Num, la roi rip aĭ lam

Covid-19 a-na byin taw ai aten hta a-na nkap loi hkra hkawm sa lam hpe masat shadang ai lam hte nta shinggan nmai le ai ngu n-na masat da ai lam ni nga chye ai. Dai masat da ai ni a majaw, maga mi hta nta kata kaw num ni roi rip katut ai lam grau law wa chye ai.

Roi rip ai lam hpe gaw Covid-19 ana byin taw ai aten sha n-ga aten shagu hta tsep kup hkap la lu na nrai nga ai. Covid-19 a-na gaw roi rip lu na lam nrai nga ai.

Tinang hku na hkrit tsang ai lam hkrum wa yang, jahkrit shama hkrum wa yang, dingbai dingna hte hkrum wa yang masha ni hpe tsun dan n-na garum hpyi la mai ai..

Tinang a lam hpe makoi magap da ya n-na garum shingtau ya lu na masha kaw na Phone nambat ni matut mahkai lu na lam ni hpe garum hpyi la u.

Covid-19 a-na tsingli byin wa ai lam hta shawng lam kaw makawp maga shang lawm nga ai hkamja dap magam gun ni hte kaga shang lawn garum nga ai ni hpe anhte yawng garum shingtau ya nga ga.

Mungkan wunpawng masha jahpan hpan gumhpraw hpung (UNFPA) gaw num ni tinang a ra sharawng myit hte ma la ai lam, ma hkum hte re ai kanu num ni ma atsawm shangai chying hkai lu na lam hte ram-ma ni tinang a atsam nga ai daram hkawm sa lu na lam ni hta madung dat nga ai.

Covid-19 a-na tsingli byin nga ai ladaw hta chye da ging ai shiga hte madat mara ging ai lam ni.

Ngang gindai hte prat ban rawt jat hkamja lam

Covid-19 a-na tsingli nkap hkra makawp maga ra ai lam ni hpe ma hkum hte re ai kanu num ni hte num kasha ni yawng madat mara na matu ahkyak la nga ai.

Tinang a ma nga hpe garai nhkra lang shi yang lata hpe sabya hte atsawm sha kashin shatsai kau u. Ma chyu njaw shi yang kanu a chyu grupyin hpe shawng shasan kau u.

Ma chyu jaw nga ai ten kahti ai, jahkru ai lam ni koi ra nga ai. Byin mai yang chyu jaw nga ten n-gup hte ladi hpe magap da u..

Hkum gajawng mat u. Nang gindai hte prat ban rawt jat hkamja lam ni hpe garum shingtau ya ai shara ni hte matup mahkai la u..

Ma hkum hte re ai kanu num ni gaw nsa hte seng ai a-na hpe grai sawng hkra hka sha chye wa ai majaw hkum kahtet, jahkru shing nrai, nsa sa yak wa yang hkam kaja lam hte seng n-na garum shingtau nga ai ni hpe shana u..

Myit hkam kaja lam hte masha shada ganawn mazum ai hta garum shingtau ai lam.

Covid-19 a-na tsingli byin taw ai aten hta hkrit ai myit byin chye ai. Dai hta n-ga, myit pu ba ai, hkrit ai, pawt ai lam ni mung byin chye ai. Ndai hkam sha lam ai hpe hkap la n-na kaja ai ladat ni hpe tinang hkrai tinang bai hkam kaja wa hkra nga u.

Nta kata gaw sha nga ai rai yang tinang a tsaw ra ai nta masha, manang ni hte galoi ma tsun shaga matut mahkai ai lam, lu sha, yup ten, hkum hkrang shamu shamawt ai lam ni hte hkam kaja hkra nga u. Tinang galoi ma nga lai ai lai masa hku bai lu hkawm sa hkra shakut u. Nta masha, manang ni hte galoi ma matut mahkai n-na shaga nga u.

Lamang ni hpe chye la lu na matu mungkan hkam kaja lam hpung (WHO) website, hkam kaja lam hte n-gun ginsup dap zawn re ai kam mai ai ning hpang pawt hpe tam u. Social media nsa aten nshahtum ai sha tinang a myit pub a ai lam hpe shayawm u.

Myit hkamsha lam ni hpe up hkang na matu tinang myit lawm ai lam ni galaw u. Hka yawm lu ai, tsa hte nanghpam tsi ni lu sha ai lam hkum galaw u.

Machyi n-na Covid-19 a kum la ni hkam sha wa yang tsi du(sarawung) hte lawan bawngban u. Hkrit gaya ai hte makoi magap ai lam hkum galaw u. Tinang na hkam kaja lam a matu garum ningtum lam ni gara hku lu tam la na hpe lamang ka u.

Ngang gindai hte seng n-na n-gun maku daw sha ai hte ayuk ahtut re ai lam hpe makawp maga ai lam.

Garum shingtau lam yawng gaw majoi galaw ya ai rai nga ai. Covid-19 a-na byin taw ai ten hta garum shingtau lam ni a matu num, la lam hpe hpyi shawn n-na ngang gindai lam hte galai na matu hpyi shawn ai lam ni gadai ma galaw na ahkang n-nga ai.

Dai zawn hpyi shawn katut wa yang ngang gindai hte seng n-na n-gun maku daw sha ai hte ayuk ahtuk re ai lam hpe makawp maga ai hpung ni kaw Phone the rai tim, laika the rai tim tinang a mying hpe ntsun ai sha shawk shana mai nga ai.

Shawk shana da ai lam hpe garum lu na matu hte chye la ra na lam ni san lu na matu matut mahkai mai na Phone nambat ka bang ra ai.

Ngang gindai hte seng n-na n-gun maku daw sha ai hte ayuk ahtuk re ai lam hpe makawp maga ai hpung hpe matut mahkai mai na Phone nambat 09

09405149616