ငါတ ငါပါ။

"I am Me// ငါကငါပါ"

Campaign ရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ကတော့

ကျွန်တော်/ကျွန်မတို့အားလုံးဟာ မတူညီ ကွဲပြားကြပေမယ့်လည်း

အားလုံးတစ်ဦးနဲ့ တစ်ဦး ညီတူမျှတူ၊ လေးစားစွာ

ဆက်ဆံရမယ်ဆိုတာကို အသိပညာပေး

ဝေမျှပေးချင်တာပဲဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်တော်၊ ကျွန်မတို့အားလုံးမှာ ဘဝဇာတ်ကြောင်း၊ အတွေ့အကြုံများ၊
လူမျိုးစုံ၊ ဘာသာမျိုးစုံ၊ ယုံကြည်သက်ဝင်မှုများ၊
ကျား/မ နဲ့ အခြားလိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုမှုများ အစရှိသဖြင့်
မတူညီ ကွဲပြားတဲ့ ပုံစံမျိုးစုံကနေ ဆင်းသက်လာကြပေမယ်လည်း
အားလုံးဟာ လူသားဖြစ်တဲ့အလျောက် လူတစ်ယောက်သည်
သူ့ရဲ့မတူကွဲပြားတဲ့ဖြစ်တည်မှု၊
ဆင်းသက်လာပုံကြောင့် ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်း၊
ဖယ်ထုတ်ခံရခြင်းတို့ မခံရသင့်ပါဘူး။

#IamMe #EqualityforAll

မိမိရဲ့ဖြစ်တည်မှု၊ မျိုးရိုးဆင်းသက်လာပုံတို့ကို ကိုယ် ကိုယ်တိုင်ကလည်း
တန်ဖိုးထားလေးစား၊ ဂုဏ်ယူသင့်ပြီးတော့
"I am Me// ငါက ငါပါ"ဆိုတဲ့စကားအတိုင်း
မိမိကိုယ်ကို တန်ဖိုးထားတတ်ရုံသာမက
အခြားသူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီရဲ့မတူကွဲပြားမှုကို
လေးစား၊ တန်ဖိုးထားတတ်တဲ့ လူ့အဖွဲ့အစည်းကို
အားလုံးအတူတူ ပါဝင်ပြီးတော့
တည်ဆောက်ကြရအောင်ပါ။

Ngai gaw
ngai re

“I am Me// “Ngai gaw ngai re”

ngu ai Campaign a madung yaw shada ai lam gaw,

anhte ni yawng gaw n bung ai raitim,

yawng gaw langai hte langai maren rapra ai,

hkungga ai kanawn mazum ra ai lam

ni hpe garan gachyan let chye shangun

mayu ai lam rai nga ai.

Anhte ni yawng hta labau, mahkrum madup ni, amyu hpan hkum,

nawku ai htung, makam masham ni, num/ la hte kaga num la

hte seng nna lachyum hpaw hpyan ai lam ni n bung ai

hpan law law kaw nna yu hkrat wa ai raitim,

yawng gaw shinggyim masha rai nga ga ai hte maren,

masha langai gaw shi a n bung ai bying nga masa,

yu hkrat wa ai lam ni a majaw,garan ginhka shaga ai lam,

ndang kau hkrum ai lam ni n byin ging nga ai.

#IamMe #EqualityforAll

Tinang a byin nga masa, yu hkrat wa ai rusai ni

hpe tinang nan mung manu shadan arawng la nna,

“ngai gaw ngai re, I am me” ngu ai ga si hte maren tinang

a hkum hpe manu shadan chye ai hta n ga,

kaga manang ni langai hkrai a n bung ai shai hkat ai

lam ni hpe hkungga, manu shadan chye ai wuhpung wu

hpawng hpe yawng chyawm shang lawm gaw de sa wa ga law.

