အထူးအွင့်း လိုးခိုလိုးမူး နေးအကျုံးအံးနွေင့်မုး

ကိုဗစ်-၁၉ဖွိ့ုးရရဘေးဂါးအဝ်းထွာခိန်း ယံ ကထိန်ုးချွတ်နွေင့် ရဘေးဂါးစွစ်လီုးမုး အတား ထားလိုးအလ ုး အွင့်း ခ၎ါနေ။ အွင့်းခန်ုးထွဲ့ုးအလွ ုးအသဲင့်ုတွမ်း အုံဗဲ့ုးလမ်းကို အွင့်းထွဲ့ုးချက်ဖုံး အဝ်းလွင့်နွေင့်နဝ်ုသူ။ ကွပ်အွင့်း ထွဲ့ုးချက်နဝ်ုတဲင် အလင်တဖ့ုးနဝ်ု လဲ့ လိုးမူးသီးအတား နေးအကျုံးအံး နွေင့်မုးတွမ်း လမ်းကို နေးအကျုံးအံး နွေင့်မုးဖုံး အဝ်းလွင့်နွေင့်နဝ်ုသူ။

ကိုဗစ်-၁၉ဖွိ့ုးရရဘေးဂါး အဝ်းထွာခိန်းလွ ်ုတကားတဝ်း နေးအကျုံးအံးနွေင့်မုးယိ အခိန်းမဲ့ုင့်ုတရိုုးတဝ်း ထွာလက် ခံုးတလ ုးတဝ်း အမျိ့ုးဗျားသူ။ ကိုဗစ် -၁၉နဝ်ု နေးအကျုံးအံးနွေင့်အီအ တား အကျဘေ့ုးရင့် တမွေးတဝ်းသူ။

နီနမ်းအနေ့ အနှတရာယ်ုးအဝ်ု (မွေးတဝ်းလဲ့) ခံုးဗားပါ့ုလဘော်ုအံ့ု (မွေးတဝ်းလဲ့) မဉ့်ုခံုးဗားဝင့်ုယား တ ရင်ေနဝ်ု ဒ၌ုနယ်ဖခြောင်ဖခြောင်ထူ ထူ ုလ ုနွေင့်ုဗျာ့ု အကူ့ုအညီ့ုအစွဲ့ုအက မ်ုသူ။

နီနမ်းအချက်အလက်ဖုံ့ုယိ ဖနေ့ုခါ့ု နီအတာ့ုအစွဲ့ုအကမ်ုကအီ ဖနေ့ု နွေင့်ုဒါ့ု ယွမ်းအံ့ုသ ုဆွဲ့ုလ ု ဒါ့ု လိုုတဖခြ ုထူ ုထူ တွမ်ု တယ်လီဗုန်ုလဲ့ုသင်၊ တွမ်ုအနယ် ုအလင်လဲ့ုသင် သွပ်ဆွိက်ထူ ု သွဲ့ု အကူ့ု အညီ့ု အစွဲ့ုအကမ်ု။

တန်ုပခြိ်ုချာ ုကိုဗစ်-၁၉ဖွိ့ုရရဘေ့ုဂါ့ုထာ ုမာ ု ကို ဆ ုငါဖဲ့ုကန်ို့ုပါမာ ုလွ ုဒေါ့ု ချိုင်ုသန်ုရ ုရ ု ထံ ုသာ့ုဖုံ့ု တွမ်ု အလင်ကလိုုဒါ့ု ဝွန်ုဆဘော်ု မ ု ကဖနေ့ုဒါ့ုသာ့ုအတာ့ု အွင့်ုဝင့်ုစွဲ့ုကမ်ုရွမ်ု ကိုဗာ့ု။

