တၢ်မၤဆူဉ်မၤစိးလၢမုဉ်/ခွါတၢ်မ့ၢ်တၢ်

လၢ ခိဉ်ဘှး - ၁၉ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါကတၢ်ဒ်သိးတၢ်ကတၢ်ပြၢဝ်တၢ်ဘဉ်ကူဘဉ်ဂဝ်အဂီ၊ တၢ်ပဝ်လီၤဆိ, တၢ်တၢ်ပြၢဝ်တၢ်လဲၤ တၢ်က့ၤဒီး တၢ်ခုးအိဉ်လၢဟံဉ်ပူၤတဖဉ် အိဉ်ထိဉ်ဝဲလီၤ. လၢအတကပၤနှဉ် လၢ တၢ်ပဝ်ပနိဉ်ဒ်အံၤ အဃိ ပိဝ်မှဉ်ပိဝ်မၢၤတ ဖဉ်ဘဉ်တၢ်မၤဆူဉ်မၤစိးအီၤလၢ ပှၤဘူး တၢ်တဖဉ်မ့ၢ်ဂ့ၤ, ဟံဉ်ဃီတၢ်မၤအၢမၤနုးတ ဖဉ်မ့ၢ်ဂ့ၤ မၤအသးအါထိဉ်သ့ဝဲလီၤ.

တမ့ၢ်ထဲ ခိဉ်ဘှး - ၁၉ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါကဲ ထိဉ်အသးအကတၢ်ဘဉ်. တၢ်အကတၢ်မ တၢဂၤမတၢဂ့ၤ တၢ်မၤဆူဉ်မၤစိး နှဉ် တ မ့ၢ်တၢ်လၢတၢ်တူၢ်လိဝ်အီၤသ့ဘဉ်. ခိဉ် ဘှး - ၁၉ တမ့ၢ်တၢ်အဂ့ၢ်အကျိၤလၢ တၢ် မၤဆူဉ်မၤစိးကကဲထိဉ်အဂီၢ်နှဉ်ဘဉ်.

နနၢ်ကစၢ်ဒဉ်ဝဲ နမ့ၢ်ကွၢ်ဆၢဉ်မဲဝ်တၢ်မၤ ဘဉ်ဒိဘဉ်ထံး မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤဃျုၤမၤဖုးနၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤတံဝ်တဝ်နၤနှဉ် နတဲဖျါ ထိဉ်ဒီး ဃ့တၢ်မၤစၢၤသ့ဝဲဒဉ်လီၤ.

ဆဲးကျိုးဃ့တၢ်မၤစၢၤလၢ ပှၤလၢနနဝ်နှၢ်အီၤ လၢကပဝ်တဒၢနနၢ်ကစၢ်အဂ့ၢ် အကျိၤ ဒီးမၤစၢၤနၤသ့တဂၤဂၤ အအိဉ် ခီဖျိ ကွဲၤဒီနၢ်မ့ၢ်ဂ့ၤ ကျိၤကျဲအဂၤသ့ဉ် တဖဉ်မ့ၢ်ဂ့ၤ နှဉ်တက့ၢ်.

ပကဆီဉ်ထွဲမၤစၢၤသကိး တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချုပ့ၤ မၤတၢ်ဖိတဖဉ်လၢအကျဲးစၢးမၤတၢ်လၢမဲဝ်ညါ လၢတၢ်ဒီတဒၢ ခိဉ်ဘှး- ၁၉ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ တၢ်မၤကျိၤကျဲတဖဉ်ဒီး ပှၤလၢအဟ့ဉ်တၢ်မၤစၢၤလၢ ကျဲအဂုၤအဂၤသ့ဉ်တဖဉ်တက့ၢ်.

ဘီမ့ၢ်စၢဖ့ိဉ်ပှၤနၢ်ဂၢ်အစ့ပဝ်ဖ့ိဉ်ကရၢကရိ (UNFPA) ကွၢ်စိ ဝဲလၢ ပိဝ်မှဉ်ပိဝ်မၢၤကိးဂၤ ကဟံးနၢ်အဖိ ဒ်အသးဆူဉ် ဒဉ် ဝဲအသိး, မ်ၢ်ဒၢကိးဂၤ ကဆံးစၢ်ဘဉ်အဖိ ဂ့ၤဂ့ၤဘဉ်ဘဉ်ဒီး သးစ်ကိးဂၤ မၤတၢ်ကသ့ ဖဲအတၢ်သ့တၢ်ဘဉ် အိဉ်ဝဲအ သိး နှဉ်လီၤ.