ငါဗော် ငါပါ

“I am Me// ငါစော် ငါပါ”

Campaign ၏ အဓိကရည်ရွယ်ချက်ကတော့ခါ

အကျွန် ကျွန်တော်ရို့အားလုံးစော်

မတူညီ ကွဲပြားကတ်ကေလေ့သင့် အားလုံး

တစ်ယောက်နန့်တစ်ယောက် ညီတူညီမျှ၊

လေးစားပနာ ဆက်ဆံရဖို့ဆိုစော်ကို

အသိပညာပီးဝီမျှချင်စော်ဖြို့ကပ်ပါရေ။

ကျွန်တော် အကျွန်ရှိ့အားလုံးမှာ ဘဝဇာတ်ကြောင်း၊အတွိ့အကြုံ့တိ၊
လူမျိုးစုံ၊ ဘာသာမျိုးစုံ၊ ယုံကြည်သက်ဝင်မှုတိ၊
ကျား/မ နဲ့အခြားလိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုမှုတိ အစရှိရေ
မတူကွဲပြားရေ ပုံစံမျိုးစုံကနီ ဆင်းသက်လာကတ်ကေလေ့သင့်
အားလုံးစော် လူသားဖြိုက်တေအတွက်နဲ့ လူတစ်ယောက်စော်
သူ၏ မတူကွဲပြားရေ ဖြိုက်တည်မှု၊
ဆင်းသက်လာပုံကြောင့်နဲ့ ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်း၊
ဖယ်ထုတ်ခံရစော်တိ မခံရသင့်ပါ။

#IamMe #EqualityforAll

ကိုယ့်ဖြိုက်တည်မှု၊ မျိုးရိုးဆင်းသက်လာပုံတိကို ကိုယ် ကိုယ်တိုင်ကလေ့
တန်ဖိုးထားလေးစား၊ ဂုဏ်ယူသင့်ပြီးကေ
"I am Me// ငါစော် ငါပါ" ဆိုရေ စကားအတိုင်း ကိုယ့်ကိုယ်ကို
တန်ဖိုးထားတတ်ရုံတောင်မက
အခြားလူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီ၏ မတူကွဲပြားမှုကို လေးစား
တန်ဖိုးထားတတ်တေ လူ့အဖွဲ့အစည်းကို အားလုံး တတူ
ပါဝင်ပြီးကေ တည်ဆောက်ကတ်ပါဖို့။

ယမ့ၢ်ယၤလီၤ

"I am Me// ယမ့ၢ်ယၤလီၤ"

(Campaign) တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ အတၢ်ပညိၣ်မိၢ်ပှၢ် မ့ၢ်ဒ်သိး

ကဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါလၢ

ပဝဲမုၣ်/ခွါ ခဲလၢာ်နှၣ် ပတဒ်သိးလိာ်သးဒီးလီၤဆီသနာ်က့

ပဝဲခဲလၢာ်ပကြၢးရ့လိာ်ဘၣ်ထွဲလိာ်ပသးလၢ တၢ်ပာ်ကဲလိာ်သး,

တၢ်တူၤသိးလိာ်သးကဒဲကဒဲနှၣ်လီၤ.

ပဝဲကီးဂၤ ပဟဲလီၤစၢၤလီၤသွဲၣ်လၢ သးသမူအဂ့ၢ်အကျိၤ,
တၢ်လဲၤခီဖျိတဖၣ်, ကလုာ်ဒူၣ်အကလုာ်ကလုာ်,
တၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘါအကလုာ်ကလုာ်၊ တၢ်စူၢ်တၢ်နာ်အကလုာ်ကလုာ်,
တၢ်မ့ၢ်ပိာ်ခွါ/ပိာ်မုၣ် ဒီးမုၣ်ခွါသွံၣ်ထံးအခီပညီ အဂၤတဖၣ်
တၢ်အိၣ်သးလီၤဆီအကလုာ်ကလုာ်သနာ်က့
ဒ်ပဝဲကီးဂၤပမ့ၢ်ဒၣ်ပှၤကူပှၤကညီတဖၣ်အသိး,
ပှၤတဂၤဂ့ၤတဂၤဂ့ၤ တကြၢးဘၣ်တၢ်ကွၢ်တလီၤအီၤ,
တၢ်ပာ်လီၤဆီအီၤ ခီဖျိ အတၢ်မ့ၢ်တၢ်လီၤဆီ,
အတၢ်လီၤစၢၤလီၤဆီအဃိန့ၣ်ဘၣ်.

ပနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်ပဝဲ ပကြၢးပၣ်ဒိၣ်ပၣ်ကဲ,

ပၣ်ကဖၢလၢသးလၢ ပတၢ်မ့ၢ်တၢ်,

ပတၢ်လီၤစၢၤလီၤသွဲၣ်တဖၣ်ဒီး ဒ်

"I am Me// ယမ့ၢ်ယၤလီၤ"

တၢ်ကတိၤအသိး တမ့ၢ်ထဲပပၣ်လုၢ်ပၣ်ပှ့ၤလီၤပသးဘၣ်,

မ့မ့ၢ် ပကသူၣ်ထီၣ်သကိး ပှၤတဝၢလၢ ပၣ်လုၢ်ပၣ်ပှ့ၤ,

ပၣ်ကဲပှၤဂၤအတၢ်လီၤဆီတဖၣ်တက့ၢ်.

ၵဝ်ပဵၼ်ၵဝ်

တီႈယိူင်းမၢႆလွင်ႈတၢင်းတူင်ႉၶိူင် 'ၵဝ်ပ်ႆၶၼ်ၵဝ်' ၵၢၼ်ဝူၼ်ႈၶိုၼ်ႉ

ၶိုပၼ်လွင်ႈတၢင်းႁူႉထိုင်ဝူး ၵူၼ်းယိင်း၊ ၵူၼ်းၸၢႆး

ငၼ်ႉသေၵမ်ႉဝူး၊

ႁဝ်းၶူႈၵူႈငေႃႉၶၼ်ႉပ်ႈၵ်ႉပိူင်ႈၵၼ်ယူႉသေတေႃႉငေႃး၊

ႁဝ်းၶူႈတၢင်းသိင်ႈငေႃႉၶိုင်ႈလေႈငေႃႉၶိုင်ႈ လူဝ်ႉ

လိူးသိူၵ်ႈသမ်ႉတေႃႉၵၼ်တၢင်းငၢႆႉပိင်းၵၼ်လေႈ၊

ၶပေႃႉယမ်ၵၼ်ၶၼ်ၶၼ်ႉငေႃး ...

ႁဝ်းၶႂ်ႈတၢင်းသိုင်ႈၶႅင်ႉ ပ်ပ်ႇပိုင်ႈႁၼ်ၶႅင်းလၢတ်ႈပၢၼ်ႁဝ်း၊

လွင်ႈတၢင်းႁူႉတၢင်းႁၼ်၊

ၵိူဝ်ႉၶိူဝ်း၊ ၸေႂ်ႇသႂ်ႇ၊ တၢင်းယုမ်ႇ မၢတ်ႈလေႈ

ၶႄႈပိုၼ်ႉတီႈပွင်ႇၸႄႇ

ၸူႈယိင်းလေႈႁူၼ်းလႆႈၵိုဝ်းၶဵင်ႉလွင်ႈၵမ်ႇမုၼ်ႁၼ်သေတႂ်ႉရေႈ၊

ႁွပ်ႈပိုဝ်ႈဝႂ်ႈ ႁဝ်းၶႂ်ႈတၢင်းသိုင်ႈပၼ်ႁူၼ်းၶႅင်ႈႁၼ်ယဝ်ႉလေႈ

လွင်ႈလၵ်ႉငေႉတေႃႇႁၼ်၊

ၵွင်ႈသေႉသင်ႇတၵ်းတၵ်ႉႁၼ်ၵိူဝ်း ၶႅင်ႉ၊ ၵေႃႉၵမ်ႉထူၵ်ႇမၼ်ႈႁူလ်း ...

#IamMe #EqualityforAll

ၡဝ်းလူဝ်ၤခငပ်.ယမ် ဝိ.ဂျ;ခခင်တိ;ကခင်ၡဝ်းဂူတ်ၤပ်ခင်ဝိ.လေ;

ကဝ်ဂူင်ၤမူခင်ခိုဝ်ငဝ်;ငိုခင်းလၢဝ်းမိုဝ်;ၡဝ်းကေျ;။

ၡဝ်းလူဝ်ၤဝိ.ဂျ;ခခင်ခငဂ်းခငဂ်းချေချေခိုဝ်တူဝ်လဝ်;ဂဝ်ၤသေယဝ်.

မိုခင်ခငင်ၤဝျ; ‘ဂဝ်ပ်ခင်ဂဝ်’ ခို့ခခေင်.သေယဝ်.

ကွခင်ဂခင်ဂေျၤသၢင်;တေၤတင်;ငွ့ျၤတူင်ၤဝူင်းဂူခင်းၡဝ်း

ကခင်မီးလွင်;ခငပ်.ယမ် လွင်းပ်ဂ်ၤပိုင်;ဂူခင်းတင်းခမ် သေ ဂမ်းချ; ...