ကုလသမဂ္ဂလိုုအဖခြ ုပခေါ်ုရွှင့်ုရုံ့ုပုံ့ုအစွို့ UNFPA နဝ်ု ရနေ့ုမိ့ုထ ုလိုုမူ့ုတွိ်ုစွမ်ုဖခြ ုဖခြ ု နမ်ုဆန့ဒ အလ ု နေ့ုထူ့ုနွေင့်ုပို့ လိုုမွိ်ုအဝ်ုနမ်ုလဘော်ုသာ့ုစွ မ်ုဖခြ ုဖခြ ု အနှတရာယ်ုကင့် ဖနေ့ုကလူ့ုဖှာ ုနွေင့်ုတွ မ်ု လိုုယွဲ့ုစွမ်ုဖခြ ုဖခြ ု နမ်ုစွန်ုထီခွ်ုကအဝ်ုအတွိ်ုမာ ုခွင့်ုလ ုအရ ုဒေါ့ုဖုံ့ုဗျာ့ုသူ။

ကိုဗစ်-၁၉ဖွိ့ုရရဘေ့ုဂါ့ုကာ ုလအကို သတ္ထိ ကိ်သသေင့်ုဒါ့ု သတင့်ုဝဝ်ုရာ ုတွမ်ု က လွဘော်ုနာ ုသင့်ုဒါ့ု အချက်ဖုံ့ု။

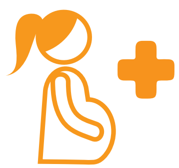
လိင်တွမ်း ပွါန္ဒိ့သ္ဒပ်ချ္ဒိုင်ြိုးသန့်ရမေ

ကိုဗစ်-၁၉ရဗေ့ဂါး ဖေးကဗ္ဒိ့ရဗားမ္ဒန်းအတား ရဲးကမ်းအနယ့်တဖူ့ ဖုံးယိုလို့မ္ဒိုးအဝ်းနမ်းလဗောင်းတွမ်း လို့မူးပဗေးဖုံးလဲ့ပါ ကားကအဝ်း ယံကလွဗောက်နားလွမေ့အတား အရမေ့တန်ငါးသ္ဒ။

• ခါးလားကယွဗ္ဒေ့နီပိုခိန်း စူယိုဟွားကဗြောင်းကဗြောင်းဖဗေးသွဗ္ဒေ့ တွမ်းဆပဗြုံ၊ ခါးလားကအွဥ်းနဲဥ်းနီပိုနဲဥ်းခိန်း ပသကေဗြောင်းကဗြောင်းခါ့ဖဗေးသွဗ္ဒေ့နီနဲဥ်း။

• အွဥ်းနဲဥ်းပိုနဲဥ်းကျာ့ တွမ်းတဟာမ္ဒေန်းထာ့(မွဗေးတဝ်းလွဲ့)တွမ်းတချမ္ဒန်းတဝ်းထာ့ မဥ်းထွာန္ဒေါင့်နဝ့် အွဥ်းနဲဥ်းပိုနဲဥ်းခိန်း ဒပ်ခါ့သွဗ္ဒေ့ ပဇ္ဒေ့အီဖဗြောင်းတွမ်းနဇ္ဒေ့ဖူ(Mask)

• တွမ်းသဝ့မ္ဒန်းတဝ်းမဥ်းအဝ်းလိုးထူး လိင်တွမ်း ပွါန္ဒိ့သ္ဒပ်ချ္ဒိုင်ြိုးသန့်ရမေ့ဆဲင်းရာ့ဝ္ဒန်းဆဗောင်းမုံ့နဝ့် သ္ဒပ်ဆ္ဒိုက်ထဇ္ဒေ့သွဗ္ဒေ့ ကဖဗေးဒါးဝ္ဒန်းဆဗောင်းမုံ့ခင်းလမ်းထ္ဒူထူးလ့လ့သွဗ္ဒေ့ ဝ္ဒန်းဆဗောင်းမုံ့။



