Tamakarăn mu/khaŭ

Beĭ Covid=19 tasă htŭhtan khein, ka rahăn tasă ră nănkhŭ̆, bwailan tapaŏkhau cwaĭdò ka aòcôn lapra dò lapra, bwainăn yaŏ kalăn cŏ ba lai, aò yaŭ̆ bă hyûn kaŭ mè aò da. Bwaĭ yaŏ tapaŏkhau tha=ŭ akhaucă, lapà mè, pra bathà ngòn pramu lapra manû macei- dò makarăn pramu ŭ pra da.

Cŏ mwaĭ yaŭ̆ bă Covid=19 tasă khein nukŏ, bămă khein, bămă khein mè, phinaŭ̆ tamanû macei- tha=ŭ cŏ̆ da nukŏ. Covid =19 cŏ mwaĭ tarî takaĭ cwaĭdò kama tamanû macei- tha=ŭ.

Bakyădò tarî takaĭ u, tabayônbană mwaĭ aò, bacŏmwaĭ ngòn lapra pra ma păn ma să na, bacŏmwaĭ nôn na cwaĭ dò kamakarăn tai mè, phinaŭ̆ tamakŭ da nè.

Kà ngòn karu amacŭ makŭ na, asŏnklan na arî akaĭ dò na yŭ̆ da lapra ka. Mangaŏ năn dò nàtai(phon) bacŏmwaĭ phi tamacŭ makŭ dò khlai labŏn bŏn ka.

Macŭ makŭ saô tathû sara, saramaŏ dò ngòn karu dŏ aphîlanthà dò maywăn dŏ rahăn Covid=19 tasă nănkhŭ̆t

Hankhau thă pralau rwăntalai aphon (UNFPA) macŭ makŭ pramŭ laŏ pŭpra cwaĭdò kaphi picăphao cwaĭ atanithû, dò ka aòpicălan ba phao raò raò anănkhŭ̆ dò prarŭhtanthă kama cwaĭ atada tacăn aò anănkhŭ̆.

Covid=19 tasă akhein, ngaŏthaŏ na ba thei dò tama dŏna ba macŭ

Tahai tabaŭ abakyădò mu, khaŭ dò phi phao

Arĭdau dă pramu phŭdăn dò pramu balĭ phao pŭpra ba macŭ tarahăn Covid=19 tasă akhlai akhlo!n.

Rĭdò cyan picăphao nu, cănblăn raò thayăn cudeĭn dò baoblĭ ka. Rĭdò phî aŏ nŭsu nŭ, mablĭ mablăn raò nŭ kaphrĭ kacòn ka.

Phî aŏ picăphao nŭsŭ khein cŏ kasai dò cŏ thakhu ka. Raòkhlŏn mè mabû niphŭ, kaplŏn dò hwănyă niphŭ cŏn (mask) ka.

Cŏ tharŏn thabei ka. Ba thayŭ tamacŭ makŭ dă tahai tabaŭ bakyădò mu, khaŭ dò phi phao mè lanhtwăn dò pramakŭ aphon dò phinaŭ tamakŭ ka.

Pramu phŭdŏn nănkhŭ tasă thaghu thàcein thàlai mè htŭhtan da dau dau akhaucă tasă ba aò, ba thakhu (bacŏmwaĭ) thàcein thàlai thaghu cŏ da raò khein taihyŭn ba tathû sara, saramă̆d ka.

Tamacŭ makŭ thà tahaitabaŭ dò takhaò tawaĭ ngòn karu

Covid=19 tasă htŭhtan khein khancă ba thà tharaŏn, thahwa da. Tha-au thaplă, thalŭ thahŏ, thà gwŭn, thabei, thàhtan ŭ kaŭ nu htŭhtan da. Phinaŭ thà takhancă ba ŭ kaŭ dò daô aòhai aòbaŭ ceinblan dŏ khlaikhlŏn araò lapà ka.

Na mwaĭ aò bă hyûn kaŭ nu, mangaŏ lanhtwăn kalaŏ dò pra dŏ na bathà, na hyûnphao phănphao dò na ngònraŭ ka. Mĭ raò, an raò dò klanpya saô ka. Aòmyŭn cwaĭ na aòmyŭn kalaă lă arĭ ka. Mangaŏ thayăn dò hyûnphao phănphao, dò ngòn karu ka.

Kamanaŭ ba ngaŏthaŏ bakyădò Covid=19 tasă anănkhŭ, kwan saă̆d Hankhau Thadà Tahai Tabaŭ aphon (WHO) website bacŏmwaĭ ngao!thao! kahti dă̆d na yŭ da ka. Cŏ nadeĭn thayăn ngaŏthaŏ dò cŏ daô lanphli na thà ka.

Ka paŏcei- na thà nănkhŭ, ma ta dă̆d na bathà dò thayŭ ma ka. Cŏ ao! thi, cŏ ao yaklŏn (bacŏmwaĭ) t athûmû laraŭ laraŭ ka.

Na mwaĭ să dò ulaă̆d Covid=19 tasă ayòn nu, lai taihyŭn ba tathû sara lablănhtai ka. Cŏ thara dò cŏ bwaihu bwaibî ka. Cwî tama aklan cwaĭdò kakwĭ tamacŭ makŭ dă̆d na tahai tabaŭ nănkhŭ ka.

Rahăn tamanû macei- dò tamakarăn mu, khaŭ nănkhŭ

Tamacŭ makŭ laŏlăn mè naŭ ba kŏn. Beĭ naŭ ba Covid-19 tasă khein mè, pra lapră lapra cŏ ba plŭlai- tamacŭmakŭ dò na nănkaŭ nukŏ. (bacŏmwaĭ) cŏ ba manû macei- cwaĭ dò kamakarăn mu, khaŭ tama nukŏ.

Mwaĭ ma tha-ŭ nu, kà nàtai (phone) bacŏmwaĭ lanhtwăn Rahăn tamakarăn mu, khaŭ aphon dò dyanhyŭn bakyădò tarî takai ŭ ka.

Cwaĭdò ka macŭ makŭ na tataihtan dyanhyŭn nănkhŭ dò ka ma lanklan nănkhŭ, ba tyan saô na nàtai (phone number).

Ka taihyŭn tarî takaĭ anănkhŭ, Rahăn tamakarăn mu, khaŭ aphon anàtai (phone) number mwaĭ

09405149616