၪ

ကဝ်ဂူၚ်ၩမူခၚ်ခိုဝ်ငဝ်ၪငူခၚ်းလၢဝ်းခိုဝ်းၡဝ်းကေုၪ။

ၡဝ်းလူဝ်ၩဝီ့ဂုၪခခၚ်ခၚေ်းခၚေ်းခေုခေုခိုဝ်တူဝ်လဝ်ၪဂဝ်ၩသေယဝ့်

မိုခၚ်ခငေ်ၩဝုၪ ‘ဂဝ်ပ်ခၚ်ဂဝ်’ ခိုခခေ့်သေယဝ့်

ကွခၚ်ဂခၚ်ဂေုၩသၢင်ၪတေၩတင်ၪဂူုၩတူင်ၩဝူင်းဂူခၚ်းၡဝ်း

ကခၚ်မီးလွင်ၪခပ်ေ့ယမ် လွင်းပ်ဂ်ၩပိုင်ၪဂူခၚ်းတင်းခမေ် သေ ဂမ်းခုၪ ...

ယု်မွာဲယု်လု်

“I am Me// ယ်ႇမွၢဲယ်ႇလ်ႈ ”

Campaign ဝေ့ ဆ်ႇပ်ႇယောတ်အ်ႇမောဝ်·တိုင်ၵျ်ႈ

မွၢဲဝေ့ဍုး ပ်ႇသယ်လုက်ဆိင့်ယိုဝ် လ်ႇဝ·ဍုံင်လောတ်သာဝ·လာ·ၵျင့်သီး

လ်ႇဟျာဍေလ်ႇဟျာ ဆ်ႇယုၵ်ယာန်းလောတ်သာဍေ

ဆ်ႇလဝ်ၶျါင်လောတ်သာ မ်ႇအ်ႈသွဝ့်ဝ·ဟျဝ်·သိုဝ်အ်ႇဟျင်·

မ်ႇအင်းၵျင်ဝ·သာဆ်ႇသေ်ႈယာ့ၵျ·သေ်ႈၵျ်ႈမွၢဲဝိုဝ်လ်ႈ။

ပု်သယ်လုက်ဆိင့်ယိုဝ် အို်ကျုးမေင်ၤစိင်၊ ဆို်ဒုးခံင်တံင်ဏံင်းသယ်၊

ခါန်ၤဆိုဒ်ဖောဟ်ကိုဝ်ဆိုဒ်ဍေ ဘာၤသာ့ကိုဝ်မိင်ဍေဝေ့ ဆို်ဏယ်အင်းသယ်၊ မူး/ခွ့ါဟှာင်ၤဍေ

လို်အို်ဃှာင်ဃှံင်ဝးဆာင့်ဍေလိင် အို်ခဝ့်ပုံယဝ့်ပုဂ်ထင်းဆို်သယ်စာင်းလင်သီးဝေ့

အို်ဍုံင်ဍေအို်မိင်သယ်လို်ဝးဍုံင်လောတ်သာဝးလာၤဏင့်သီး

ဟို်သယ်လုက်ဆိင့်ယိုဝ် မွာ်ဝေ့ဒုးမှ်ီဟ်သယ်လဝ့်အို်ခေါဟ်ကျံင် ဟို်လို်ဟှာဏ်

လို်အို်ဝေ့ဆို်ကဲထင်းလို်ဝးဍုံင်လောတ်သာဍေ အို်ထာ်ဟှယ့်လင်ဆို်သယ်ယိုဝ်

ဆို်မာစုဂ်ဃှာလင်ဆင့်သာဍေ ဝးထုင်ၤဆို်ထုဂ်ဖာသယ်ဏ်ှ ကြိုဒ်ဝးထုင်ၤဝေ့အေးလှ်။

#IamMe #EqualityforAll

လ့်ၮင့်ဆာႉဆ့်ကဲထင်းသာ၊ ဆိုဒ်ဓ်ငဟှယ့်လင်သာအ့်ၣ့ံင်သယ်ၮ့်အိုဝ် ၮင့်ဆာႉခဝ့်သီး ကြိုဒ်မ့်ၜးအ့်ကေ့်အ့်လူႉအ့်ဃို့ မ့်ၜးပါဘြော်ဟ်ယုဂ်ယာန်းဝေ့ဟှံင် “I am Me// ယ့်မွဲယ့်လ့်” ဟ့်လဝ်ဆ့်ခ့ါင်အ့်တိုင်ၮ့်သိုဝ် ၮင့်ဆာႉဟှင်ႉ ၜေမ့်အ့်ကေ့် အ့်လူႉအ့်ဃို့မ့်သေ့်သိုဝ်သီးလ့်ကာၣ့် ဖွံ့ဃှာင်ဃှံင်ကိုဝ်ဟှာဍေ ဆ့်လ့်ၜးၣ့ံင်လောတ်သာသယ်ၮ့်အိုဝ် ပါဘြော်ဟ်ယုဂ်ယာန်း အ့်ကေ့်အ့်လူႉအ့်ဃို့မ့်သေ့် မှိဟ်အ့်ဖူႉအ့်ၣ့ံင်းၜေမ့်ကဲထင်းသိုဝ်ၮ့် ကိုဝ်ဟှာဍေနက်လင်ပါဃှုက်ဒိုင်ဟှံင် ပွ့ံင်ထင်းလာႉကိုဝ်ဟှာဍေဆာ်။