တၢ်ကစီဉ်ဒီး တၢ်နဲဉ်ကျဲတဖဉ် လၢ နကၡြဲသ့ဉ်ညါဖဲ ခိဉ်ဘှး - ၁၉ တၢ်ဆူး တၢ်ဆါအကတၢ်

တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချဘၣ်ဃးမုၣ်ခွါတၢ်အိၣ်ဃုၣ် လိၣ်သးဒီးတၢ်ထိၣ်ဖိ

ပှၤကိးဂၤ, ဃုၣ်ဒီးမ်ၢ်ဒၢတဖၣ်ဒီးပိၣ်မုၣ်ပိၣ်မၢၤ, ဖိဒံးဖိသၣ်တဖၣ်, ကဒြလူၤ ပိၣ်မၤထွဲတၢ်ဒီတဒၢကျိၤကျဲတဖၣ် ဒ်သိး ခိၣ်ဘှး - ၁၉ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ အသုတဘၣ်ကူဘၣ်ဂၣ်အဂီၢ် မ့ၢ်တၢ်အကါဒိၣ်လီၤ.

• တချးပဖိၣ်ပဖိဆံးတဖၣ်နှၣ် သ့ပစုလၢ ချါသိ လီၤတ်ၢ်လီၤဆဲးတက့ၢ်. တချးနဒုးအီနုၣ်နှၣ် မၤ ကဆ့ၣ်ကဆ့ီ မ်ၢ်အနုၣ်အကပိၣ်ကပၤတက့ၢ်.

• ဒ်သိး ကဟးဆ့ုး တၢ်ဆဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူး ဖဲနဒုး အီနဖိဆံးနုၣ်အကတ်ၢ်နှၣ် မ့ၢ်သ့နှၣ် ထိဃၣ်တၢ် ကးဘၢနၢ်စ့ၤဒီးထးခိၣ် လီၤတ်ၢ်လီၤဆဲးတက့ၢ်.

• တဘၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ပျုၤတၢ်ဖုးတဂ့ၤ. နမ့ၢ်လိၣ် ဘၣ် တၢ်မၤစၢၤဆိၣ်ထွဲဘၣ်ဃး မုၣ်ခွါတၢ်အိၣ် ဃုၣ်လိၣ်သးဒီး တၢ်ထိၣ်ဖိအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချအ ဂၣ်နှၣ် ဆဲးကျိုးလိၣ်နသးဒီး ပှၤမၤစၢၤတၢ်သ့ၣ်တ ဖၣ်ဒီး ဃ့တၢ်မၤစၢၤတက့ၢ်.

• မ်ၢ်ဒၢသ့ၣ်တဖၣ်နှၣ် ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဘၣ်တၢ်ဆူး တၢ်ဆါဘၣ်ဃးတၢ်သါကလံၤကျိၤ သ့ဝဲအဃိ မ့ၢ် ဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်တၢ်ဆါအပနိၣ် ဒ်အမ့ၢ် တၢ်လိၤ ကၢ်, တၢ်ကူး (မ့တမ့ၢ်) သါတလၢသါ နှၣ် ဆဲး ကျိုး ဒိးနၢ်တၢ်ယါဘျါလၢ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချပှၤမၤ တၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်အအိၣ်တက့ၢ်.

သးအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချဒီး သးတၢ်ရှလိၣ် ဘၣ်ထွဲအတၢ်ဆိၣ်ထွဲ

ဖဲ ခိၣ်ဘှး - ၁၉ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအကတ်ၢ်နှၣ် တၢ်သူၣ်ကနိုးသးကနိုး, တၢ် ပျုၤတၢ်ဖုး တၢ်ပၢ်ဘၣ် တဖၣ်အံၤကဲထိၣ်အသးသ့နှၣ်လီၤ. အါနှၣ်အနှၢ် တၢ်သူၣ်အုးသးအုး, တၢ်သူၣ်လီၤဘုံးသးလီၤတီၤ, တၢ်သးတံၣ်တၣ်, တၢ် ပျုၤတၢ်ဖုး, တၢ်သူၣ်ဒိၣ်သးဖျိုးတဖၣ်စ့ၢ်ကီး မ့ၢ်တၢ်မၤအသးညီနုၣ်နှၣ်လီၤ. ပကဘၣ်တူၢ်လိၣ်တၢ်မၤအသးသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ ဒီးပကဘၣ်ယါဘျါလီၤက့ၤ ပသးလၢ ကျဲလၢအဂ့ၤတဖၣ် နှၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်ဘၣ်အိၣ်လၢ ဟံၣ်ပူၤအဃိနှၣ် ပၢၤဃၣ်နတၢ်အိၣ်မူအကွၢ်အဂီၤလၢအ ဆူၣ်အချ ခီဖျိတၢ်ဆဲးကျိုးက တိၤတၢ်ညီနုၣ်ဒီးပှၤလၢနအဲၣ်ဘၣ်တဖၣ်, ဟံၣ်ဖိဃီဖိ, တံၤသကိးတဖၣ်, ဒီး ဟံးနၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီ, တၢ်မဲတၢ်ဂဲၤ, နၣ်ၢ် ကစၢ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်တက့ၢ်. ဒ်သိးနအိၣ်လၢနတၢ်အိၣ်မူတၢ်မၤညီနုၣ် တဖၣ်ကသ့ အဂီၢ် ကျဲးစၢးတက့ၢ်. ကတိၤတၢ်ညီနုၣ်ဒီး ဟံၣ်ဖိဃီဖိ, တံၤသ ကိးတဖၣ်တက့ၢ်.