ယု်မွၢဲယု်လု်

“I am Me// ယု်မွာ်ဲယု်လှ် ”

Campaign ဝေ့ ဆု်ပု်ယောတ်အု်မောဝ်•တိုင်ဏှ်

မွာ်ဲဝေ့ဍူး ပု်သယ်လုက်ဆိင့်ယိုဝ် လု်စးဍုံင်လောတ်သာစးလာ•ဏင့်သီး

လု်ဟှာဍေ့လု်ဟှာ ဆု်ယုဂ်ယာန်းလောတ်သာဍေ့

ဆု်လဝ်ခွါင်လောတ်သာ မု်အှ်သွဝ့်စးဟှဝ်•သိုဝ်အု်ဟှင်•

မု်အင်းဏင်စးသာဆု်သေှ်ယာ့ဏားသေှ်ဏှ်မွာ်ဲစိုဝ်လှ်။

ပုံသယ်လုက်ဆိင့်ယိုဝ် အ်ုကျုးမေင်.စိင်၊ ဆ်ုဥုးခံင်တံင်ဏံင်းသယ်၊
ခါန်.ဆိုဒ်ဖောဟ်ကိုဝ်ဆိုဒ်ဍေ ဘာ.သာ့ကိုဝ်မိင်ဍေဝေ့ ဆ်ုဏာယ်အင်းသယ်၊ မူး/ခွ့ါဟှာင်.ဍေ
လ်ုအ်ုဃှာင်ဃုံင်ဝးဆာင့်ဍေလိင် အ်ုခဝ့်ပုံယဝ့်ပုဂ်ထင်းဆ်ုသယ်စာင်းလင်သီးဝေ့
အ်ုဍုံင်ဍေအ်ုမိင်သယ်လ်ုဝးဍုံင်လောတ်သာဝးလာ.ဏာင့်သီး
ဟ်ုသယ်လုက်ဆိင့်ယိုဝ် မွာဲဝေ့ဍုးမှီဟ်သယ်လဝ့်အ်ုခေါဟ်ကျံင် ဟ်ုလ်ုဟှာဏ်ု
လ်ုအ်ုဝေ့ဆ်ုကဲထင်းလ်ုဝးဍုံင်လောတ်သာဍေ အ်ုထာ်ဟှယ့်လင်ဆ်ုသယ်ယိုဝ်
ဆ်ုမာစုဂ်ဃှာလင်ဆင့်သာဍေ ဝးထုင်.ဆ်ုထုဂ်ဖာသယ်ဏ်ု ကြို့ဒ်ဝးထုင်.ဝေ့အေးလ်ု။

#IamMe #EqualityforAll

လ်ုဏင့်ဆာႉဆ်ုကဲထင်းသာ၊ ဆိုဒ်ဝံင်ဟျယ့်လင်သာအ်ုဍုံင်သယ်ဏျ်အိုဝ် ဏင့်ဆာႉခဝ့်သီး ကြီုဒ်မ်ုစးအျ်ကေျ်အ်ုလူႉအ်ုဃျို မ်ုစးပါဍောဟ်ယုဂ်ယာန်းဝေ့ဟျံင် “I am Me// ယ်ုမွဲယ်ုလျ်” ဟ်ုလဝ်ဆ်ုခွါင်အ်ုတိုင်ဏျ်သိုဝ် ဏင့်ဆာႉဟျင်ႉ စေမ်ုအျ်ကေျ် အ်ုလူႉအ်ုဃျိုမ်ုသေျသိုဝ်သီးလ်ုကာဍျ် ဖွံုဃျာင်ဃျံင်ကိုဝ်ဟျာဍေ ဆ်ုလ်ုစးဍုံင်လောတ်သာသယ်ဏျ်အိုဝ် ပါဍောဟ်ယုဂ်ယာန်း အျ်ကေျ်အ်ုလူႉအ်ုဃျိုမ်ုသေျ မွီဟ်အ်ုဖူ့အ်ုဍုံင်းစေမ်ုကဲထင်းသိုဝ်ဏျ် ကိုဝ်ဟျာဍေနက်လင်ပါဃျုက်ဒိုင်ဟျံင် တွံင်ထင်းလာႉကိုဝ်ဟျာဍေဆာ်။