• လို့မ္ဒိုးအဝ်းနမ်းလဗောင်းသားနဝ့် ခံးစာ့တဝ်န္ဒေါင့်ဒါး ထာ့ဆာတဖူ့ခဗြောင့်ဆဲင်းရာ့ရဗေး ဂါးဖုံးနဝ့်မ့ မဥ့်ဆဗ္ဒေ့ထာ့၊ တဟ္ဒိမဥ်းဗား (မွဗေးတဝ်းလွဲ့) ဆာထာ့မဥ်းယပ် မဥ်းခံးစာ့ ဗားလက္ခဏားနဲင်းနဝ့်နဝ့် အွဥ်းဟ္ဒန်ထဇ္ဒေ့သွဗ္ဒေ့ ကဖဗေးဒါးချ္ဒိုင်ြိုးသန့်ရမေ့ဝ္ဒန်းဆဗောင်းမုံ့ သားထျုံ့။

သချ္ဒိုင်ြိုးသန့်ရမေ့တွမ်း
သလို့မု့သ္ဒပ်ဆံးရမေ့အစ္ဒဲးအကမ်း

ကိုဗစ်-၁၉ဗ္ဒိ့ရရဗေ့ဂါးအဝ်းထွာကျာ့ ငမ်း၊ သဝ့ခံးစာ့ချက်နဲင်းနဝ့် ပဗေါးလွဥ်ဒါးသ္ဒ။ နဝ့်လွမ်တကားတဝ်းသပဗေး၊ သရှ္ဒိုး၊ သသ္ဒုက်သ့တရဗေင်၊ ငမ်း၊ သဒွါင်းထာ့ နဲင်းနဝ့်ဖုံးနဝ့် ပွ္ဒီးမဲဥ်းအထွာဒါးရင်သ္ဒ။ လက်ခံးခံးစာ့ချက်ထ္ဒုတွဗ္ဒေ့ တွမ်းအနယ့်ယံတဲင် နမ်းတွမ်းနမ်းဖဗေးကချ္ဒိုင်ြိုးသန့်လွဥ်ချာနဝ့် အုံအဝ်းလွမေ့ဗားသ္ဒ။

နီနမ်းယိုမဥ်းထွာဒျားအုံဗားလမ်းကိုသားနဝ့် ဒဗ္ဒါ့ရှီသွဗ္ဒေ့နီကရက်ဒါး လို့နားဟ္ဒိန့်သား၊ သ္ဒပ်ဆ္ဒိုက်ဒဗ္ဒါ့ရှီမဲဥ်းမဲဥ်းသွဗ္ဒေ့တွမ်းနီသွ့ခွ့ဖုံး၊ အအံးအအွ့၊ ဗင်ေးခိန်း၊ ရှုင်တသ္ဒိုးဖဗေးနမ်းစူခင်း စတဲင်ထိန့်သိမ့်ခါ့သွဗ္ဒေ့နီအအုံအအဝ်းပွ္ဒီးစံး။ ဖဗေးနဗေးကအုံချာန္ဒေါင့် ပွ္ဒီးမဲဥ်းနီကအုံဒါးအတ္ဒိုင့်လွဲ့ ကျိုစာ့သွဗ္ဒေ့။ ဒဗ္ဒါ့ရှီမဲဥ်းမဲဥ်းသွဗ္ဒေ့လို့လမ်းကိုသွပဗေးဖုံး။

ယံကထူးလ့ အချက်အလက်အတား ထ္ဒမ်းသွဗ္ဒေ့ကယ္ဒမ်းလ့ဒါးအရှ္ဒိုး အခိုးတဗား ဗ္ဒိန်ပီနဲင်း- ချ္ဒိုင်ြိုးသန့်ရမေ့အစ္ဒိ့ (WHO)ဝက်ဘ်ဆိုဒ် (မွဗေးတဝ်းလွဲ့)ချ္ဒိုင်ြိုးသန့်ရမေ့တွမ်းထာ့ခွ္ဒမ်ပဆိုးဝ္ဒန်းတန်ဌာန။ နီအခိန်းယိုတွမ်းလို့ခဗြင်မ္ဒိန်းတဝ်းမီဒီယာအလဗောင်း။ တွမ်းမာ့ရှ္ဒိုးချာမ္ဒိန်းတဝ်းနီသ့။