ဒ်သိးနကဒိးနၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အဂီၢ် ဃုထံၣ်တၢ်အဂ်ၢ်အထံး ဒ်သိး ဟိၣ်ခိၣ်ဒီဘ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ် ချကရၢ (WHO) (မ့တမ့ၢ်) တၢ်အိၣ်ဆူၣ် အိၣ်ချဒီးတၢ်လိၣ်ခိၣ်လိၣ်ကွဲကိတ်ၢ်ဝဲၤကျိၤ တဖၣ်တက့ၢ်. မၤစ့ၤလီၤနတၢ် သူၣ်လီၤဘုံးသးလီၤတီၤခီဖျိ တၢ်တမၤလၢဒ်တၢ်ဆၢကတ်ၢ်လၢမံၣ်ဒ်ၣ်ယၣ် တဖၣ်တက့ၢ်.

မၤတၢ်လၢနသးစဲတဖၣ် ဒ်သိးနကပၢၤဃၣ် နသးအတၢ်ပလၢ်ၢ်ဘၣ်တဖၣ် တက့ၢ်. တဘၣ်အီ မိၣ်, သံး ဒီး ကသံၣ်မူၤဘ့ီးအဂၤတဖၣ်တဂ့ၤ.

နမ့ၢ်ဆိးက့ဒီး တူၢ်ဘၣ် ခိၣ်ဘှး - ၁၉ အတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်နှၣ် ထံၣ်လိၣ် နသးဒီး ကသံၣ်သရၣ် အဆိအချတက့ၢ်. တဘၣ်မဲၣ်ဆ့ုး (မ့တမ့ၢ်) ပၣ် ခူသူၣ်နသးတဂ့ၤ. ကတဝ်ၣ်ကတိၤပၣ်နသးလၢ နကဃုထံၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢ နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချအဂ်ၢ်ဒဲလဲၣ်နှၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဒီတဒၢ တၢ်ဟံးနၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၣ်ဒီးတၢ်မၤတ ရိတပါ လၢမုၣ်/ခွါအတၢ်အိၣ်သး

တၢ်မၤစၢၤဆိၣ်ထွဲခဲလၢဒ်မ့ၢ်တၢ်အပှၤကလံၤကလီလီၤ. ဖဲ ခိၣ်ဘှး - ၁၉ တၢ်ဆူးတၢ် ဆါအကတ်ၢ်စ့ၢ်ကီး လၢနကမၤနၢ်တၢ်မၤစၢၤအဂ်ၢ် မတၢတဂၤမး ဃ့မံဃုၣ်ဒီးနၤ (မ့တမ့ၢ်) ဃ့လဲလိၣ်ဝဲလၢမုၣ်/ခွါတၢ်အိၣ်ဃုၣ် လိၣ်သးတသ့ဘၣ်.

ပှၤတဂၤဂၤမ့ၢ်ဃ့နၤဒ်နှၣ်ဒီး ဆဲးကျိုးဘၣ်တၢ်ဒီတဒၢ တၢ်ဟံးနၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၣ်ဒီးတၢ် မၤတရိတပါ လၢမုၣ်/ခွါ အတၢ်အိၣ်သးအကရၢ ခီဖျိကွဲၤဒီနၢ်မ့ၢ်ဂ့ၤ, တၢ်ဆၢၤလံၣ်ပရၢ ဖုၣ်မ့ၢ်ဂ့ၤသ့ဝဲလီၤ. တလိၣ်နပၣ်ဖျါနမံၤဘၣ်.

ဒ်သိး ပှၤမၤစၢၤနၤကသ့အဂ်ၢ်ဒီးကမၤလီၤတၢ်တၢ်အဂ့ၢ်အကျိၤတဖၣ်ကသ့အဂ်ၢ်ပၣ် ဖျါနကွဲၤဒီနၢ်နၣ်ၢ်ဂ်ၢ်တက့ၢ်.

ကွဲၤဒီနၢ်နၣ်ၢ်ဂ်ၢ်လၢနဆဲးကျိုး တၢ်ဒီတဒၢ တၢ်ဟံးနၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၣ်ဒီးတၢ်မၤတရိတပါ လၢမုၣ်/ခွါအတၢ်အိၣ်သးအပှၢ်ဘျးစဲ

09 405 149 616