ယံထိန့်ချ္ဒုတ်လ့ သခံးစာ့ချက်ဖုံးအတား မာ့သွဗ္ဒေ့နီနမ်းကဝါးသနားဒါးထာ့မာ့တမျို့မျို့။ ဆွဥ်းမ္ဒိန်းတဝ်းယာထူ၊ အွ့မ္ဒိန်းတဝ်းဒဝ် (မွဗေးတဝ်းလွဲ့) သွံ့စွယ့်မ္ဒိန်းတဝ်းယာလမ်ဖင်ေ့ဖင့်။

ဆဗ္ဒေ့ထာ့ထ္ဒမဥ်းခံးစာဗား ကိုဗစ်-၁၉ လက္ခဏားဖုံးနဝ့် အုံကွံတ္ဒိင်းပင်းစွဥ်းသွဗ္ဒေ့ဆရားဝ္ဒန်း။ ဝင့်သမ္ဒိန်းတဝ်း၊ ငမ်းမ္ဒိန်းတဝ်း (မွဗေးတဝ်းလွဲ့) ဖဗေးသတေဝ်းလို့လင် တွမ်းမာ့မ္ဒိန်းနဲင်းနဝ့်။ နီနမ်းချ္ဒိုင်ြိုးသန့်ရမေ့အတား အီးထ္ဒမ်းဗားအစ္ဒဲးအကမ်းနဲင်းမုံင့်ခရားယိုတဲမ်းထ္ဒိ့ခါ့သွဗ္ဒေ့အခပြုံအရဲဥ်း။

ရဲးပဇ္ဒေ့လိင်ဖွဲ့ဆဲင်းရာ့ ထဗထူးအမျတ်တွမ်း မာ့တဖုဲင်းမွဲ့တဝ်းအမျို့

အစ္ဒဲးအကမ်းကားကအဝ်းနဝ့် ထွာစ္ဒဲးကမ်းခဗြင်ဖဗေးဒျားသ္ဒ။ ကိုဗစ်- ၁၉ရဗေ့ဂါးအဝ်းထွာကျာ့ အစ္ဒဲးအကမ်းယိုလုဲင်းက္ဒီနဗေးတွမ်း ကာမ (မွဗေးတဝ်းလွဲ့) လုဲင်းက္ဒီနဗေးတွမ်း လိင်ကိစ္စထာ့မာ့နဲင်းယိုအဖဗြုံမုဲင့်တရှို့တဝ်းမာ့ခွင့်အဲဥ်ထဝ်းသ္ဒ။

လို့တဖဗြုံ့ဖဗြုံ့မဥ်းက္ဒီလွဥ်နဝ့် ရဲးပဇ္ဒေ့လိင်ဖွဲ့ဆဲင်းရာ့ ထဗထူးအမျတ်တွမ်း မာ့တဖုဲင်းမွဲ့တဝ်းအမျို့ကွန်ယက်ထျုံ့ တွမ်းဖုံးလွဲ့သင့် ဖဗေးပသာလွမေ့နဗေး တွမ်း လိတ်ဒွါင်းလွဲ့သင် ဖဗေါးနယ်တဝ်းမဥ့်တဲင် တ္ဒိင်းန္ဒေါင့်ဒျားသ္ဒ။

ယံကစ္ဒဲးကမ်းဖဗေးန္ဒေါင့် နီကတ္ဒိင်းခါ့ဒါးအချက်အတား တွမ်း ယံအွဥ်းတီးဖဗေး အချက်အလက်ဖုံးအတား တဲမ်းသဗ္ဒေ့ခါ့ဖဗေးပါဗား ကသ္ဒပ်ဆ္ဒိုက်ထဇ္ဒေ့န္ဒေါင့်ဒါး နီဖုံးမုဲင့်ဖုံး။

ကအီးသ္ဒပ်ဆ္ဒိုက်ထဇ္ဒေ့န္ဒေါင့်ဒါး ရဲးပဇ္ဒေ့လိင်ဖွဲ့ဆဲင်းရာ့ ထဗထူးအမျတ်တွမ်း မာ့တဖုဲင်းမွဲ့တဝ်းအမျို့ကွန်ယက်။ ဖုံးမုဲင်

09 405 149 616